



LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS  
PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS) : ENTRAÎNEMENT SPORTIF

# Licence STAPS : entraînement sportif (site de Poitiers)

Composante

**Faculté des sciences du sport**

---

Présentation

---

Infos pratiques

Lieu(x)

# Poitiers-Campus

# Programme

## L1 Portail STAPS (Poitiers)

### Semestre 1

UE1 Analyse et identification des risques 6 crédits

Physiologie  
Anatomie  
Natation

UE2 Analyse et Encadrement 6 crédits

Psychologie et Neurosciences - CM  
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD  
Sport de Raquettes - CM  
Sport de Raquettes - PPD

UE3 Analyse et Conception 1 6 crédits

Biomécanique - CM  
Biomécanique - TP/TD/PPD  
Athlétisme - CM  
Athlétisme - PPD

UE4 Analyse et conception 2 6 crédits

Sociologie  
Histoire du sport  
Sports collectifs

UE5 LV Anglais S1 et S3 3 crédits

Anglais TD  
Anglais Plate-forme

UE6 - Outils et Compétences Transversales S1 3 crédits

Numérique  
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire  
Méthodologie universitaire  
Recherche documentaire

### Semestre 2

UE1 Analyse et identification des risques 6 crédits

Physiologie intégrée  
Anatomie  
Activités d'entretien

UE2 Analyse et conception 6 crédits

Psychologie de la motricité humaine - CM  
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD  
Course d'orientation - CM  
Course d'orientation - PPD

UE3 Analyse et encadrement 6 crédits

Biomécanique - CM  
Biomécanique - TP/TD/PPD  
Pratiques acrobatiques - CM  
Pratiques acrobatiques - PPD

UE4 Analyse, encadrement et bases méthodologiques 6 crédits

Bases méthodologiques pré-professionnelles  
Pratique artistique  
Sociologie

UE5 LV Anglais S2 et S4 3 crédits

Anglais TD  
Anglais Plate-forme

UE6 - Outils et Compétences Transversales S2 3 crédits

Recherche documentaire  
Projet personnel et professionnel de l'étudiant  
Stage facultatif

## L1 Portail STAPS accès santé

### Semestre 1

UE1 Analyse et encadrement	6 crédits	Anatomie générale des articulations	
Psychologie et Neurosciences - CM		Anatomie générale des muscles	
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD		Anatomie générale du système nerveux central et du système nerveux périphérique	
Sport de Raquettes - PPD		Anatomie générale de l'appareil circulatoire	
Sport de Raquettes - CM		Anatomie générale de l'appareil respiratoire	
UE2 Analyse et Conception 1	6 crédits	Ostéologie de la tête-Viscères de la tête et du cou	
Biomécanique - CM		Autres appareils (digestif,.....)	
Biomécanique - TP/TD/PPD		Bases sur les membres supérieurs et inférieurs	
Athlétisme - PPD		Dents, articulation temporo-mandibulaire, morphogenèse cranio-faciale	
Athlétisme - CM		Anatomie pelvienne	
UE3 Santé 1	6 crédits	Initiation à la connaissance du Médicament	
Biochimie		Définition, principaux paramètres de pharmacocinétique	
Acides aminés		Pharmacométrie Relation dose/effet	
Protéines : structure et fonction		Pharmacodynamie	
Interactions protéines ligands		Structure de régulation	
Enzymologie		Pharmaco- Addicto-vigilances	
Lipides		Développement du médicament	
Glucides		Pharmacie Galénique	
Thermodynamique		UE5 Anglais	3 crédits
– Oxydoréduction –		Anglais TD	
Bioénergétique		Anglais Plate-forme	
Métabolisme		UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	3 crédits
Chimie organique			
De la substance aux molécules			
Les fonctions monovalentes			
Les alcènes comme hydrocarbures insaturés			
Les fonctions trivalentes			
Chimie du médicament			
Equilibre acido-basique			
Rayonnements ionisants et radioactivité			
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)			
UE4 Santé 2	6 crédits		
Anatomie			
Introduction générale à l'anatomie			
Anatomie générale des os			
		<b>Semestre 2</b>	

UE1 Analyse et conception 6 crédits

Psychologie de la motricité  
humaine - CM  
Psychologie de la motricité  
humaine - TD/PPD  
Course d'orientation - PPD  
Course d'orientation - CM

UE2 Analyse et encadrement 6 crédits

Biomécanique - TP/TD/PPD  
Biomécanique - CM  
Pratiques acrobatiques - PPD  
Pratiques acrobatiques - CM

UE3 Santé 3 6 crédits

Biologie cellulaire, histologie,  
embryologie

La cellule et ses constituants,  
microscopie

La membrane plasmique,  
transports membranaires et  
adhérence cellulaire

Cytosquelette

Structure du génome et  
réplication de l'ADN

Transcription et maturation de  
l'ARNm

Le code génétique et la  
traduction

Communication intercellulaire  
et transduction du signal

Système endomembranaire

Régulation du cycle cellulaire

Apoptose

Populations cellulaires libres

Tissus épithéliaux

Tissus squelettiques

Tissus musculaires

Tissus conjonctifs

Tissus nerveux

Gamétogenèse

Les voies génitales, la  
fécondation, les 4 premières  
semaines du développement  
embryonnaire

Biologie moléculaire

Structure du génome et réplication de l'ADN		Epidémiologie descriptive - indicateurs de santé	
Transcription et maturation de l'ARN		Epidémiologie analytique : risque et facteurs de risque	
Le code génétique et la traduction		Epidémiologie analytique : test statistique d'association	
Transports membranaires		facteur maladie	
<b>UE4 Santé 4</b>	<b>6 crédits</b>	Epidémiologie analytique interprétation des résultats et causalité	
Santé publique - Biostatistiques - Ethique		Evaluation des interventions : introduction aux essais cliniques	
Histoire des structure de santé		Etudes pronostiques et données de survie	
Ethiques soignantes		Probabilités conditionnelles et études diagnostiques	
Lois sur les droits des soignés		Panorama de la santé et inégalités sociales et territoriales de santé	
Lois sur le début de vie		Déterminants comportementaux de la santé	
Lois sur la fin de vie		Déterminants environnementaux de la santé	
Déontologies soignantes		Organisation du système de santé en France	
Relations soignés-soignants : aspects psychologiques		Protection sociale en France	
Relations soignés-soignants : aspects sociologiques et anthropologiques		<b>UE5 Anglais</b>	<b>3 crédits</b>
SHS et santé publique		Anglais TD	
SHS au quotidien		Anglais Plate-forme	
Histoire des soins : les trois racines du soignant (chamane, scientifique et thérapeute),		<b>UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant</b>	<b>3 crédits</b>
Histoire des professions de santé		UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	3 crédits
Histoire de la douleur et de la mort		Stage facultatif	
Secret professionnel au secret médical			
Responsabilité médicale et organisation du système judiciaire			
Approches par problèmes 1 : - Raisonnement en situation d'incertitude			
Approches par problèmes 2 : - Notion d'erreur statistique et de biais			
Approches par problèmes 3 : - Principe de l'estimation			
Concepts de santé publique - définition			

## L2 STAPS : entraînement sportif (Poitiers)

### Semestre 3

UE1 à choix	6 crédits	Thermodynamique	
UE1 LAS Entraînement sportif	6 crédits	– Oxydoréduction –	
Bloc Activités physiques et sportives ES		Bioénergétique	
Activité physique et sportive de spécialité majeure		Métabolisme	
Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)		Chimie organique	
Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique)		De la substance aux molécules	
Analyse organisationnelle du milieu sportif		Les fonctions monovalentes	
UE 1 classique - Analyse et conception	6 crédits	Les alcènes comme hydrocarbures insaturés	
Physiologie		Les fonctions trivalentes	
Athlétisme		Chimie du médicament	
Pratique d'intervention		Equilibre acido-basique	
UE2 Analyse et Intervention	6 crédits	Rayonnements ionisants et radioactivité	
Sport de combat		Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	
Pratique d'intervention		UE4 classique Entraînement sportif	6 crédits
Psychologie du stress et de la motivation		Bloc Activités physiques et sportives ES	
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	6 crédits	Activité physique et sportive de spécialité majeure	
Pratique d'intervention		Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)	
Escalade		Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique)	
Biomécanique		Analyse organisationnelle du milieu sportif	
Anatomie		UE5 LV Anglais S1 et S3	3 crédits
UE4 à choix	6 crédits	Anglais TD	
UE option Santé L.AS 2	6 crédits	Anglais Plate-forme	
Biochimie		UE6 - Outils et Compétences Transversales S3	3 crédits
Acides aminés		Numérique	
Protéines : structure et fonction		Recherche documentaire	
Interactions protéines ligands		Stage facultatif	
Enzymologie			
Lipides			
Glucides			

## Semestre 4

UE 1 à choix	6 crédits
UE 1 Analyse et sécurité des pratiques - Copie	6 crédits
Sociologie	
Natation Sauvetage	
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	
UE1 LAS Spécialités Sportives et Entraînement - Copie	6 crédits
APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique)	
APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)	
Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure	
Stage professionnel lié à la spécialité sportive majeure	
UE2 Analyse et encadrement	6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	
Animation d'une activité physique et sportive	
Analyse de pratique de stage	
UE3 Méthodologie de l'Entraînement Sportif	6 crédits
Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive	
Fondamentaux de l'entraînement sportif	
Expertise théorique d'une spécialité sportive	
UE4 à choix	6 crédits
UE option Santé L.AS 2	6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	
La cellule et ses constituants, microscopie	
La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire	
Cytosquelette	

<p>Structure du génome et réplication de l'ADN Transcription et maturation de l'ARNm Le code génétique et la traduction Communication intercellulaire et transduction du signal Système endomembranaire Régulation du cycle cellulaire Apoptose Populations cellulaires libres Tissus épithéliaux Tissus squelettiques Tissus musculaires Tissus conjonctifs Tissus nerveux Gamétogenèse Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire Biologie moléculaire Structure du génome et réplication de l'ADN Transcription et maturation de l'ARN Le code génétique et la traduction Transports membranaires</p>	6 crédits
<p>UE4 classique Spécialités Sportives et Entraînement APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique) APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique) Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure Stage professionnel lié à la spécialité sportive majeure</p>	3 crédits
<p>UE5 LV Anglais S2 et S4 Anglais TD Anglais Plate-forme</p>	



UE6 - Outils et compétences transversales	3 crédits
UE d'ouverture	3 crédits
Histoire du peuplement humain des continents	3 crédits
Chimie : couleur, odeur, saveur	3 crédits
Chimie et environnement	3 crédits
Chimie : santé et beauté	3 crédits
Ethique et nouvelles voies thérapeutiques	3 crédits
Gouttes, bulles et surfaces	3 crédits
La recherche sur le cancer : connaissances et traitements du futur	3 crédits
Les grands procès	3 crédits
Problèmes économiques contemporains	3 crédits
Vivant Moyen Age: figures médiévales - héroïques et amoureuses - de l'invention contemporaine (littérature, cinéma, bd, performance, chanson, etc.)	3 crédits
Danse et performance	3 crédits
Histoire et esthétique des photographies	3 crédits
Photographie : workshop à la MDE	3 crédits
Genre(s) et sexualité(s)	3 crédits
Le polar au cinéma miroir de la société contemporaine	3 crédits
Culture fantastique de l'Europe centrale et orientale	3 crédits
L'Europe face aux totalitarismes	3 crédits
Anthropologie de l'Asie et de l'Amérique du Sud	3 crédits
Histoire religieuse de la France de la Renaissance à la Révolution Française	3 crédits
Le corps et ses usages de marquage	3 crédits
Psychologie et cinéma	3 crédits
Esclavages et dépendances de l'Antiquité à l'ère des abolitions	3 crédits

Les révolutions de la liberté : France, Amérique	3 crédits	Initiation à l'animation d'ateliers de discussion en espagnol	3 crédits
Marges, périphéries, antimondes	3 crédits	Analyse filmique – Structure narrative et émotion au Cinéma	3 crédits
Internet, jeux vidéo et subjectivités	3 crédits	Les Vikings : décrypter le mythe, découvrir la réalité historique	3 crédits
Développement durable et responsable : enjeux et débats	3 crédits	Projet personnel et professionnel de l'étudiant	
Engagement Associatif AFEV	3 crédits		
Engagement Associatif ALEPA	3 crédits		
Engagement Associatif ALSIV	3 crédits		
Création d'activité	3 crédits		
Engagement Associatif EPISS campus	3 crédits		
Engagement Associatif Handisup	3 crédits		
Engagement Associatif Les petits Débrouillards	3 crédits		
Engagement associatif Pulsar	3 crédits		
Ekinox	3 crédits		
Développement de projets associatifs	3 crédits		
Chorale musiques actuelles	3 crédits		
Comment dessiner une utopie quand on ne sait pas dessiner ?	3 crédits		
Initiation à la sérigraphie	3 crédits		
Jazz et musiques improvisées	3 crédits		
Vidéo documentaire : du féminin au féminisme à travers le portrait et l'autoportrait filmé	3 crédits		
UELNESS (UEL Nutrition culturE Sport Santé)	3 crédits		
Carnet de voyage	3 crédits		
Sauvetage aquatique	3 crédits		
Théâtre d'improvisation	3 crédits		
Animer et diriger une équipe jeunes en sport collectif	3 crédits		
Préparation à la mobilité internationale en anglais	3 crédits		
Préparation à la mobilité internationale en espagnol	3 crédits		
Initiation à l'animation d'ateliers de discussion en anglais	3 crédits		

### L3 STAPS : entraînement sportif (Poitiers)

#### Semestre 5

UE1 Approche scientifique des déterminants de la performance sportive	6 crédits	UE LAS option Santé	6 crédits
<ul style="list-style-type: none"> <li>Analyse des contraintes de la tâche sportive - P-PFA</li> <li>Analyse des contraintes de la tâche sportive - CM</li> <li>Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif</li> </ul>		<b>Biochimie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Acides aminés</li> <li>Protéines : structure et fonction</li> <li>Interactions protéines ligands</li> <li>Enzymologie</li> <li>Lipides</li> <li>Glucides</li> <li>Thermodynamique</li> <li>– Oxydoréduction –</li> <li>Bioénergétique</li> <li>Métabolisme</li> </ul>	
UE2 Méthodologie de l'entraînement sportif	6 crédits	<b>Chimie organique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>De la substance aux molécules</li> <li>Les fonctions monovalentes</li> <li>Les alcènes comme hydrocarbures insaturés</li> <li>Les fonctions trivalentes</li> <li>Chimie du médicament</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Théorie et outils d'intervention - P-PFA</li> <li>Théorie et outils d'intervention - CM</li> <li>Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif</li> </ul>		<b>Equilibre acido-basique</b> <b>Rayonnements ionisants et radioactivité</b> <b>Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)</b>	
UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif	6 crédits		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Programmation et planification de l'entraînement sportif - P-PFA</li> <li>Programmation et planification de l'entraînement sportif - CM</li> </ul>			
UE4 APS de spécialité sportive mineure	6 crédits	<b>Semestre 6</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)</li> <li>Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - P-SJP</li> <li>Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - CM</li> </ul>			
UE5 APS de spécialité sportive majeure	6 crédits		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)</li> <li>Compréhension orale en anglais de différentes cultures</li> <li>Approche théorique et pratique de la spécialité sportive majeure</li> </ul>			

<p>UE1 Métrologie et évaluation</p> <p>Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - CM</p> <p>Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - TD/P-PFA</p>	6 crédits	<p>UE LAS option Santé</p> <p>Biologie cellulaire, histologie, embryologie</p> <p>La cellule et ses constituants, microscopie</p> <p>La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire</p> <p>Cytosquelette</p> <p>Structure du génome et réplication de l'ADN</p> <p>Transcription et maturation de l'ARNm</p> <p>Le code génétique et la traduction</p> <p>Communication intercellulaire et transduction du signal</p> <p>Système endomembranaire</p> <p>Régulation du cycle cellulaire</p> <p>Apoptose</p> <p>Populations cellulaires libres</p> <p>Tissus épithéliaux</p> <p>Tissus squelettiques</p> <p>Tissus musculaires</p> <p>Tissus conjonctifs</p> <p>Tissus nerveux</p> <p>Gamétogenèse</p> <p>Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire</p> <p>Biologie moléculaire</p> <p>Structure du génome et réplication de l'ADN</p> <p>Transcription et maturation de l'ARN</p> <p>Le code génétique et la traduction</p> <p>Transports membranaires</p>	6 crédits
<p>UE2 Méthodologie de l'entraînement sportif</p> <p>Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - P-PFA</p> <p>Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - CM</p> <p>Ethique, prévention, gestion à long terme de la carrière sportive - CM</p>	6 crédits		
<p>UE3 Facteurs d'optimisation de la performance et Environnement sportif</p> <p>Management de l'environnement sportif (gestion d'équipe, gestion de projet, éco-comportement ...)</p> <p>Analyse intégrée de la relation "performance, entraînement et environnement"</p>	6 crédits		
<p>UE4 APS de la spécialité sportive mineure</p> <p>Stage en milieu professionnel de spécialité sportive mineure</p> <p>Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure</p>	6 crédits		
<p>UE5 APS de spécialité sportive majeure</p> <p>Approche théorique et pratique de spécialité sportive majeure</p> <p>Stage en milieu professionnel de spécialité sportive majeure</p> <p>Production écrite en anglais, sur un thème professionnel</p>	6 crédits		