

# Diplôme d'Université Nutrition micronutrition exercice et santé - La Réunion

Composante

**Faculté des sciences du sport**

## Présentation

Ouverture 2026-27 sous réserve de validation par les instances de l'université de Poitiers.

Diplôme Universitaire Nutrition, Micronutrition, Exercice et Santé (DU NMES) :

Seront abordés des aspects fondamentaux et des aspects pratiques de la nutrition, de la micronutrition, de l'impact de l'activité physique sur la santé, et de la prescription d'activité physique.

Ce Diplôme Universitaire est dispensé sur 2 sites : Poitiers et La Réunion. Le DU NMES a été créé en 2012 par Denis Riché (Micronutritioniste consultant), Laurent Bosquet, et Benoit Dugué (Professeurs des Universités à l'Université de Poitiers). Actuellement, interviennent le Dr. Julien Louis (enseignant chercheur à l'Université de Liverpool, responsable d'un master de nutrition, ancien de l'INSEP, ayant des collaborations avec plusieurs équipes professionnelles), Anthony Berthou (micro-nutritionniste, ancien athlète de haut niveau), Olivier Dupuy (Professeur des Universités, spécialiste en physiologie de l'exercice) et Benoit Dugué (Professeur des Universités, spécialiste en physiologie).

Le programme détaillé des enseignements est accessible sur ce site en dessus du l'onglet avec un petit cœur sur la droite de votre écran.

La formation est possible en présentiel, en distanciel syndrome, en décalé avec des enregistrements des enseignements

## Objectifs

Apporter ou d'actualiser des connaissances scientifiques et méthodologiques concernant la nutrition et la micronutrition dans le contexte de l'exercice physique et du sport  
Permettre la maîtrise du conseil individualisé à l'attention du sportif et/ou du sujet reprenant une activité physique  
Donner les compétences pour mettre en œuvre un programme individualisé en nutrition/micronutrition. Il est enseigné comment faire un état des lieux, identifier des déficits et des troubles fonctionnels, rectifier des erreurs alimentaires, organiser un suivi et une planification nutritionnelle

## Les + de la formation

Ce Diplôme Universitaire est dispensé sur 2 sites : Poitiers et La Réunion. Le DU NMES a été créé en 2012 par Denis Riché (Micronutritioniste consultant), Laurent Bosquet, et Benoit Dugué (Professeurs des Universités à l'Université de Poitiers).

Les intervenants actuels:

Olivier DUPUY, Professeur des Universités, Université de Poitiers

Benoît DUGUE, Professeur des Universités, Université de Poitiers

Anthony BERTHOU, Micronutritionniste

Julien LOUIS, Enseignant Chercheur,, Université de Liverpool

---

## Organisation

### Contrôle des connaissances

Contrôle continu

---

## Admission

### Conditions d'admission

Les candidats doivent être titulaires d'une licence STAPS, ou d'un titre admis en équivalence (autres licences en relation avec le domaine sportif, diplôme d'état). La formation est également ouverte aux kinésithérapeutes, aux médecins du sport, aux pharmaciens, aux spécialistes des soins infirmiers, aux spécialistes des sciences du sport et autres professions en relation avec le domaine médico-sportif. Si les candidats ne répondent pas à ces pré-requis, mais peuvent justifier d'au moins 2 ans (équivalent temps plein) d'expérience professionnelle dans le domaine concerné par la formation (notamment les personnes formées à la diététique ou à la préparation en pharmacie, ...), ils devront alors rédiger un dossier de demande de Validation des Acquis Professionnels

(VAP), par l'intermédiaire du Service professionnalisation de la FSS.

### Pour qui ?

Les candidats doivent être titulaires d'une licence STAPS, ou d'un titre admis en équivalence (autres licences en relation avec le domaine sportif, diplôme d'état). La formation est également ouverte aux kinésithérapeutes, aux médecins du sport, aux pharmaciens, aux spécialistes des soins infirmiers, aux spécialistes des sciences du sport et autres professions en relation avec le domaine médico-sportif. Si les candidats ne répondent pas à ces pré-requis, mais peuvent justifier d'au moins 2 ans (équivalent temps plein) d'expérience professionnelle dans le domaine concerné par la formation (notamment les personnes formées à la diététique ou à la préparation en pharmacie, ...), ils devront alors rédiger un dossier de demande de Validation des Acquis Professionnels (VAP), par l'intermédiaire du Service professionnalisation de la FSS.

---

## Infos pratiques

### Autres contacts

Service Professionnalisation :

05 49 45 33 43

[# professionnalisation.scsport@univ-poitiers.fr](mailto:professionnalisation.scsport@univ-poitiers.fr)

Service Scolarité :

05 49 45 33 43

[# scolarite.scsport@univ-poitiers.fr](mailto:scolarite.scsport@univ-poitiers.fr)

---

# Programme

## Organisation

120h : trois rassemblements à distance pour le site de l'île de La Réunion

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

### Diplôme d'Université Nutrition Micronutrition Exercice et Santé - La Réunion

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 Micronutrition, nutrition, et accompagnement de l'activité physique	UE	64h	10h		
UE 2 Exercice physique, performance et santé	UE	36h	10h		
UE 3 Evaluation	UE				

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif