



LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES  
ET SPORTIVES (STAPS) : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

## Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

Durée  
**2 ans**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

# Programme

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

## L1 Portail STAPS (Angoulême)

### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Physiologie	EC	9h	4,5h		
Anatomie	EC	7,5h	4,5h		
Natation	EC	3h			
UE2 Analyse et Encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
Sport de Raquettes - PPD	EC				
UE3 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - CM	EC	3h			
Athlétisme - PPD	EC				
UE4 Analyse et conception 2	UE	21h	6h		6 crédits
Sociologie	EC	9h	3h		
Histoire du sport	EC	9h	3h		
Sports collectifs	EC	3h			
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 - Compétences Transversales	UE	7,5h	1,5h		3 crédits
Numérique	EC	3h			
Numérique - plate-forme en autonomie	EC				
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC				
Méthodologie universitaire	EC	1,5h			
Méthodologie universitaire - plate-forme en autonomie	EC				
Recherche documentaire	EC	3h	1,5h		

### Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
--	--------	----	----	----	---------

UE1 Analyse et encadrement	UE	18h	10,5h	6 crédits
Physiologie intégrée	EC	9h	7,5h	
Anatomie	EC	6h	3h	
Cross training	EC	3h		
UE2 Analyse et identification des risques	UE	18h	6h	6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h		
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h	
Course d'orientation - CM	EC	3h		
Course d'orientation - PPD	EC			
UE3 Analyse et identification des risques	UE	16,5h	7,5h	6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h		
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h	
Gymnastique - CM	EC	3h		
Gymnastique - PPD	EC			
UE4 Analyse et conception	UE	21h	6h	6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	EC	9h	3h	
Danse	EC	3h		
Sociologie	EC	9h	3h	
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 Compétences Transversales	UE	10,5h	1,5h	3 crédits
Recherche documentaire	EC	1,5h	1,5h	
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	9h		
PPPE - Plate-forme en autonomie	EC			
Stage facultatif	EC			

## L2 STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

### Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 Analyse et conception	UE	16,5h	6h		6 crédits
Physiologie	EC	10,5h	6h		
Athlétisme	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
UE2 Analyse et Intervention	UE	18h	7,5h		6 crédits
Sport de combat	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Psychologie du stress et de la motivation	EC	12h	7,5h		
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	4,5h		6 crédits
Pratique d'intervention	EC	1,5h			

Escalade	EC	4,5h			
Biomécanique	EC	9h	3h		
Anatomie	EC	4,5h	1,5h		
UE4 Activités physiques adaptées Santé	UE	21h	18h		6 crédits
Methodologie de l'observation	EC	6h	4,5h		
Didactique des activités physiques adaptées	EC	9h	9h		
Activité physique et sportive 4	EC		1,5h		
Evaluation de l'intervention	EC	6h	3h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et Compétences Transversales S3	UE	7,5h	6h		3 crédits
Numérique	EC	6h	6h		
Recherche documentaire	EC	1,5h			
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC				
Stage facultatif	EC				

## Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Sociologie	EC	7,5h	4,5h		
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	EC	7,5h	4,5h		
Natation Sauvetage	EC	4,5h			
UE2 Analyse et encadrement	UE	13,5h	7,5h		6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	EC	13,5h	7,5h		
Animation d'une activité physique et sportive	EC				
Analyse de pratique	EC				
UE3 Ouverture sur le monde professionnel	UE	21h	16,5h		6 crédits
Psychologie du Handicap	EC	13,5h	3h		
Activité physique et sportive 1	EC	1,5h	9h		
Activité physique et sportive 2	EC		4,5h		
Secteur médico social et des loisirs adaptés	EC	6h			
UE4 Développement de la santé et du bien-être par l'APA	UE	21h	16,5h		6 crédits
Activité Physique Adaptée et prévention santé	EC	9h	3h		
Activités physiques et sportives	EC	1,5h	10,5h		
Projet Santé	EC	10,5h	3h		
Stage	EC				
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				

UE6 Outils et compétences transversales	UE	20h		3 crédits
UE d'ouverture Angoulême	UE			3 crédits
Alimentation et bien être	UE	20h		3 crédits
Connaissance en milieu associatif	UE	10h	10h	3 crédits
Découverte de la radio	UE		20h	3 crédits
Défense et sécurité nationale	UE	20h		3 crédits
Réussite/bien être : mise en projet personnel (gestion des émotions/stress/organisation)	UE	20h		3 crédits
Sauvetage aquatique	UE	20h		3 crédits
Sport et développement durable	UE	20h		3 crédits
Sport-Santé-Environnement	UE	20h		3 crédits
UEO du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)	UE			3 crédits

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif