

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : entraînement sportif

Niveau de diplôme
Bac +3

ECTS
180 crédits

Durée
3 ans

Composante
Faculté des sciences du sport

Parcours proposés

- # Licence STAPS : entraînement sportif (site de Poitiers)
- # Licence STAPS : entraînement sportif (site d'Angoulême)

Présentation

Les licences STAPS sont des formations pluridisciplinaires, qui visent à développer des connaissances et compétences approfondies concernant les activités physiques, sportives et artistiques (APSA) dans leurs dimensions technique, institutionnelle et scientifique. La Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Poitiers propose quatre mentions :

- Activité Physique Adaptée-Santé
- Education et Motricité
- Entraînement Sportif
- Management du Sport

Les enseignements de licence STAPS sont organisés de la façon suivante:

- une spécialisation progressive, avec une L1 commune à toutes les mentions (notion de portail), une deuxième année composée d'enseignements communs à toutes les

mentions et d'enseignements spécifiques à la mention choisie et enfin une L3 spécialisée.

- Des enseignements professionnels de découverte dès la L1 puis de spécialisation ;
- Une réorientation possible en fin de S3 entre les mentions, et en fin de L2 selon les mentions choisies ;
- Des stages en milieu professionnel dès l'année de L2.

Le portail STAPS Poitiers propose aussi un parcours « Accès santé » comprenant autant d'enseignements de la discipline de STAPS que d'enseignements de santé. Il permet d'accéder aux études de santé à l'université de Poitiers (maïeutique, médecine, odontologie*, pharmacie, kinésithérapie**) ou de poursuivre ses études en STAPS.

* A l'Université de Nantes et l'Université de Bordeaux

** A l'IFMK de Poitiers et l'IFMK d'Angoulême

En application des arrêtés ministériels du 30 juillet 2018 et du 3 avril 2020, la délivrance du diplôme de 1er cycle (licence, licence professionnelle et DUT) est désormais soumise à la passation d'une certification en anglais. Vous devez donc passer la certification, même si vous n'étudiez pas l'anglais ou même s'il s'agit de votre langue maternelle, car l'obtention du diplôme est soumise à la passation de la certification. Seule la passation est exigée, et non l'obtention d'un niveau spécifique à cette certification. Nous vous encourageons

toutefois à profiter de cette occasion pour faire de votre mieux et certifier votre niveau d'anglais réel.

Objectifs

Cette mention forme des professionnels de l'entraînement, du coaching, de la préparation physique et psychologique ainsi que des cadres sportifs dans le secteur fédéral et associatif. De nouveaux emplois dans ce domaine sont également proposés utilisant les nouvelles technologies et la vidéo. Les étudiants sont amenés à intervenir sur tout public et à tous niveaux. Le titulaire de ce diplôme exerce son activité en autonomie. Il intervient à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans la spécialité sportive qu'il a approfondie.

Savoir-faire et compétences

Le titulaire de la licence STAPS-ES maîtrise **les compétences généralistes** du DEUG STAPS :

- Il encadre et anime en toute sécurité dans des pratiques sportives distinctes.
- Il met en œuvre une intervention adaptée aux caractéristiques des publics et au milieu institutionnel d'intervention.
- Il met en œuvre un projet d'animation intégré à un projet de service et un projet éducatif local.
- Il participe à un travail en équipe autour d'un projet.
- Il utilise des outils méthodologiques pour observer les pratiquants.
- Il utilise des outils de communication.

Il maîtrise aussi les **compétences spécifiques de la licence STAPS-ES** (cf fiche RNCP). Le diplômé de licence ES a pour vocation d'encadrer différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel, dans la ou les spécialités sportives figurant dans l'annexe descriptive au diplôme : cadres sportifs (entraîneur, entraîneur adjoint, préparateur physique).

Admission

Conditions d'admission

Le portail STAPS est ouvert à tout titulaire d'un baccalauréat et via le dispositif d'admission PARCOURSUP.

Capacité d'accueil Campus de Poitiers et Campus d'Angoulême.

Ces formations sont également accessibles aux adultes qui désirent reprendre des études (salariés, demandeurs d'emploi...) titulaires du diplôme requis ou bénéficiant d'une validation d'acquis (VAPP, VAE).

Et après

Insertion professionnelle

Fiche insertion (Cette étude est menée auprès des diplômés 2019, 30 mois après l'obtention du diplôme)

Infos pratiques

Contacts

Responsable de la mention

Olivier Bernard

+33 5 49 45 33 91

olivier.bernard@univ-poitiers.fr

Autres contacts

Lieux d'enseignement en 1ère année

Licence STAPS (Poitiers)

Les enseignements ont lieu sur le campus de Poitiers, *Bâtiment C6 (8 allée Jean Monnet)*

Licence STAPS (Poitiers) avec accès santé

Les enseignements en STAPS ont lieu sur le campus de Poitiers, *Bâtiment C6 (8 allée Jean Monnet)*. Les enseignements en Médecine ont lieu sur le campus de Poitiers, bâtiment D1 (6 rue de la Milétrie).

Licence STAPS (Angoulême)

Les enseignements ont lieu sur le Campus d'Angoulême – Site de la Couronne, (24 route de la croix du milieu - 16400 La Couronne)

Faculté des Sciences du sport

Site web

Tel. (standard de la faculté) : (33) (0)5 49 45 33 43

Service scolarité Poitiers : scolarite.scsport@univ-poitiers.fr

Service scolarité Angoulême : scolarite.scsport.angouleme@univ-poitiers.fr

Lieu(x)

Poitiers-Campus

Angoulême

Programme

Organisation

Sur l'ensemble des trois années de Licence, les enseignements débutent par quatre semestres de 6 UE, suivis de deux semestres de 5 UE. Pour les semestres 1 à 4, quatre UE portent sur les enseignements disciplinaires et deux UE transversales sont dédiées à l'enseignement des langues vivantes, à la recherche documentaire, au numérique et au projet professionnel et personnel de l'étudiant (PPPE). Au sein des 4 UE d'enseignements disciplinaires, l'étudiant reçoit une formation spécifique à l'intervention dans les activités physiques, sportives et artistiques, qui lui permet d'obtenir une carte professionnelle d'"Animateur-Technicien des Activités Physiques pour tous" à l'issue de la licence 2 (annexe au diplôme de DEUG, fiche RNCP, inscrit au code du sport).

Au semestre 2, une des 4 UE disciplinaires comporte des enseignements ayant pour objectif de favoriser l'orientation professionnelle des étudiants (présentation des 4 mentions de LG et des 2 LP et enseignements de contenus spécifiques à chaque parcours de LG). Une spécialisation progressive vers les différents parcours de la licence générale et vers les licences professionnelles débute au semestre 3 et s'appuie sur des enseignements scientifiques et techniques dédiés au développement du projet personnel et professionnel de l'étudiant.

La Licence 3 constitue une année de spécialisation avec 5 UE par semestre, et ne comporte que des enseignements spécifiques à chaque mention.

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

Licence STAPS : entraînement sportif (site de Poitiers)

L1 Portail STAPS (Poitiers)

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Physiologie	EC	9h	4,5h		
Anatomie	EC	7,5h	4,5h		
Natation	EC	3h			
UE2 Analyse et Encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
Sport de Raquettes - PPD	EC				
UE3 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			

Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h	
Athlétisme - CM	EC	3h		
Athlétisme - PPD	EC			
UE4 Analyse et conception 2	UE	21h	6h	6 crédits
Sociologie	EC	9h	3h	
Histoire du sport	EC	9h	3h	
Sports collectifs	EC	3h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 - Outils et Compétences Transversales S1	UE	10h	6h	3 crédits
Numérique	EC	4h	2h	
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC			
Méthodologie universitaire	EC	2h	2h	
Recherche documentaire	EC	4h	2h	

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	18h	10,5h		6 crédits
Physiologie intégrée	EC	9h	7,5h		
Anatomie	EC	6h	3h		
Activités d'entretien	EC	3h			
UE2 Analyse et conception	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		
Course d'orientation - CM	EC	3h			
Course d'orientation - PPD	EC				
UE3 Analyse et encadrement	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Pratiques acrobatiques - CM	EC	3h			
Pratiques acrobatiques - PPD	EC				
UE4 Analyse, encadrement et bases méthodologiques	UE	21h	6h		6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	EC	9h	3h		
Pratique artistique	EC	3h			
Sociologie	EC	9h	3h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 - Outils et Compétences Transversales S2	UE	6h	16h		3 crédits
Recherche documentaire	EC	2h	2h		

Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	8h	6h		
Stage facultatif	EC				

L1 Portail STAPS accès santé

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - PPD	EC				
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
UE2 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - PPD	EC	3h			
Athlétisme - CM	EC	3h			
UE3 Santé 1	UE	52h			6 crédits
Biochimie	EC	22h			
Acides aminés	EC	2h			
Protéines : structure et fonction	EC	3h			
Interactions protéines ligands	EC	2h			
Enzymologie	EC	2h			
Lipides	EC	2h			
Glucides	EC	2h			
Thermodynamique – Oxydoréduction – Bioénergétique	EC	3h			
Métabolisme	EC	6h			
Chimie organique	EC	10h			
De la substance aux molécules	EC	1,5h			
Les fonctions monovalentes	EC	1,5h			
Les alcènes comme hydrocarbures insaturés	EC	2h			
Les fonctions trivalentes	EC	2h			
Chimie du médicament	EC	3h			
Equilibre acido-basique	EC	6h			
Rayonnements ionisants et radioactivité	EC	8h			
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	EC	6h			
UE4 Santé 2	UE	54h			6 crédits
Anatomie	EC	26h			
Introduction générale à l'anatomie	EC				
Anatomie générale des os	EC				
Anatomie générale des articulations	EC				
Anatomie générale des muscles	EC				

Anatomie générale du système nerveux central et du système nerveux périphérique	EC		
Anatomie générale de l'appareil circulatoire	EC		
Anatomie générale de l'appareil respiratoire	EC		
Ostéologie de la tête-Viscères de la tête et du cou	EC		
Autres appareils (digestif,.....)	EC	4h	
Bases sur les membres supérieurs et inférieurs	EC	10h	
Dents, articulation temporo-mandibulaire, morphogenèse cranio-faciale	EC	4h	
Anatomie pelvienne	EC	8h	
Initiation à la connaissance du Médicament	EC	14h	
Définition, principaux paramètres de pharmacocinétique	EC	2h	
Pharmacométrie Relation dose/effet	EC	2h	
Pharmacodynamie	EC	3h	
Structure de régulation	EC	2h	
Pharmaco- Addicto-vigilances	EC	3h	
Développement du médicament	EC	2h	
Pharmacie Galénique	EC	4h	
UE5 Anglais	UE	16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC	16,5h	
Anglais Plate-forme	EC		
UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	UE	25h	3 crédits

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et conception	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		
Course d'orientation - PPD	EC				
Course d'orientation - CM	EC	3h			
UE2 Analyse et encadrement	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Pratiques acrobatiques - PPD	EC				
Pratiques acrobatiques - CM	EC	3h			
UE3 Santé 3	UE	46h			6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	EC	28h			
La cellule et ses constituants, microscopie	EC	2h			
La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire	EC	2h			
Cytosquelette	EC	3h			
Structure du génome et réplication de l'ADN	EC	2h			
Transcription et maturation de l'ARNm	EC	3h			
Le code génétique et la traduction	EC	3h			
Communication intercellulaire et transduction du signal	EC	1h			

Système endomembranaire	EC	2h	
Régulation du cycle cellulaire	EC	2h	
Apoptose	EC	1h	
Populations cellulaires libres	EC	1h	
Tissus épithéliaux	EC	2h	
Tissus squelettiques	EC	1h	
Tissus musculaires	EC	1,5h	
Tissus conjonctifs	EC	2h	
Tissus nerveux	EC	1,5h	
Gamétogenèse	EC	1h	
Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire	EC	5h	
Biologie moléculaire	EC	8h	
Structure du génome et réplication de l'ADN	EC	2h	
Transcription et maturation de l'ARN	EC	3h	
Le code génétique et la traduction	EC	3h	
Transports membranaires	EC	10h	
UE4 Santé 4	UE	51h	6 crédits
Santé publique - Biostatistiques - Ethique	EC	51h	
Histoire des structure de santé	EC	2h	
Ethiques soignantes	EC	2h	
Lois sur les droits des soignés	EC	2h	
Lois sur le début de vie	EC	2h	
Lois sur la fin de vie	EC	2h	
Déontologies soignantes	EC	2h	
Relations soignés-soignants : aspects psychologiques	EC	2h	
Relations soignés-soignants : aspects sociologiques et anthropologiques	EC	2h	
SHS et santé publique	EC	2h	
SHS au quotidien	EC	2h	
Histoire des soins : les trois racines du soignant (chamane, scientifique et thérapeute), Histoire des professions de santé	EC	2h	
Histoire de la douleur et de la mort	EC	2h	
Secret professionnel au secret médical	EC	2h	
Responsabilité médicale et organisation du système judiciaire	EC	2h	
Approches par problèmes 1 : - Raisonnement en situation d'incertitude	EC	1h	
Approches par problèmes 2 : -Notion d'erreur statistique et de biais	EC	1h	
Approches par problèmes 3 : - Principe de l'estimation	EC	1h	
Concepts de santé publique - définition	EC	1h	
Epidémiologie descriptive - indicateurs de santé	EC	2h	
Epidémiologie analytique : risque et facteurs de risque	EC	1h	
Epidémiologie analytique : test statistique d'association facteur-maladie	EC	1h	
Epidémiologie analytique interprétation des résultats et causalité	EC	1h	
Evaluation des interventions : introduction aux essais cliniques	EC	2h	
Etudes pronostiques et données de survie	EC	1h	
Probabilités conditionnelles et études diagnostiques	EC	2h	
Panorama de la santé et inégalités sociales et territoriales de santé	EC	1h	

Déterminants comportementaux de la santé	EC	2h		
Déterminants environnementaux de la santé	EC	2h		
Organisation du système de santé en France	EC	2h		
Protection sociale en France	EC	2h		
UE5 Anglais	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	UE		25h	3 crédits
UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	EC		25h	3 crédits
Stage facultatif	EC			

L2 STAPS : entraînement sportif (Poitiers)

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 à choix	UE				6 crédits
UE1 LAS Entraînement sportif	UE	6h	4h		6 crédits
Bloc Activités physiques et sportives ES	BLOC				
Activité physique et sportive de spécialité majeure	EC				
Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)	EC				
Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique)	EC				
Analyse organisationnelle du milieu sportif	EC	6h	4h		
UE 1 classique - Analyse et conception	UE	16,5h	6h		6 crédits
Physiologie	EC	10,5h	6h		
Athlétisme	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
UE2 Analyse et Intervention	UE	18h	7,5h		6 crédits
Sport de combat	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Psychologie du stress et de la motivation	EC	12h	7,5h		
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	4,5h		6 crédits
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Escalade	EC	4,5h			
Biomécanique	EC	9h	3h		
Anatomie	EC	4,5h	1,5h		
UE4 à choix	UE				6 crédits
UE option Santé L.AS 2	UE	54h			6 crédits
Biochimie	EC	22h			
Acides aminés	EC	2h			
Protéines : structure et fonction	EC	3h			
Interactions protéines ligands	EC	2h			

Enzymologie	EC	2h		
Lipides	EC	2h		
Glucides	EC	2h		
Thermodynamique – Oxydoréduction – Bioénergétique	EC	3h		
Métabolisme	EC	6h		
Chimie organique	EC	10h		
De la substance aux molécules	EC	1,5h		
Les fonctions monovalentes	EC	1,5h		
Les alcènes comme hydrocarbures insaturés	EC	2h		
Les fonctions trivalentes	EC	2h		
Chimie du médicament	EC	3h		
Equilibre acido-basique	EC	6h		
Rayonnements ionisants et radioactivité	EC	8h		
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	EC	6h		
UE4 classique Entraînement sportif	UE	6h	4h	6 crédits
Bloc Activités physiques et sportives ES	BLOC			
Activité physique et sportive de spécialité majeure	EC			
Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)	EC			
Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique)	EC			
Analyse organisationnelle du milieu sportif	EC	6h	4h	
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 - Outils et Compétences Transversales S3	UE	8h	16h	3 crédits
Numérique	EC	6h	6h	
Recherche documentaire	EC	2h		
Stage facultatif	EC			

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 à choix	UE				6 crédits
UE 1 Analyse et sécurité des pratiques - Copie	UE	19,5h	9h		6 crédits
Sociologie	EC	7,5h	4,5h		
Natation Sauvetage	EC	4,5h			
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	EC	7,5h	4,5h		
UE1 LAS Spécialités Sportives et Entraînement - Copie	UE				6 crédits
APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique)	EC				
APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)	EC				
Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure	EC				
Stage professionnel lié à la spécialité sportive majeure	EC				
UE2 Analyse et encadrement	UE	13,5h	7,5h		6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	EC	13,5h	7,5h		

Animation d'une activité physique et sportive	EC			
Analyse de pratique de stage	EC			
UE3 Méthodologie de l'Entraînement Sportif	UE	26h	14h	6 crédits
Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive	EC	14h	8h	
Fondamentaux de l'entraînement sportif	EC	12h	6h	
Expertise théorique d'une spécialité sportive	EC			
UE4 à choix	UE			6 crédits
UE option Santé L.AS 2	UE	46h		6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	EC	28h		
La cellule et ses constituants, microscopie	EC	2h		
La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire	EC	2h		
Cytosquelette	EC	3h		
Structure du génome et réplication de l'ADN	EC	2h		
Transcription et maturation de l'ARNm	EC	3h		
Le code génétique et la traduction	EC	3h		
Communication intercellulaire et transduction du signal	EC	1h		
Système endomembranaire	EC	2h		
Régulation du cycle cellulaire	EC	2h		
Apoptose	EC	1h		
Populations cellulaires libres	EC	1h		
Tissus épithéliaux	EC	2h		
Tissus squelettiques	EC	1h		
Tissus musculaires	EC	1,5h		
Tissus conjonctifs	EC	2h		
Tissus nerveux	EC	1,5h		
Gamétogenèse	EC	1h		
Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire	EC	5h		
Biologie moléculaire	EC	8h		
Structure du génome et réplication de l'ADN	EC	2h		
Transcription et maturation de l'ARN	EC	3h		
Le code génétique et la traduction	EC	3h		
Transports membranaires	EC	10h		
UE4 classique Spécialités Sportives et Entraînement	UE			6 crédits
APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique)	EC			
APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)	EC			
Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure	EC			
Stage professionnel lié à la spécialité sportive majeure	EC			
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 - Outils et compétences transversales	UE	20h	4h	3 crédits
UE d'ouverture	UE			3 crédits
Histoire du peuplement humain des continents	UE	20h		3 crédits

Ethique et nouvelles voies thérapeutiques	UE	20h		3 crédits
La recherche sur le cancer : connaissances et traitements du futur	UE	20h		3 crédits
Problèmes économiques contemporains	UE	20h		3 crédits
Vivant Moyen Age: figures médiévales - héroïques et amoureuses - de l'invention contemporaine (littérature, cinéma, bd, performance, chanson, etc.)	UE	20h		3 crédits
Danse et performance : histoire de l'évolution d'un art	UE	20h		3 crédits
Histoire et esthétique des photographies	UE	20h		3 crédits
Genre(s) et sexualité(s)	UE	20h		3 crédits
Culture fantastique de l'Europe centrale et orientale	UE	20h		3 crédits
L'Europe face aux totalitarismes	UE	20h		3 crédits
Histoire religieuse de la France de la Renaissance à la Révolution Française	UE	20h		3 crédits
Psychologie et cinéma	UE	20h		3 crédits
Esclavages et dépendances de l'Antiquité à l'ère des abolitions	UE	20h		3 crédits
Les révolutions de la liberté : France, Amérique	UE	20h		3 crédits
Marges, périphéries, antimondes	UE	20h		3 crédits
Développement durable et responsable : de la réflexion au projet	UE		20h	3 crédits
Engagement Associatif AFEV	UE	20h		3 crédits
Engagement Associatif ALEPA	UE	20h		3 crédits
Création d'activité	UE	20h		3 crédits
Engagement Associatif EPISS campus	UE	20h		3 crédits
Engagement Associatif Handisup	UE	20h		3 crédits
Engagement Associatif Les petits Débrouillards	UE	20h		3 crédits
Engagement associatif Pulsar	UE	20h		3 crédits
Ekinox	UE	20h		3 crédits
Développement de projets associatifs	UE	10h	10h	3 crédits
Chorale musiques actuelles	UE		20h	3 crédits
Sauvetage aquatique	UE	20h		3 crédits
Théâtre d'improvisation	UE	4h	16h	3 crédits
Animer et diriger une équipe jeunes en sport collectif	UE	20h		3 crédits
Préparation à la mobilité internationale en anglais	UE	20h		3 crédits
Préparation à la mobilité internationale en espagnol	UE	20h		3 crédits
Initiation à l'animation d'ateliers de discussion en anglais	UE	10h		3 crédits
Numérique et société : enjeux et controverses	UE	20h		3 crédits
Les violences sexistes et sexuelles (en milieu professionnel, sportif, festif et familial). Analyser et agir.	UE	20h		3 crédits
Biodiversité: bénéfiques et menaces	UE	20h		3 crédits
Vin, vino and wine	UE	20h		3 crédits
Bande dessinée	UE		20h	3 crédits
Sensibilisation au monde sourd : histoire et culture sourde	UE	20h		3 crédits
Langues et cultures régionales en Poitou-Saintonge et en Pays d'oc	UE	20h		3 crédits
Lumière et couleurs	UE	20h		3 crédits
Gouttes, bulles et surfaces	UE	20h		3 crédits
Théâtre	UE		20h	3 crédits
Photographie	UE		20h	3 crédits
Environnements	UE	20h		3 crédits
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	4h		

L3 STAPS : entraînement sportif (Poitiers)

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approche scientifique des déterminants de la performance sportive	UE	28h			6 crédits
Analyse des contraintes de la tâche sportive - P-PFA	EC				
Analyse des contraintes de la tâche sportive - CM	EC	28h			
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				
UE2 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	28h			6 crédits
Théorie et outils d'intervention - P-PFA	EC				
Théorie et outils d'intervention - CM	EC	28h			
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				
UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	36h			6 crédits
Programmation et planification de l'entraînement sportif - P-PFA	EC				
Programmation et planification de l'entraînement sportif - CM	EC	36h			
UE4 APS de spécialité sportive mineure	UE	12h			6 crédits
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - P-SJP	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - CM	EC	12h			
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE				6 crédits
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	EC				
Compréhension orale en anglais de différentes cultures	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive majeure	EC				
UE LAS option Santé	UE	54h			6 crédits
Biochimie	EC	22h			
Acides aminés	EC	2h			
Protéines : structure et fonction	EC	3h			
Interactions protéines ligands	EC	2h			
Enzymologie	EC	2h			
Lipides	EC	2h			
Glucides	EC	2h			
Thermodynamique – Oxydoréduction – Bioénergétique	EC	3h			
Métabolisme	EC	6h			
Chimie organique	EC	10h			
De la substance aux molécules	EC	1,5h			
Les fonctions monovalentes	EC	1,5h			
Les alcènes comme hydrocarbures insaturés	EC	2h			
Les fonctions trivalentes	EC	2h			
Chimie du médicament	EC	3h			
Equilibre acido-basique	EC	6h			

Rayonnements ionisants et radioactivité	EC	8h
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	EC	6h

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Métrologie et évaluation	UE	16h	24h		6 crédits
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - CM	EC	16h			
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - TD/P-PFA	EC		24h		
UE2 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	36h			6 crédits
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - P-PFA	EC				
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - CM	EC	20h			
Ethique, prévention, gestion à long terme de la carrière sportive - CM	EC	16h			
UE3 Facteurs d'optimisation de la performance et Environnement sportif	UE				6 crédits
Management de l'environnement sportif (gestion d'équipe, gestion de projet, éco-comportement ...)	EC				
Analyse intégrée de la relation "performance, entraînement et environnement"	EC				
UE4 APS de la spécialité sportive mineure	UE				6 crédits
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive mineure	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure	EC				
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE				6 crédits
Approche théorique et pratique de spécialité sportive majeure	EC				
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive majeure	EC				
Production écrite en anglais, sur un thème professionnel	EC				
UE LAS option Santé	UE	46h			6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	EC	28h			
La cellule et ses constituants, microscopie	EC	2h			
La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire	EC	2h			
Cytosquelette	EC	3h			
Structure du génome et réplication de l'ADN	EC	2h			
Transcription et maturation de l'ARNm	EC	3h			
Le code génétique et la traduction	EC	3h			
Communication intercellulaire et transduction du signal	EC	1h			
Système endomembranaire	EC	2h			
Régulation du cycle cellulaire	EC	2h			
Apoptose	EC	1h			
Populations cellulaires libres	EC	1h			
Tissus épithéliaux	EC	2h			
Tissus squelettiques	EC	1h			
Tissus musculaires	EC	1,5h			
Tissus conjonctifs	EC	2h			

Tissus nerveux	EC	1,5h
Gamétogenèse	EC	1h
Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire	EC	5h
Biologie moléculaire	EC	8h
Structure du génome et réplication de l'ADN	EC	2h
Transcription et maturation de l'ARN	EC	3h
Le code génétique et la traduction	EC	3h
Transports membranaires	EC	10h

Licence STAPS : entraînement sportif (site d'Angoulême)

L1 Portail STAPS (Angoulême)

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Physiologie	EC	9h	4,5h		
Anatomie	EC	7,5h	4,5h		
Natation	EC	3h			
UE2 Analyse et Encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
Sport de Raquettes - PPD	EC				
UE3 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - CM	EC	3h			
Athlétisme - PPD	EC				
UE4 Analyse et conception 2	UE	21h	6h		6 crédits
Sociologie	EC	9h	3h		
Histoire du sport	EC	9h	3h		
Sports collectifs	EC	3h			
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 - Outils et Compétences Transversales S1	UE	10h	6h		3 crédits
Numérique	EC	4h	2h		
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC				

Méthodologie universitaire	EC	2h	2h
Recherche documentaire	EC	4h	2h

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	18h	10,5h		6 crédits
Physiologie intégrée	EC	9h	7,5h		
Anatomie	EC	6h	3h		
Activités d'entretien	EC	3h			
UE2 Analyse et conception	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		
Course d'orientation - CM	EC	3h			
Course d'orientation - PPD	EC				
UE3 Analyse et encadrement	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Pratiques acrobatiques - CM	EC	3h			
Pratiques acrobatiques - PPD	EC				
UE4 Analyse, encadrement et bases méthodologiques	UE	21h	6h		6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	EC	9h	3h		
Pratique artistique	EC	3h			
Sociologie	EC	9h	3h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 - Outils et Compétences Transversales S2	UE	6h	16h		3 crédits
Recherche documentaire	EC	2h	2h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	8h	6h		
Stage facultatif	EC				

L2 STAPS : entraînement sportif (Angoulême)

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 Analyse et conception	UE	16,5h	6h		6 crédits
Physiologie	EC	10,5h	6h		
Athlétisme	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
UE2 Analyse et Intervention	UE	18h	7,5h		6 crédits

Sport de combat	EC	4,5h		
Pratique d'intervention	EC	1,5h		
Psychologie du stress et de la motivation	EC	12h	7,5h	
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	4,5h	6 crédits
Pratique d'intervention	EC	1,5h		
Escalade	EC	4,5h		
Biomécanique	EC	9h	3h	
Anatomie	EC	4,5h	1,5h	
UE 4 Entraînement sportif	UE	6h	4h	6 crédits
Bloc Activités physiques et sportives ES	BLOC			
Activité physique et sportive de spécialité majeure	EC			
Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)	EC			
Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique)	EC			
Analyse organisationnelle du milieu sportif	EC	6h	4h	
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 Outils et Compétences Transversales S3	UE	8h	16h	3 crédits
Numérique	EC	6h	6h	
Recherche documentaire	EC	2h		
Stage facultatif	EC			

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Sociologie	EC	7,5h	4,5h		
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	EC	7,5h	4,5h		
Natation Sauvetage	EC	4,5h			
UE2 Analyse et encadrement	UE	13,5h	7,5h		6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	EC	13,5h	7,5h		
Animation d'une activité physique et sportive	EC				
Analyse de pratique de stage	EC				
UE3 Méthodologie de l'Entraînement Sportif	UE	26h	14h		6 crédits
Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive	EC	14h	8h		
Fondamentaux de l'entraînement sportif	EC	12h	6h		
Expertise théorique d'une spécialité sportive	EC				
UE 4 Spécialités Sportives et Entraînement	UE				6 crédits
APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique)	EC				
APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)	EC				
Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure	EC				

Stage professionnel lié à la spécilité sportive majeure	EC				
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE	16,5h			3 crédits
Anglais TD	EC	16,5h			
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et compétences transversales	UE	20h	4h		3 crédits
UE d'ouverture Angoulême	UE				3 crédits
Animer et diriger une équipe jeunes en sport collectif - Angoulême	UE	20h			3 crédits
Conditionnement physique de l'étudiant	UE	10h	10h		3 crédits
Connaissance en milieu associatif	UE	10h		10h	3 crédits
Sauvetage aquatique	UE		20h		3 crédits
Sport et responsabilités	UE	20h			3 crédits
Préparation mentale et réussite/performance : confiance en soi, gestion des émotions/stress, organisation	UE	10h		10h	3 crédits
Organisation d'une manifestation et méthodologie de projet	UE		20h		3 crédits
Découverte de la radio	UE			20h	3 crédits
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	4h			

L3 STAPS : entraînement sportif (Angoulême)

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approche scientifique des déterminants de la performance sportive	UE	28h			6 crédits
Analyse des contraintes de la tâche sportive - CM	EC	28h			
Analyse des contraintes de la tâche sportive - P-PFA	EC				
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				
UE2 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	28h			6 crédits
Théorie et outils d'intervention - P-PFA	EC				
Théorie et outils d'intervention - CM	EC	28h			
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				
UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	36h			6 crédits
Programmation et planification de l'entraînement sportif - P-PFA	EC				
Programmation et planification de l'entraînement sportif - CM	EC	36h			
UE4 APS de spécialité sportive mineure	UE	12h			6 crédits
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - P-SJP	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - CM	EC	12h			
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE				6 crédits
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	EC				
Compréhension orale en anglais de différentes cultures	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive majeure	EC				

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Métrologie et évaluation	UE	16h	24h		6 crédits
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - TD/P-PFA	EC		24h		
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - CM	EC	16h			
UE2 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	36h			6 crédits
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - P-PFA	EC				
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - CM	EC	20h			
Ethique, prévention, gestion à long terme de la carrière sportive - CM	EC	16h			
UE3 Facteurs d'optimisation de la performance et Environnement sportif	UE				6 crédits
Management de l'environnement sportif (gestion d'équipe, gestion de projet, éco-comportement ...)	EC				
Analyse intégrée de la relation "performance, entraînement et environnement"	EC				
UE4 APS de la spécialité sportive mineure	UE				6 crédits
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive mineure	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure	EC				
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE				6 crédits
Approche théorique et pratique de spécialité sportive majeure	EC				
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive majeure	EC				
Production écrite en anglais, sur un thème professionnel	EC				

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif