



LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS  
PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS) : ÉDUCATION ET MOTRICITÉ

## Licence STAPS : éducation et motricité (Angoulême)

Composante

**Faculté des sciences du sport**

# Programme

## L1 Portail STAPS (Angoulême)

### Semestre 1

UE1 Enseignements scientifiques	6 crédits
Psychologie et Neurosciences	
Anatomie et Physiologie	
UE2 Sciences et activités physiques et sportives 1	6 crédits
Biomécanique	
Activité physique et sportive 1	
Activité physique et sportive 2	
UE3 Sciences et activités physiques et sportives 2	6 crédits
Sociologie	
Activité physique et sportive 3	
Activité physique et sportive 4	
UE4 Sciences et activités physiques et sportives 3	6 crédits
Histoire du sport	
Activité physique et sportive 5	
Activité physique et sportive 6	
UE5 LV Anglais S1 et S3	3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S1	3 crédits
Numérique	
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	
Méthodologie universitaire	
Recherche documentaire	

### Semestre 2

UE1 Enseignements scientifiques	6 crédits
Psychologie de la motricité humaine	
Physiologie intégrée	
UE2 Carrefour théorie-pratique	6 crédits
Biomécanique	
Activité physique et sportive 1	
Activité physique et sportive 2	
UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives	6 crédits
Activité physique et sportive 3	
Activité physique et sportive 4	
Activité physique et sportive 5	
UE4 Bases méthodologiques et pratiques	6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	
Activité physique et sportive 6	
UE5 LV Anglais S2 et S4	3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S2	3 crédits
Recherche documentaire	
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	

## L2 STAPS : éducation et motricité (Angoulême)

### Semestre 3

UE1 Enseignements scientifiques	6 crédits
Biomécanique	
Anatomie et physiologie	
UE2 Carrefour théorie-pratique	6 crédits
Bloc Psychologie du stress et de la motivation - Intervention	
Psychologie du stress et de la motivation	
Psychologie et intervention	
Activité physique et sportive 1	
Activité physique et sportive 2	
UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives	6 crédits
Pratique d'intervention	
Activité physique et sportive 3	
Activité physique et sportive 4	
UE4 éducation et motricité de l'animation à l'enseignement	6 crédits
Bloc Encadrement et animation - Sciences de l'éducation	
Encadrement et animation	
Sciences de l'éducation	
Théorie de la spécialité sportive	
UE5 LV Anglais S1 et S3	3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S3	3 crédits
Numérique	
Recherche documentaire	

## Semestre 4

UE1 Enseignements scientifiques	6 crédits	confiance en soi, gestion des émotions/stress, organisation
Sociologie		Organisation d'une
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent		manifestation et méthodologie de projet
UE2 Carrefour théorie pratique	6 crédits	Projet personnel et professionnel de l'étudiant
Déterminants psychologiques du comportement		
Animation d'une activité physique et sportive		
Analyse de pratique de stage		
UE3 éducation et motricité conception de l'intervention 1	6 crédits	
Conception de séquences d'enseignement		
Activité physique et sportive 1		
Activité physique et sportive 2	2 crédits	
UE4 éducation et motricité conception de l'intervention 2	6 crédits	
Bloc Sciences de l'éducation - Théorie de la spécialité		
Sciences de l'éducation		
Théorie de la spécialité		
Activité physique et sportive 3		
Stage en milieu professionnel		
UE5 LV Anglais S2 et S4	3 crédits	
UE6 - Outils et compétences transversales	3 crédits	
UE d'ouverture Angoulême	3 crédits	
Animer et diriger une équipe jeunes en sport collectif - Angoulême	3 crédits	
Conditionnement physique de l'étudiant	3 crédits	
Connaissance en milieu associatif	3 crédits	
Sécurité et Sauvetage aquatique	3 crédits	
Sport et responsabilités	3 crédits	
Préparation mentale et réussite/performance :		