



LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS
PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS) : ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Licence STAPS : entraînement sportif (site d'Angoulême)

Composante

Faculté des sciences du sport

Présentation

Infos pratiques

Lieu(x)

Angoulême

Programme

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

L1 Portail STAPS (Angoulême)

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Physiologie	EC	9h	4,5h		
Anatomie	EC	7,5h	4,5h		
Natation	EC	3h			
UE2 Analyse et Encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
Sport de Raquettes - PPD	EC				
UE3 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - CM	EC	3h			
Athlétisme - PPD	EC				
UE4 Analyse et conception 2	UE	21h	6h		6 crédits
Sociologie	EC	9h	3h		
Histoire du sport	EC	9h	3h		
Sports collectifs	EC	3h			
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 - Outils et Compétences Transversales S1	UE	10h	6h		3 crédits
Numérique	EC	4h	2h		
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC				
Méthodologie universitaire	EC	2h	2h		
Recherche documentaire	EC	4h	2h		

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	18h	10,5h		6 crédits
Physiologie intégrée	EC	9h	7,5h		

Anatomie	EC	6h	3h	
Activités d'entretien	EC	3h		
UE2 Analyse et conception	UE	18h	6h	6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h		
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h	
Course d'orientation - CM	EC	3h		
Course d'orientation - PPD	EC			
UE3 Analyse et encadrement	UE	16,5h	7,5h	6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h		
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h	
Pratiques acrobatiques - CM	EC	3h		
Pratiques acrobatiques - PPD	EC			
UE4 Analyse, encadrement et bases méthodologiques	UE	21h	6h	6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	EC	9h	3h	
Pratique artistique	EC	3h		
Sociologie	EC	9h	3h	
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 - Outils et Compétences Transversales S2	UE	6h	16h	3 crédits
Recherche documentaire	EC	2h	2h	
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	8h	6h	
Stage facultatif	EC			

L2 STAPS : entraînement sportif (Angoulême)

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 Analyse et conception	UE	16,5h	6h		6 crédits
Physiologie	EC	10,5h	6h		
Athlétisme	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
UE2 Analyse et Intervention	UE	18h	7,5h		6 crédits
Sport de combat	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Psychologie du stress et de la motivation	EC	12h	7,5h		
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	4,5h		6 crédits
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Escalade	EC	4,5h			
Biomécanique	EC	9h	3h		
Anatomie	EC	4,5h	1,5h		

UE 4 Entraînement sportif	UE	6h	4h	6 crédits
Bloc Activités physiques et sportives ES	BLOC			
Activité physique et sportive de spécialité majeure	EC			
Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)	EC			
Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique)	EC			
Analyse organisationnelle du milieu sportif	EC	6h	4h	
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 Outils et Compétences Transversales S3	UE	8h	16h	3 crédits
Numérique	EC	6h	6h	
Recherche documentaire	EC	2h		
Stage facultatif	EC			

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Sociologie	EC	7,5h	4,5h		
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	EC	7,5h	4,5h		
Natation Sauvetage	EC	4,5h			
UE2 Analyse et encadrement	UE	13,5h	7,5h		6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	EC	13,5h	7,5h		
Animation d'une activité physique et sportive	EC				
Analyse de pratique de stage	EC				
UE3 Méthodologie de l'Entraînement Sportif	UE	26h	14h		6 crédits
Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive	EC	14h	8h		
Fondamentaux de l'entraînement sportif	EC	12h	6h		
Expertise théorique d'une spécialité sportive	EC				
UE 4 Spécialités Sportives et Entraînement	UE				6 crédits
APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique)	EC				
APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)	EC				
Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure	EC				
Stage professionnel lié à la spécialité sportive majeure	EC				
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et compétences transversales	UE	20h	4h		3 crédits
UE d'ouverture Angoulême	UE				3 crédits
Animer et diriger une équipe jeunes en sport collectif - Angoulême	UE	20h			3 crédits

Conditionnement physique de l'étudiant	UE	10h	10h		3 crédits
Connaissance en milieu associatif	UE	10h		10h	3 crédits
Sauvetage aquatique	UE		20h		3 crédits
Sport et responsabilités	UE	20h			3 crédits
Préparation mentale et réussite/performance : confiance en soi, gestion des émotions/stress, organisation	UE	10h		10h	3 crédits
Organisation d'une manifestation et méthodologie de projet	UE		20h		3 crédits
Découverte de la radio	UE			20h	3 crédits
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	4h			

L3 STAPS : entraînement sportif (Angoulême)

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approche scientifique des déterminants de la performance sportive	UE	28h			6 crédits
Analyse des contraintes de la tâche sportive - CM	EC	28h			
Analyse des contraintes de la tâche sportive - P-PFA	EC				
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				
UE2 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	28h			6 crédits
Théorie et outils d'intervention - P-PFA	EC				
Théorie et outils d'intervention - CM	EC	28h			
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				
UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	36h			6 crédits
Programmation et planification de l'entraînement sportif - P-PFA	EC				
Programmation et planification de l'entraînement sportif - CM	EC	36h			
UE4 APS de spécialité sportive mineure	UE	12h			6 crédits
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - P-SJP	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - CM	EC	12h			
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE				6 crédits
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	EC				
Compréhension orale en anglais de différentes cultures	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive majeure	EC				

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Métrologie et évaluation	UE	16h	24h		6 crédits
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - TD/P-PFA	EC		24h		

Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - CM	EC	16h	
UE2 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	36h	6 crédits
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - P-PFA	EC		
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - CM	EC	20h	
Ethique, prévention, gestion à long terme de la carrière sportive - CM	EC	16h	
UE3 Facteurs d'optimisation de la performance et Environnement sportif	UE		6 crédits
Management de l'environnement sportif (gestion d'équipe, gestion de projet, éco-comportement ...)	EC		
Analyse intégrée de la relation "performance, entraînement et environnement"	EC		
UE4 APS de la spécialité sportive mineure	UE		6 crédits
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive mineure	EC		
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure	EC		
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE		6 crédits
Approche théorique et pratique de spécialité sportive majeure	EC		
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive majeure	EC		
Production écrite en anglais, sur un thème professionnel	EC		

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif