

# Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : entraînement sportif

Niveau de diplôme  
**Bac +3**

ECTS  
**180 crédits**

Durée  
**3 ans**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

## Parcours proposés

- # Licence STAPS : entraînement sportif (site de Poitiers)
- # Licence STAPS : entraînement sportif (site d'Angoulême)

## Présentation

Les licences STAPS sont des formations pluridisciplinaires, qui visent à développer des connaissances et compétences approfondies concernant les activités physiques, sportives et artistiques (APSA) dans leurs dimensions technique, institutionnelle et scientifique. La Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Poitiers propose quatre mentions :

- \* Activité Physique Adaptée-Santé
- \* Education et Motricité
- \* Entraînement Sportif
- \* Management du Sport

Les enseignements de licence STAPS sont organisés de la façon suivante:

- \* une spécialisation progressive, avec une L1 commune à toutes les mentions (notion de portail), une deuxième année composée d'enseignements communs à toutes les

mentions et d'enseignements spécifiques à la mention choisie et enfin une L3 spécialisée.

- \* Des enseignements professionnels de découverte dès la L1 puis de spécialisation ;
- \* Une réorientation possible en fin de S3 entre les mentions, et en fin de L2 selon les mentions choisies ;
- \* Des stages en milieu professionnel dès l'année de L2.

Le portail STAPS Poitiers propose aussi un parcours « Accès santé » comprenant autant d'enseignements de la discipline de STAPS que d'enseignements de santé. Il permet d'accéder aux études de santé à l'université de Poitiers (maïeutique, médecine, odontologie\*, pharmacie, kinésithérapie\*\*) ou de poursuivre ses études en STAPS.

\* A l'Université de Nantes et l'Université de Bordeaux

\*\* A l'IFMK de Poitiers et l'IFMK d'Angoulême

*En application des arrêtés ministériels du 30 juillet 2018 et du 3 avril 2020, la délivrance du diplôme de 1er cycle (licence, licence professionnelle et DUT) est désormais soumise à la passation d'une certification en anglais. Vous devez donc passer la certification, même si vous n'étudiez pas l'anglais ou même s'il s'agit de votre langue maternelle, car l'obtention du diplôme est soumise à la passation de la certification. Seule la passation est exigée, et non l'obtention d'un niveau spécifique à cette certification. Nous vous encourageons*

toutefois à profiter de cette occasion pour faire de votre mieux et certifier votre niveau d'anglais réel.

## Objectifs

Cette mention forme des professionnels de l'entraînement, du coaching, de la préparation physique et psychologique ainsi que des cadres sportifs dans le secteur fédéral et associatif. De nouveaux emplois dans ce domaine sont également proposés utilisant les nouvelles technologies et la vidéo. Les étudiants sont amenés à intervenir sur tout public et à tous niveaux. Le titulaire de ce diplôme exerce son activité en autonomie. Il intervient à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans la spécialité sportive qu'il a approfondie.

## Savoir faire et compétences

Le titulaire de la licence STAPS-ES maîtrise **les compétences généralistes** du DEUG STAPS :

- \* Il encadre et anime en toute sécurité dans des pratiques sportives distinctes.
- \* Il met en œuvre une intervention adaptée aux caractéristiques des publics et au milieu institutionnel d'intervention.
- \* Il met en œuvre un projet d'animation intégré à un projet de service et un projet éducatif local.
- \* Il participe à un travail en équipe autour d'un projet.
- \* Il utilise des outils méthodologiques pour observer les pratiquants.
- \* Il utilise des outils de communication.

Il maîtrise aussi les **compétences spécifiques de la licence STAPS-ES** (cf fiche RNCP). Le diplômé de licence ES a pour vocation d'encadrer différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel, dans la ou les spécialités sportives figurant dans l'annexe descriptive au diplôme : cadres sportifs (entraîneur, entraîneur adjoint, préparateur physique).

---

## Admission

### Conditions d'accès

Le portail STAPS est ouvert à tout titulaire d'un baccalauréat et via le dispositif d'admission PARCOURSUP.

Capacité d'accueil Campus de Poitiers et Campus d'Angoulême.

Ces formations sont également accessibles aux adultes qui désirent reprendre des études (salariés, demandeurs d'emploi...) titulaires du diplôme requis ou bénéficiant d'une validation d'acquis (VAPP, VAE).

---

## Et après

### Insertion professionnelle

# **Fiche insertion** (Cette étude est menée auprès des diplômés 2017, 30 mois après l'obtention du diplôme)

---

## Infos pratiques

### Contacts

**Responsable de la mention**

Olivier Bernard

# +33 5 49 45 33 91

# olivier.bernard@univ-poitiers.fr



## Lieu(x)

# Poitiers-Campus

# Angoulême

# Programme

## Organisation

Sur l'ensemble des trois années de Licence, les enseignements débutent par quatre semestres de 6 UE, suivis de deux semestres de 5 UE. Pour les semestres 1 à 4, quatre UE portent sur les enseignements disciplinaires et deux UE transversales sont dédiées à l'enseignement des langues vivantes, à la recherche documentaire, au numérique et au projet professionnel et personnel de l'étudiant (PPPE). Au sein des 4 UE d'enseignements disciplinaires, l'étudiant reçoit une formation spécifique à l'intervention dans les activités physiques, sportives et artistiques, qui lui permet d'obtenir une carte professionnelle d'"Animateur-Technicien des Activités Physiques pour tous" à l'issue de la licence 2 (annexe au diplôme de DEUG, fiche RNCP, inscrit au code du sport).

Au semestre 2, une des 4 UE disciplinaires comporte des enseignements ayant pour objectif de favoriser l'orientation professionnelle des étudiants (présentation des 4 mentions de LG et des 2 LP et enseignements de contenus spécifiques à chaque parcours de LG). Une spécialisation progressive vers les différents parcours de la licence générale et vers les licences professionnelles débute au semestre 3 et s'appuie sur des enseignements scientifiques et techniques dédiés au développement du projet personnel et professionnel de l'étudiant.

La Licence 3 constitue une année de spécialisation avec 5 UE par semestre, et ne comporte que des enseignements spécifiques à chaque mention.

Licence STAPS : entraînement sportif  
(site de Poitiers)

[L1 Portail STAPS \(Poitiers\)](#)

## Semestre 1

|  |           |
|--|-----------|
| UE1 Analyse et identification des risques                | 6 crédits |
| Physiologie  |           |
| Anatomie   |           |
| Natation   |           |
| UE2 Analyse et Encadrement                               | 6 crédits |
| Psychologie et Neurosciences - CM                        |           |
| Psychologie et Neurosciences - TD/PPD                    |           |
| Sport de Raquettes - CM                                  |           |
| Sport de Raquettes - PPD                                 |           |
| UE3 Analyse et Conception 1                              | 6 crédits |
| Biomécanique - CM  |           |
| Biomécanique - TP/TD/PPD                                 |           |
| Athlétisme - CM  |           |
| Athlétisme - PPD   |           |
| UE4 Analyse et conception 2                              | 6 crédits |
| Sociologie   |           |
| Histoire du sport  |           |
| Sports collectifs  |           |
| UE5 LV Anglais S1 et S3                                  | 3 crédits |
| Anglais TD   |           |
| Anglais Plate-forme                                      |           |
| UE6 - Outils et Compétences Transversales S1             | 3 crédits |
| Numérique  |           |
| Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire |           |
| Méthodologie universitaire                               |           |
| Recherche documentaire                                   |           |

## Semestre 2

|   |           |
|---|-----------|
| UE1 Analyse et identification des risques         | 6 crédits |
| Physiologie intégrée                              |           |
| Anatomie  |           |
| Activités d'entretien                             |           |
| UE2 Analyse et conception                         | 6 crédits |
| Psychologie de la motricité humaine - CM          |           |
| Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD      |           |
| Course d'orientation - CM                         |           |
| Course d'orientation - PPD                        |           |
| UE3 Analyse et encadrement                        | 6 crédits |
| Biomécanique - CM                                 |           |
| Biomécanique - TP/TD/PPD                          |           |
| Pratiques acrobatiques - CM                       |           |
| Pratiques acrobatiques - PPD                      |           |
| UE4 Analyse, encadrement et bases méthodologiques | 6 crédits |
| Bases méthodologiques pré-professionnelles        |           |
| Pratique artistique                               |           |
| Sociologie  |           |
| UE5 LV Anglais S2 et S4                           | 3 crédits |
| Anglais TD  |           |
| Anglais Plate-forme                               |           |
| UE6 - Outils et Compétences Transversales S2      | 3 crédits |
| Recherche documentaire                            |           |
| Projet personnel et professionnel de l'étudiant   |           |
| Stage facultatif                                  |           |

## L1 Portail STAPS accès santé

### Semestre 1

|  |           |   |           |
|--|-----------|---|-----------|
| UE1 Analyse et encadrement                                 | 6 crédits | Anatomie générale des articulations   |           |
| Psychologie et Neurosciences - CM                          |           | Anatomie générale des muscles   |           |
| Psychologie et Neurosciences - TD/PPD                      |           | Anatomie générale du système nerveux central et du système nerveux périphérique |           |
| Sport de Raquettes - PPD                                   |           | Anatomie générale de l'appareil circulatoire                                    |           |
| Sport de Raquettes - CM                                    |           | Anatomie générale de l'appareil respiratoire                                    |           |
| UE2 Analyse et Conception 1                                | 6 crédits | Ostéologie de la tête-Viscères de la tête et du cou                             |           |
| Biomécanique - CM  |           | Autres appareils (digestif,.....)   |           |
| Biomécanique - TP/TD/PPD                                   |           | Bases sur les membres supérieurs et inférieurs                                  |           |
| Athlétisme - PPD   |           | Dents, articulation temporo-mandibulaire, morphogenèse cranio-faciale           |           |
| Athlétisme - CM  |           | Anatomie pelvienne  |           |
| UE3 Santé 1  | 6 crédits | Initiation à la connaissance du Médicament                                      |           |
| Biochimie  |           | Définition, principaux paramètres de pharmacocinétique                          |           |
| Acides aminés  |           | Pharmacométrie Relation dose/effet  |           |
| Protéines : structure et fonction                          |           | Pharmacodynamie   |           |
| Interactions protéines ligands                             |           | Structure de régulation   |           |
| Enzymologie  |           | Pharmaco- Addicto-vigilances  |           |
| Lipides  |           | Développement du médicament   |           |
| Glucides   |           | Pharmacie Galénique   |           |
| Thermodynamique  |           | UE5 Anglais   | 3 crédits |
| – Oxydoréduction –   |           | Anglais TD  |           |
| Bioénergétique   |           | Anglais Plate-forme   |           |
| Métabolisme  |           | UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant                    | 3 crédits |
| Chimie organique   |           |   |           |
| De la substance aux molécules                              |           |   |           |
| Les fonctions monovalentes                                 |           |   |           |
| Les alcènes comme hydrocarbures insaturés                  |           |   |           |
| Les fonctions trivalentes                                  |           |   |           |
| Chimie du médicament                                       |           |   |           |
| Equilibre acido-basique                                    |           |   |           |
| Rayonnements ionisants et radioactivité                    |           |   |           |
| Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique) |           |   |           |
| UE4 Santé 2  | 6 crédits |   |           |
| Anatomie   |           |   |           |
| Introduction générale à l'anatomie                         |           |   |           |
| Anatomie générale des os                                   |           |   |           |

## Semestre 2

UE1 Analyse et conception 6 crédits

Psychologie de la motricité  
humaine - CM  
Psychologie de la motricité  
humaine - TD/PPD  
Course d'orientation - PPD  
Course d'orientation - CM

UE2 Analyse et encadrement 6 crédits

Biomécanique - TP/TD/PPD  
Biomécanique - CM  
Pratiques acrobatiques - PPD  
Pratiques acrobatiques - CM

UE3 Santé 3 6 crédits

Biologie cellulaire, histologie,  
embryologie

La cellule et ses constituants,  
microscopie  
La membrane plasmique,  
transports membranaires et  
adhérence cellulaire  
Cytosquelette  
Structure du génome et  
réplication de l'ADN  
Transcription et maturation de  
l'ARNm  
Le code génétique et la  
traduction  
Communication intercellulaire  
et transduction du signal  
Système endomembranaire  
Régulation du cycle cellulaire  
Apoptose  
Populations cellulaires libres  
Tissus épithéliaux  
Tissus squelettiques  
Tissus musculaires  
Tissus conjonctifs  
Tissus nerveux  
Gamétogenèse  
Les voies génitales, la  
fécondation, les 4 premières  
semaines du développement  
embryonnaire  
Biologie moléculaire

|   |                  |   |                  |
|---|------------------|---|------------------|
| Structure du génome et<br>réplication de l'ADN  |                  | Epidémiologie descriptive -<br>indicateurs de santé                         |                  |
| Transcription et maturation de<br>l'ARN   |                  | Epidémiologie analytique :<br>risque et facteurs de risque                  |                  |
| Le code génétique et la<br>traduction   |                  | Epidémiologie analytique :<br>test statistique d'association                |                  |
| Transports membranaires   |                  | facteur maladie   |                  |
| <b>UE4 Santé 4</b>  | <b>6 crédits</b> | Epidémiologie analytique<br>interprétation des résultats et<br>causalité    |                  |
| Santé publique - Biostatistiques -<br>Ethique   |                  | Evaluation des interventions :<br>introduction aux essais<br>cliniques      |                  |
| Histoire des structure de santé   |                  | Etudes pronostiques et<br>données de survie                                 |                  |
| Ethiques soignantes   |                  | Probabilités conditionnelles et<br>études diagnostiques                     |                  |
| Lois sur les droits des soignés   |                  | Panorama de la santé<br>et inégalités sociales et<br>territoriales de santé |                  |
| Lois sur le début de vie  |                  | Déterminants<br>comportementaux de la santé                                 |                  |
| Lois sur la fin de vie  |                  | Déterminants<br>environnementaux de la santé                                |                  |
| Déontologies soignantes   |                  | Organisation du système de<br>santé en France                               |                  |
| Relations soignés-soignants :<br>aspects psychologiques   |                  | Protection sociale en France  |                  |
| Relations soignés-soignants :<br>aspects sociologiques et<br>anthropologiques                   |                  | <b>UE5 Anglais</b>  | <b>3 crédits</b> |
| SHS et santé publique   |                  | Anglais TD  |                  |
| SHS au quotidien  |                  | Anglais Plate-forme   |                  |
| Histoire des soins : les trois<br>racines du soignant (chamane,<br>scientifique et thérapeute), |                  | <b>UE6 : PPPE - Projet Personnel et<br/>Professionnel de l'Etudiant</b>     | <b>3 crédits</b> |
| Histoire des professions de<br>santé  |                  | UE6 : PPPE - Projet Personnel et<br>Professionnel de l'Etudiant             | 3 crédits        |
| Histoire de la douleur et de la<br>mort   |                  | Stage facultatif  |                  |
| Secret professionnel au secret<br>médical   |                  |   |                  |
| Responsabilité médicale et<br>organisation du système<br>judiciaire                             |                  |   |                  |
| Approches par problèmes 1 :<br>- Raisonnement en situation<br>d'incertitude                     |                  |   |                  |
| Approches par problèmes 2 : -<br>Notion d'erreur statistique et de<br>biais                     |                  |   |                  |
| Approches par problèmes 3 : -<br>Principe de l'estimation                                       |                  |   |                  |
| Concepts de santé publique -<br>définition  |                  |   |                  |

## L2 STAPS : entraînement sportif (Poitiers)

### Semestre 3



|  |           |  |           |
|--|-----------|--|-----------|
| UE1 à choix  | 6 crédits | Thermodynamique  |           |
| UE1 LAS Entraînement sportif   | 6 crédits | – Oxydoréduction –   |           |
| Bloc Activités physiques et sportives ES   |           | Bioénergétique   |           |
| Activité physique et sportive de spécialité majeure  |           | Métabolisme  |           |
| Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)                        |           | Chimie organique   |           |
| Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique) |           | De la substance aux molécules  |           |
| Analyse organisationnelle du milieu sportif  |           | Les fonctions monovalentes   |           |
| UE 1 classique - Analyse et conception   | 6 crédits | Les alcènes comme hydrocarbures insaturés  |           |
| Physiologie  |           | Les fonctions trivalentes  |           |
| Athlétisme   |           | Chimie du médicament   |           |
| Pratique d'intervention  |           | Equilibre acido-basique  |           |
| UE2 Analyse et Intervention  | 6 crédits | Rayonnements ionisants et radioactivité  |           |
| Sport de combat  |           | Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)                                       |           |
| Pratique d'intervention  |           | UE4 classique Entraînement sportif   | 6 crédits |
| Psychologie du stress et de la motivation  |           | Bloc Activités physiques et sportives ES   |           |
| UE3 Analyse et sécurité des pratiques  | 6 crédits | Activité physique et sportive de spécialité majeure  |           |
| Pratique d'intervention  |           | Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)                        |           |
| Escalade   |           | Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique) |           |
| Biomécanique   |           | Analyse organisationnelle du milieu sportif  |           |
| Anatomie   |           | UE5 LV Anglais S1 et S3  | 3 crédits |
| UE4 à choix  | 6 crédits | Anglais TD   |           |
| UE option Santé L.AS 2   | 6 crédits | Anglais Plate-forme  |           |
| Biochimie  |           | UE6 - Outils et Compétences Transversales S3   | 3 crédits |
| Acides aminés  |           | Numérique  |           |
| Protéines : structure et fonction  |           | Recherche documentaire   |           |
| Interactions protéines ligands   |           | Stage facultatif   |           |
| Enzymologie  |           |  |           |
| Lipides  |           |  |           |
| Glucides   |           |  |           |

## Semestre 4

|  |           |
|--|-----------|
| UE 1 à choix   | 6 crédits |
| UE 1 Analyse et sécurité des pratiques - Copie   | 6 crédits |
| Sociologie   |           |
| Natation Sauvetage   |           |
| Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent |           |
| UE1 LAS Spécialités Sportives et Entraînement - Copie                                  | 6 crédits |
| APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique)                               |           |
| APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)                               |           |
| Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure                               |           |
| Stage professionnel lié à la spécialité sportive majeure                               |           |
| UE2 Analyse et encadrement   | 6 crédits |
| Déterminants psychologiques du comportement  |           |
| Animation d'une activité physique et sportive  |           |
| Analyse de pratique de stage   |           |
| UE3 Méthodologie de l'Entraînement Sportif   | 6 crédits |
| Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive                             |           |
| Fondamentaux de l'entraînement sportif   |           |
| Expertise théorique d'une spécialité sportive  |           |
| UE4 à choix  | 6 crédits |
| UE option Santé L.AS 2   | 6 crédits |
| Biologie cellulaire, histologie, embryologie   |           |
| La cellule et ses constituants, microscopie  |           |
| La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire                 |           |
| Cytosquelette  |           |

|   |           |
|---|-----------|
| <p>Structure du génome et<br/>réplication de l'ADN<br/>Transcription et maturation<br/>de l'ARNm<br/>Le code génétique et la<br/>traduction<br/>Communication<br/>intercellulaire et transduction<br/>du signal<br/>Système endomembranaire<br/>Régulation du cycle cellulaire<br/>Apoptose<br/>Populations cellulaires libres<br/>Tissus épithéliaux<br/>Tissus squelettiques<br/>Tissus musculaires<br/>Tissus conjonctifs<br/>Tissus nerveux<br/>Gamétogenèse<br/>Les voies génitales, la<br/>fécondation, les 4 premières<br/>semaines du développement<br/>embryonnaire<br/>Biologie moléculaire<br/>Structure du génome et<br/>réplication de l'ADN<br/>Transcription et maturation<br/>de l'ARN<br/>Le code génétique et la<br/>traduction<br/>Transports membranaires</p> | 6 crédits |
| <p>UE4 classique Spécialités<br/>Sportives et Entraînement<br/>APS de spécialité sportive<br/>mineure (théorie et pratique)<br/>APS de spécialité sportive<br/>majeure (théorie et pratique)<br/>Stage professionnel lié à la<br/>spécialité sportive mineure<br/>Stage professionnel lié à la<br/>spécialité sportive majeure</p>  | 3 crédits |
| <p>UE5 LV Anglais S2 et S4<br/>Anglais TD<br/>Anglais Plate-forme</p>   |           |

|   |           |
|---|-----------|
| UE6 - Outils et compétences transversales   | 3 crédits |
| UE d'ouverture  | 3 crédits |
| Histoire du peuplement humain des continents  | 3 crédits |
| Chimie : couleur, odeur, saveur   | 3 crédits |
| Chimie et environnement   | 3 crédits |
| Chimie : santé et beauté  | 3 crédits |
| Ethique et nouvelles voies thérapeutiques   | 3 crédits |
| Gouttes, bulles et surfaces   | 3 crédits |
| La recherche sur le cancer : connaissances et traitements du futur  | 3 crédits |
| Les grands procès   | 3 crédits |
| Problèmes économiques contemporains   | 3 crédits |
| Vivant Moyen Age: figures médiévales - héroïques et amoureuses - de l'invention contemporaine (littérature, cinéma, bd, performance, chanson, etc.) | 3 crédits |
| Danse et performance  | 3 crédits |
| Histoire et esthétique des photographies  | 3 crédits |
| Photographie : workshop à la MDE  | 3 crédits |
| Genre(s) et sexualité(s)  | 3 crédits |
| Le polar au cinéma miroir de la société contemporaine   | 3 crédits |
| Culture fantastique de l'Europe centrale et orientale   | 3 crédits |
| L'Europe face aux totalitarismes  | 3 crédits |
| Anthropologie de l'Asie et de l'Amérique du Sud   | 3 crédits |
| Histoire religieuse de la France de la Renaissance à la Révolution Française  | 3 crédits |
| Le corps et ses usages de marquage  | 3 crédits |
| Psychologie et cinéma   | 3 crédits |
| Esclavages et dépendances de l'Antiquité à l'ère des abolitions   | 3 crédits |

|  |           |   |           |
|--|-----------|---|-----------|
| Les révolutions de la liberté :<br>France, Amérique  | 3 crédits | Initiation à l'animation d'ateliers<br>de discussion en espagnol        | 3 crédits |
| Marges, périphéries,<br>antimondes   | 3 crédits | Analyse filmique – Structure<br>narrative et émotion au Cinéma          | 3 crédits |
| Internet, jeux vidéo et<br>subjectivités   | 3 crédits | Les Vikings : décrypter le<br>mythe, découvrir la réalité<br>historique | 3 crédits |
| Développement durable et<br>responsable : enjeux et débats                                       | 3 crédits | Projet personnel et professionnel<br>de l'étudiant                      |           |
| Engagement Associatif AFEV   | 3 crédits |   |           |
| Engagement Associatif ALEPA  | 3 crédits |   |           |
| Engagement Associatif ALSIV  | 3 crédits |   |           |
| Création d'activité  | 3 crédits |   |           |
| Engagement Associatif EPISS<br>campus  | 3 crédits |   |           |
| Engagement Associatif<br>Handisup  | 3 crédits |   |           |
| Engagement Associatif Les<br>petits Débrouillards  | 3 crédits |   |           |
| Engagement associatif Pulsar   | 3 crédits |   |           |
| Ekinox   | 3 crédits |   |           |
| Développement de projets<br>associatifs  | 3 crédits |   |           |
| Chorale musiques actuelles   | 3 crédits |   |           |
| Comment dessiner une<br>utopie quand on ne sait pas<br>dessiner ?                                | 3 crédits |   |           |
| Initiation à la sérigraphie  | 3 crédits |   |           |
| Jazz et musiques improvisées   | 3 crédits |   |           |
| Vidéo documentaire : du<br>féminin au féminisme à travers<br>le portrait et l'autoportrait filmé | 3 crédits |   |           |
| UELNESS (UEL Nutrition<br>culturE Sport Santé)   | 3 crédits |   |           |
| Carnet de voyage   | 3 crédits |   |           |
| Sauvetage aquatique  | 3 crédits |   |           |
| Théâtre d'improvisation  | 3 crédits |   |           |
| Animer et diriger une équipe<br>jeunes en sport collectif  | 3 crédits |   |           |
| Préparation à la mobilité<br>internationale en anglais   | 3 crédits |   |           |
| Préparation à la mobilité<br>internationale en espagnol  | 3 crédits |   |           |
| Initiation à l'animation d'ateliers<br>de discussion en anglais                                  | 3 crédits |   |           |

### L3 STAPS : entraînement sportif (Poitiers)

#### Semestre 5

|   |           |   |           |
|---|-----------|---|-----------|
| UE1 Approche scientifique des déterminants de la performance sportive   | 6 crédits | UE LAS option Santé   | 6 crédits |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Analyse des contraintes de la tâche sportive - P-PFA</li> <li>Analyse des contraintes de la tâche sportive - CM</li> <li>Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif</li> </ul>                   |           | <b>Biochimie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Acides aminés</li> <li>Protéines : structure et fonction</li> <li>Interactions protéines ligands</li> <li>Enzymologie</li> <li>Lipides</li> <li>Glucides</li> <li>Thermodynamique</li> <li>– Oxydoréduction –</li> <li>Bioénergétique</li> <li>Métabolisme</li> </ul>   |           |
| UE2 Méthodologie de l'entraînement sportif  | 6 crédits | <b>Chimie organique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>De la substance aux molécules</li> <li>Les fonctions monovalentes</li> <li>Les alcènes comme hydrocarbures insaturés</li> <li>Les fonctions trivalentes</li> <li>Chimie du médicament</li> </ul> <b>Equilibre acido-basique</b><br><b>Rayonnements ionisants et radioactivité</b><br><b>Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)</b> |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Théorie et outils d'intervention - P-PFA</li> <li>Théorie et outils d'intervention - CM</li> <li>Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif</li> </ul>   |           |   |           |
| UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif  | 6 crédits |   |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Programmation et planification de l'entraînement sportif - P-PFA</li> <li>Programmation et planification de l'entraînement sportif - CM</li> </ul>   |           |   |           |
| UE4 APS de spécialité sportive mineure  | 6 crédits | <b>Semestre 6</b>   |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)</li> <li>Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - P-SJP</li> <li>Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - CM</li> </ul> |           |   |           |
| UE5 APS de spécialité sportive majeure  | 6 crédits |   |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)</li> <li>Compréhension orale en anglais de différentes cultures</li> <li>Approche théorique et pratique de la spécialité sportive majeure</li> </ul>                        |           |   |           |

|   |           |   |           |
|---|-----------|---|-----------|
| <p>UE1 Métrologie et évaluation</p> <p>Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - CM</p> <p>Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - TD/P-PFA</p> | 6 crédits | <p>UE LAS option Santé</p> <p>Biologie cellulaire, histologie, embryologie</p> <p>La cellule et ses constituants, microscopie</p> <p>La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire</p> <p>Cytosquelette</p> <p>Structure du génome et réplication de l'ADN</p> <p>Transcription et maturation de l'ARNm</p> <p>Le code génétique et la traduction</p> <p>Communication intercellulaire et transduction du signal</p> <p>Système endomembranaire</p> <p>Régulation du cycle cellulaire</p> <p>Apoptose</p> <p>Populations cellulaires libres</p> <p>Tissus épithéliaux</p> <p>Tissus squelettiques</p> <p>Tissus musculaires</p> <p>Tissus conjonctifs</p> <p>Tissus nerveux</p> <p>Gamétogenèse</p> <p>Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire</p> <p>Biologie moléculaire</p> <p>Structure du génome et réplication de l'ADN</p> <p>Transcription et maturation de l'ARN</p> <p>Le code génétique et la traduction</p> <p>Transports membranaires</p> | 6 crédits |
| <p>UE2 Méthodologie de l'entraînement sportif</p> <p>Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - P-PFA</p> <p>Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - CM</p> <p>Ethique, prévention, gestion à long terme de la carrière sportive - CM</p>            | 6 crédits |   |           |
| <p>UE3 Facteurs d'optimisation de la performance et Environnement sportif</p> <p>Management de l'environnement sportif (gestion d'équipe, gestion de projet, éco-comportement ...)</p> <p>Analyse intégrée de la relation "performance, entraînement et environnement"</p>                            | 6 crédits |   |           |
| <p>UE4 APS de la spécialité sportive mineure</p> <p>Stage en milieu professionnel de spécialité sportive mineure</p> <p>Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure</p>  | 6 crédits |   |           |
| <p>UE5 APS de spécialité sportive majeure</p> <p>Approche théorique et pratique de spécialité sportive majeure</p> <p>Stage en milieu professionnel de spécialité sportive majeure</p> <p>Production écrite en anglais, sur un thème professionnel</p>  | 6 crédits |   |           |

Licence STAPS : entraînement sportif  
(site d'Angoulême)

## L1 Portail STAPS (Angoulême)

### Semestre 1

UE1 Analyse et identification des risques 6 crédits

Physiologie  
Anatomie  
Natation

UE2 Analyse et Encadrement 6 crédits

Psychologie et Neurosciences - CM  
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD  
Sport de Raquettes - CM  
Sport de Raquettes - PPD

UE3 Analyse et Conception 1 6 crédits

Biomécanique - CM  
Biomécanique - TP/TD/PPD  
Athlétisme - CM  
Athlétisme - PPD

UE4 Analyse et conception 2 6 crédits

Sociologie  
Histoire du sport  
Sports collectifs

UE5 LV Anglais S1 et S3 3 crédits

Anglais TD  
Anglais Plate-forme

UE6 - Outils et Compétences Transversales S1 3 crédits

Numérique  
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire  
Méthodologie universitaire  
Recherche documentaire

### Semestre 2

UE1 Analyse et identification des risques 6 crédits

Physiologie intégrée  
Anatomie  
Activités d'entretien

UE2 Analyse et conception 6 crédits

Psychologie de la motricité humaine - CM  
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD  
Course d'orientation - CM  
Course d'orientation - PPD

UE3 Analyse et encadrement 6 crédits

Biomécanique - CM  
Biomécanique - TP/TD/PPD  
Pratiques acrobatiques - CM  
Pratiques acrobatiques - PPD

UE4 Analyse, encadrement et bases méthodologiques 6 crédits

Bases méthodologiques pré-professionnelles  
Pratique artistique  
Sociologie

UE5 LV Anglais S2 et S4 3 crédits

Anglais TD  
Anglais Plate-forme

UE6 - Outils et Compétences Transversales S2 3 crédits

Recherche documentaire  
Projet personnel et professionnel de l'étudiant  
Stage facultatif

## L2 STAPS : entraînement sportif (Angoulême)

### Semestre 3



|  |           |
|--|-----------|
| UE 1 Analyse et conception   | 6 crédits |
| Physiologie  |           |
| Athlétisme   |           |
| Pratique d'intervention  |           |
| UE2 Analyse et Intervention  | 6 crédits |
| Sport de combat  |           |
| Pratique d'intervention  |           |
| Psychologie du stress et de la motivation  |           |
| UE3 Analyse et sécurité des pratiques  | 6 crédits |
| Pratique d'intervention  |           |
| Escalade   |           |
| Biomécanique   |           |
| Anatomie   |           |
| UE 4 Entraînement sportif  | 6 crédits |
| Bloc Activités physiques et sportives ES   |           |
| Activité physique et sportive de spécialité majeure  |           |
| Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)                        |           |
| Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique) |           |
| Analyse organisationnelle du milieu sportif  |           |
| UE5 LV Anglais S1 et S3  | 3 crédits |
| Anglais TD   |           |
| Anglais Plate-forme  |           |
| UE6 Outils et Compétences Transversales S3   | 3 crédits |
| Numérique  |           |
| Recherche documentaire   |           |
| Stage facultatif   |           |

## Semestre 4

|  |           |   |           |
|--|-----------|---|-----------|
| UE1 Analyse et sécurité des pratiques  | 6 crédits | Connaissance en milieu associatif   | 3 crédits |
| Sociologie   |           | Sécurité et Sauvetage aquatique   | 3 crédits |
| Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent |           | Sport et responsabilités  | 3 crédits |
| Natation Sauvetage   |           | Préparation mentale et réussite/performance : confiance en soi, gestion des émotions/stress, organisation |           |
| UE2 Analyse et encadrement   | 6 crédits | Organisation d'une manifestation et méthodologie de projet  |           |
| Déterminants psychologiques du comportement  |           | Projet personnel et professionnel de l'étudiant   |           |
| Animation d'une activité physique et sportive  |           |   |           |
| Analyse de pratique de stage   |           |   |           |
| UE3 Méthodologie de l'Entraînement Sportif   | 6 crédits |   |           |
| Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive                             |           |   |           |
| Fondamentaux de l'entraînement sportif   |           |   |           |
| Expertise théorique d'une spécialité sportive  |           |   |           |
| UE 4 Spécialités Sportives et Entraînement   | 6 crédits |   |           |
| APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique)                               |           |   |           |
| APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)                               |           |   |           |
| Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure                               |           |   |           |
| Stage professionnel lié à la spécialité sportive majeure                               |           |   |           |
| UE5 LV Anglais S2 et S4  | 3 crédits |   |           |
| Anglais TD   |           |   |           |
| Anglais Plate-forme  |           |   |           |
| UE6 Outils et compétences transversales  | 3 crédits |   |           |
| UE d'ouverture Angoulême   | 3 crédits |   |           |
| Animer et diriger une équipe jeunes en sport collectif - Angoulême                     | 3 crédits |   |           |
| Conditionnement physique de l'étudiant   | 3 crédits |   |           |

### L3 STAPS : entraînement sportif (Angoulême)

#### Semestre 5

|  |           | Semestre 6 |
|--|-----------|------------|
| UE1 Approche scientifique des déterminants de la performance sportive          | 6 crédits |            |
| Analyse des contraintes de la tâche sportive - CM                              |           |            |
| Analyse des contraintes de la tâche sportive - P-PFA                           |           |            |
| Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif |           |            |
| UE2 Méthodologie de l'entraînement sportif                                     | 6 crédits |            |
| Théorie et outils d'intervention - P-PFA                                       |           |            |
| Théorie et outils d'intervention - CM  |           |            |
| Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif |           |            |
| UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif                                     | 6 crédits |            |
| Programmation et planification de l'entraînement sportif - P-PFA               |           |            |
| Programmation et planification de l'entraînement sportif - CM                  |           |            |
| UE4 APS de spécialité sportive mineure   | 6 crédits |            |
| Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)                       |           |            |
| Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - P-SJP       |           |            |
| Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - CM          |           |            |
| UE5 APS de spécialité sportive majeure   | 6 crédits |            |
| Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)                       |           |            |
| Compréhension orale en anglais de différentes cultures                         |           |            |
| Approche théorique et pratique de la spécialité sportive majeure               |           |            |

UE1 Métrologie et évaluation 6 crédits

Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - TD/P-PFA

Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - CM

UE2 Méthodologie de l'entraînement sportif 6 crédits

Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - P-PFA

Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - CM

Ethique, prévention, gestion à long terme de la carrière sportive - CM

UE3 Facteurs d'optimisation de la performance et Environnement sportif 6 crédits

Management de l'environnement sportif (gestion d'équipe, gestion de projet, éco-comportement ...)

Analyse intégrée de la relation "performance, entraînement et environnement"

UE4 APS de la spécialité sportive mineure 6 crédits

Stage en milieu professionnel de spécialité sportive mineure

Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure

UE5 APS de spécialité sportive majeure 6 crédits

Approche théorique et pratique de spécialité sportive majeure

Stage en milieu professionnel de spécialité sportive majeure

Production écrite en anglais, sur un thème professionnel