

# Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : entraînement sportif

Niveau de diplôme  
**Bac +3**

ECTS  
**180 crédits**

Durée  
**3 ans**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

## Parcours proposés

- # Licence STAPS : entraînement sportif (site de Poitiers)
- # Licence STAPS : entraînement sportif (site d'Angoulême)

## Présentation

Les licences STAPS sont des formations pluridisciplinaires, qui visent à développer des connaissances et compétences approfondies concernant les activités physiques, sportives et artistiques (APSA) dans leurs dimensions technique, institutionnelle et scientifique. La Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Poitiers propose quatre mentions :

- Activité Physique Adaptée-Santé
- Education et Motricité
- Entraînement Sportif
- Management du Sport

Les enseignements de licence STAPS sont organisés de la façon suivante:

- une spécialisation progressive, avec une L1 commune à toutes les mentions (notion de portail), une deuxième année composée d'enseignements communs à toutes les

mentions et d'enseignements spécifiques à la mention choisie et enfin une L3 spécialisée.

- Des enseignements professionnels de découverte dès la L1 puis de spécialisation ;
- Une réorientation possible en fin de S3 entre les mentions, et en fin de L2 selon les mentions choisies ;
- Des stages en milieu professionnel dès l'année de L2.

Le portail STAPS Poitiers propose aussi un parcours « Accès santé » comprenant autant d'enseignements de la discipline de STAPS que d'enseignements de santé. Il permet d'accéder aux études de santé à l'université de Poitiers (maïeutique, médecine, odontologie\*, pharmacie, kinésithérapie\*\*) ou de poursuivre ses études en STAPS.

\* A l'Université de Nantes et l'Université de Bordeaux

\*\* A l'IFMK de Poitiers et l'IFMK d'Angoulême

## Objectifs

Cette mention forme des professionnels de l'entraînement, du coaching, de la préparation physique et psychologique ainsi que des cadres sportifs dans le secteur fédéral et associatif. De nouveaux emplois dans ce domaine sont également proposés utilisant les nouvelles technologies et la vidéo. Les étudiants sont amenés à intervenir sur tout public et à tous niveaux. Le titulaire de ce diplôme exerce son activité en autonomie. Il intervient à des fins d'amélioration

de la performance ou de développement personnel dans la spécialité sportive qu'il a approfondie.

## Savoir-faire et compétences

Le titulaire de la licence STAPS-ES maîtrise **les compétences généralistes** du DEUG STAPS :

- Il encadre et anime en toute sécurité dans des pratiques sportives distinctes.
- Il met en œuvre une intervention adaptée aux caractéristiques des publics et au milieu institutionnel d'intervention.
- Il met en œuvre un projet d'animation intégré à un projet de service et un projet éducatif local.
- Il participe à un travail en équipe autour d'un projet.
- Il utilise des outils méthodologiques pour observer les pratiquants.
- Il utilise des outils de communication.

Il maîtrise aussi les **compétences spécifiques de la licence STAPS-ES** (cf fiche RNCP). Le diplômé de licence ES a pour vocation d'encadrer différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel, dans la ou les spécialités sportives figurant dans l'annexe descriptive au diplôme : cadres sportifs (entraîneur, entraîneur adjoint, préparateur physique).

## Admission

### Conditions d'admission

Le portail STAPS est ouvert à tout titulaire d'un baccalauréat et via le dispositif d'admission PARCOURSUP.

Capacité d'accueil Campus de Poitiers et Campus d'Angoulême.

Ces formations sont également accessibles aux adultes qui désirent reprendre des études (salariés, demandeurs

d'emploi...) titulaires du diplôme requis ou bénéficiant d'une validation d'acquis (VAPP, VAE).

## Et après

### Insertion professionnelle

# **Fiche insertion** (Cette étude est menée auprès des diplômés 2019, 30 mois après l'obtention du diplôme)

## Infos pratiques

### Contacts

#### Responsable de la mention

Olivier Bernard

# +33 5 49 45 33 91

# olivier.bernard@univ-poitiers.fr

### Autres contacts

#### Lieux d'enseignement en 1ère année

#### Licence STAPS (Poitiers)

Les enseignements ont lieu sur le campus de Poitiers, *Bâtiment C6 (8 allée Jean Monnet)*

#### Licence STAPS (Poitiers) avec accès santé

Les enseignements en STAPS ont lieu sur le campus de Poitiers, *Bâtiment C6 (8 allée Jean Monnet)*. Les enseignements en Médecine ont lieu sur le campus de Poitiers, bâtiment D1 (6 rue de la Milétrie).

#### Licence STAPS (Angoulême)

Les enseignements ont lieu sur le Campus d'Angoulême –  
Site de la Couronne, (24 route de la croix du milieu - 16400  
La Couronne)

### Faculté des Sciences du sport

#### # Site web

Tel. (standard de la faculté) : (33) (0)5 49 45 33 43

Service scolarité Poitiers : [scolarite.scsport@univ-poitiers.fr](mailto:scolarite.scsport@univ-poitiers.fr)

Service scolarité  
Angoulême : [scolarite.scsport.angouleme@univ-poitiers.fr](mailto:scolarite.scsport.angouleme@univ-poitiers.fr)

## Lieu(x)

# Poitiers-Campus

# Angoulême

# Programme

## Organisation

Sur l'ensemble des trois années de Licence, les enseignements débutent par quatre semestres de 6 UE, suivis de deux semestres de 5 UE. Pour les semestres 1 à 4, quatre UE portent sur les enseignements disciplinaires et deux UE transversales sont dédiées à l'enseignement des langues vivantes, à la recherche documentaire, au numérique et au projet professionnel et personnel de l'étudiant (PPPE). Au sein des 4 UE d'enseignements disciplinaires, l'étudiant reçoit une formation spécifique à l'intervention dans les activités physiques, sportives et artistiques, qui lui permet d'obtenir une carte professionnelle d'"Animateur-Technicien des Activités Physiques pour tous" à l'issue de la licence 2 (annexe au diplôme de DEUG, fiche RNCP, inscrit au code du sport).

Au semestre 2, une des 4 UE disciplinaires comporte des enseignements ayant pour objectif de favoriser l'orientation professionnelle des étudiants (présentation des 4 mentions de LG et des 2 LP et enseignements de contenus spécifiques à chaque parcours de LG). Une spécialisation progressive vers les différents parcours de la licence générale et vers les licences professionnelles débute au semestre 3 et s'appuie sur des enseignements scientifiques et techniques dédiés au développement du projet personnel et professionnel de l'étudiant.

La Licence 3 constitue une année de spécialisation avec 5 UE par semestre, et ne comporte que des enseignements spécifiques à chaque mention.

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

## Licence STAPS : entraînement sportif (site de Poitiers)

### L1 Portail STAPS (Poitiers)

#### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Physiologie	EC	9h	4,5h		
Anatomie	EC	7,5h	4,5h		
Natation	EC	3h			
UE2 Analyse et Encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
Sport de Raquettes - PPD	EC				
UE3 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			

Biomécanique - TP/TD/PPD	EC	7,5h		
Athlétisme - CM	EC	3h		
Athlétisme - PPD	EC			
UE4 Analyse et conception 2	UE	21h	6h	6 crédits
Sociologie	EC	9h	3h	
Histoire du sport	EC	9h	3h	
Sports collectifs	EC	3h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 - Compétences Transversales	UE	7,5h	1,5h	3 crédits
Numérique	EC	3h		
Numérique - plate-forme en autonomie	EC			
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC			
Méthodologie universitaire	EC	1,5h		
Méthodologie universitaire - plate-forme en autonomie	EC			
Recherche documentaire	EC	3h	1,5h	

## Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et encadrement	UE	18h	10,5h		6 crédits
Physiologie intégrée	EC	9h	7,5h		
Anatomie	EC	6h	3h		
cross-training	EC	3h			
UE2 Analyse et identification des risques	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		
Course d'orientation - CM	EC	3h			
Course d'orientation - PPD	EC				
UE3 Analyse et identification des risques	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Gymnastique - CM	EC	3h			
Gymnastique - PPD	EC				
UE4 Analyse et conception	UE	21h	6h		6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	EC	9h	3h		
Danse	EC	3h			
Sociologie	EC	9h	3h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				

UE6 Compétences Transversales	UE	10,5h	1,5h		3 crédits
Recherche documentaire	EC	1,5h	1,5h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	9h			
PPPE - Plate-forme en autonomie	EC				
Stage facultatif	EC				

## L1 Portail STAPS accès santé

### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - PPD	EC				
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
UE2 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - PPD	EC				
Athlétisme - CM	EC	3h			
UE3 Santé 1	UE	52h			6 crédits
Biochimie	EC	22h			
Chimie organique	EC	10h			
Equilibre acido-basique	EC	6h			
Rayonnements ionisants et radioactivité	EC	8h			
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	EC	6h			
UE4 Santé 2	UE	44h			6 crédits
Anatomie	EC	26h			
Initiation à la connaissance du Médicament	EC	14h			
Pharmacie Galénique	EC	4h			
UE5 Anglais	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	UE		25h		3 crédits

### Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et conception	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		

Course d'orientation - PPD	EC			
Course d'orientation - CM	EC	3h		
UE2 Analyse et encadrement	UE	16,5h	7,5h	6 crédits
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h	
Biomécanique - CM	EC	13,5h		
Pratiques acrobatiques - PPD	EC			
Gymnastique - CM	EC	3h		
UE3 Santé 3	UE	46h		6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	EC	28h		
Biologie moléculaire	EC	8h		
Transports membranaires	EC	10h		
UE4 Santé 4	UE	51h		6 crédits
Santé publique - Biostatistiques - Ethique	EC	51h		
UE5 Anglais	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	UE		25h	3 crédits
PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	EC		25h	
Stage facultatif	EC			

## L2 STAPS : entraînement sportif (Poitiers)

### Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et conception	UE	16,5h	6h		6 crédits
Physiologie	EC	10,5h	6h		
Athlétisme	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
UE2 Analyse et Intervention	UE	18h	7,5h		6 crédits
Sport de combat	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Psychologie du stress et de la motivation	EC	12h	7,5h		
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	4,5h		6 crédits
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Escalade	EC	4,5h			
Biomécanique	EC	9h	3h		
Anatomie	EC	4,5h	1,5h		
UE4 Entraînement sportif	UE	6h	3h		6 crédits
Bloc Activités physiques et sportives ES	BLOC				
Activité physique et sportive de spécialité majeure	EC				
Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)	EC				

Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique)	EC				
Analyse organisationnelle du milieu sportif	EC	6h	3h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et Compétences Transversales S3	UE	7,5h	6h		3 crédits
Numérique	EC	6h	6h		
Recherche documentaire	EC	1,5h			
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC				
Stage facultatif	EC				

## Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Sociologie	EC	7,5h	4,5h		
Natation Sauvetage	EC	4,5h			
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	EC	7,5h	4,5h		
UE2 Analyse et encadrement	UE	13,5h	7,5h		6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	EC	13,5h	7,5h		
Animation d'une activité physique et sportive	EC				
Analyse de pratique	EC				
UE3 Méthodologie de l'Entraînement Sportif	UE	25,5h	15h		6 crédits
Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive	EC	13,5h	9h		
Fondamentaux de l'entraînement sportif	EC	12h	6h		
Expertise théorique d'une spécialité sportive	EC				
UE4 Spécialités Sportives et Entraînement	UE				6 crédits
APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique)	EC				
APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)	EC				
Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure	EC				
Stage professionnel lié à la spécialité sportive majeure	EC				
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et compétences transversales	UE	20h			3 crédits
UE d'ouverture	UE				3 crédits
Bande dessinée	UE			20h	3 crédits
Chorale musiques actuelles et du monde	UE			20h	3 crédits
Climats et biodiversité : passé et présent	UE	20h			3 crédits
Création d'activité	UE		20h		3 crédits
Culture fantastique de l'Europe centrale et orientale	UE	20h			3 crédits

Danse et performance : histoire de l'évolution d'un art	UE	20h		3 crédits
Développement de projets associatifs au sein d'un territoire	UE	10h	10h	3 crédits
Développement durable et responsable : de la réflexion au projet	UE		20h	3 crédits
Droit, genre et société	UE	20h		3 crédits
Echanges interculturels	UE	20h		3 crédits
Ekinox	UE	11h	9h	3 crédits
Engagement Associatif AFEV	UE	20h		3 crédits
Engagement Associatif ALEPA	UE	20h		3 crédits
Engagement Associatif AGORAE	UE	20h		3 crédits
Engagement Associatif Handisup	UE	20h		3 crédits
Engagement Associatif Les petits Débrouillards	UE	20h		3 crédits
Engagement associatif Pulsar	UE	20h		3 crédits
Environnements	UE	20h		3 crédits
Esclavages et dépendances de l'Antiquité à l'ère des abolitions	UE	20h		3 crédits
Ethique et nouvelles voies thérapeutiques	UE	20h		3 crédits
Genre(s) et sexualité(s)	UE	20h		3 crédits
Histoire et esthétique des photographies	UE	20h		3 crédits
Histoire religieuse de la France de la Renaissance à la Révolution Française	UE	20h		3 crédits
Initiation à l'animation d'ateliers de discussion en anglais	UE	10h		3 crédits
Initiation à l'animation d'ateliers de discussion en anglais	UE	20h		3 crédits
Introduction au cinéma documentaire : histoire/ thématiques/contextes	UE	20h		3 crédits
Jeux vidéo et psychologie	UE	20h		3 crédits
L'Europe face aux totalitarismes	UE	20h		3 crédits
La recherche sur le cancer : connaissances et traitements du futur	UE	20h		3 crédits
Langues et cultures en situation de minorisation à travers le monde : créoles, francophonies en Amérique du nord, langues régionales en France	UE	20h		3 crédits
Le polar au cinéma miroir de la société contemporaine	UE	20h		3 crédits
Les révolutions de la liberté : France, Amérique	UE	20h		3 crédits
Lumière et couleurs	UE	20h		3 crédits
Marges, périphéries, antimondes	UE	20h		3 crédits
Mon smartphone, le monde et moi	UE	20h		3 crédits
Origine et évolution de l'Homme	UE	20h		3 crédits
Préparation à la mobilité internationale en anglais	UE	20h		3 crédits
Préparation à la mobilité internationale en espagnol	UE	20h		3 crédits
Problèmes économiques contemporains	UE	20h		3 crédits
Photographie	UE		20h	3 crédits
Psychologie et cinéma	UE	20h		3 crédits
Quand les nouvelles approches des humanités numériques percent des énigmes littéraires et judiciaires	UE	20h		3 crédits
Sensibilisation au monde sourd : histoire et culture sourde	UE	20h		3 crédits
Théâtre	UE		20h	3 crédits
Théâtre d'improvisation	UE	20h		3 crédits
UEO du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)	UE			3 crédits
VSS	UE	20h		3 crédits
Découverte d'un lieu culturel	UE	10h	10h	3 crédits

## L2 STAPS : entraînement sportif (Poitiers) accès santé

### Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 LAS Entraînement sportif	UE	6h	3h		6 crédits
Bloc Activités physiques et sportives ES	BLOC				
Activité physique et sportive de spécialité majeure	EC				
Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)	EC				
Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique)	EC				
Analyse organisationnelle du milieu sportif	EC	6h	3h		
UE2 Analyse et Intervention	UE	18h	7,5h		6 crédits
Sport de combat	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Psychologie du stress et de la motivation	EC	12h	7,5h		
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	4,5h		6 crédits
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Escalade	EC	4,5h			
Biomécanique	EC	9h	3h		
Anatomie	EC	4,5h	1,5h		
UE Option Santé L.AS 2	UE	52h			6 crédits
Biochimie	EC	22h			
Chimie organique	EC	10h			
Equilibre acido-basique	EC	6h			
Rayonnements ionisants et radioactivité	EC	8h			
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	EC	6h			
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et Compétences Transversales S3	UE	7,5h	6h		3 crédits
Numérique	EC	6h	6h		
Recherche documentaire	EC	1,5h			
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC				
Stage facultatif	EC				

### Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 LAS Spécialités Sportives et Entraînement	UE				6 crédits
APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique)	EC				
APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)	EC				
Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure	EC				

Stage professionnel lié à la spécificité sportive majeure	EC			
UE2 Analyse et encadrement	UE	13,5h	7,5h	6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	EC	13,5h	7,5h	
Animation d'une activité physique et sportive	EC			
Analyse de pratique	EC			
UE3 Méthodologie de l'Entraînement Sportif	UE	25,5h	15h	6 crédits
Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive	EC	13,5h	9h	
Fondamentaux de l'entraînement sportif	EC	12h	6h	
Expertise théorique d'une spécialité sportive	EC			
UE option Santé L.AS 2	UE	46h		6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	EC	28h		
Biologie moléculaire	EC	8h		
Transports membranaires	EC	10h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 Outils et compétences transversales	UE	20h		3 crédits
UE d'ouverture	UE			3 crédits
Bande dessinée	UE		20h	3 crédits
Chorale musiques actuelles et du monde	UE		20h	3 crédits
Climats et biodiversité : passé et présent	UE	20h		3 crédits
Création d'activité	UE		20h	3 crédits
Culture fantastique de l'Europe centrale et orientale	UE	20h		3 crédits
Danse et performance : histoire de l'évolution d'un art	UE		20h	3 crédits
Développement de projets associatifs au sein d'un territoire	UE		10h 10h	3 crédits
Développement durable et responsable : de la réflexion au projet	UE		20h	3 crédits
Droit, genre et société	UE	20h		3 crédits
Echanges interculturels	UE		20h	3 crédits
Ekinox	UE	11h	9h	3 crédits
Engagement Associatif AFEV	UE	20h		3 crédits
Engagement Associatif ALEPA	UE	20h		3 crédits
Engagement Associatif AGORAE	UE	20h		3 crédits
Engagement Associatif Handisup	UE	20h		3 crédits
Engagement Associatif Les petits Débrouillards	UE	20h		3 crédits
Engagement associatif Pulsar	UE		20h	3 crédits
Environnements	UE	20h		3 crédits
Esclavages et dépendances de l'Antiquité à l'ère des abolitions	UE		20h	3 crédits
Ethique et nouvelles voies thérapeutiques	UE		20h	3 crédits
Genre(s) et sexualité(s)	UE	20h		3 crédits
Histoire et esthétique des photographies	UE		20h	3 crédits
Histoire religieuse de la France de la Renaissance à la Révolution Française	UE	20h		3 crédits
Initiation à l'animation d'ateliers de discussion en anglais	UE		10h	3 crédits
Initiation à l'Animation d'Un projet aRTistique durable (Nature)	UE		20h	3 crédits
Introduction au cinéma documentaire : histoire/ thématiques/contextes	UE	20h		3 crédits

Jeux vidéo et psychologie	UE	20h		3 crédits
L'Europe face aux totalitarismes	UE	20h		3 crédits
La recherche sur le cancer : connaissances et traitements du futur	UE	20h		3 crédits
Langues et cultures en situation de minorisation à travers le monde : créoles, francophonies en Amérique du nord, langues régionales en France	UE		20h	3 crédits
Le polar au cinéma miroir de la société contemporaine	UE		20h	3 crédits
Les révolutions de la liberté : France, Amérique	UE		20h	3 crédits
Lumière et couleurs	UE		20h	3 crédits
Marges, périphéries, antimondes	UE		20h	3 crédits
Mon smartphone, le monde et moi	UE		20h	3 crédits
Origine et évolution de l'Homme	UE	20h		3 crédits
Préparation à la mobilité internationale en anglais	UE		20h	3 crédits
Préparation à la mobilité internationale en espagnol	UE		20h	3 crédits
Problèmes économiques contemporains	UE	20h		3 crédits
Photographie	UE		20h	3 crédits
Psychologie et cinéma	UE	20h		3 crédits
Quand les nouvelles approches des humanités numériques percent des énigmes littéraires et judiciaires	UE	20h		3 crédits
Sensibilisation au monde sourd : histoire et culture sourde	UE	20h		3 crédits
Théâtre	UE		20h	3 crédits
Théâtre d'improvisation	UE		20h	3 crédits
UEO du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)	UE			3 crédits
VSS	UE	20h		3 crédits
Découverte d'un lieu culturel	UE		10h 10h	3 crédits

## L3 STAPS : entraînement sportif (Poitiers)

### Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approche scientifique des déterminants de la performance sportive	UE	28h			6 crédits
Analyse des contraintes de la tâche sportive - P-PFA	EC				
Analyse des contraintes de la tâche sportive - CM	EC	28h			
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				
UE2 Métrologie de la haute performance sportive	UE	15,75h		24,5h	6 crédits
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - CM	EC	15,75h			
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - TD/P-PFA	EC			24,5h	
UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	36,75h			6 crédits
Programmation et planification de l'entraînement sportif - P-PFA	EC				
Programmation et planification de l'entraînement sportif - CM	EC	36,75h			
UE4 APS de spécialité sportive mineure	UE	12,25h		33,25h	6 crédits

Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - P-SJP	EC			33,25h	
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - CM	EC	12,25h			
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE			24,5h	6 crédits
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	EC				
Compréhension orale en anglais de différentes cultures	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive majeure	EC			24,5h	

## Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Environnement sportif et optimisation de la performance	UE			29,75h	6 crédits
Management de l'environnement sportif (gestion d'équipe, gestion de projet, éco-comportement ...)	EC				
Analyse intégrée de la relation "performance, entraînement et environnement"	EC			29,75h	
UE2 Entraînement sportif et société	UE	36,75h			6 crédits
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - P-PFA	EC				
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - CM	EC	19,25h			
Ethique, prévention, gestion à long terme de la carrière sportive - CM	EC	17,5h			
PIX	EC				
UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	28h			6 crédits
Théorie et outils d'intervention - P-PFA	EC				
Théorie et outils d'intervention - CM	EC	28h			
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				
UE4 APS de la spécialité sportive mineure	UE		50,75h		6 crédits
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive mineure	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure	EC		50,75h		
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE		26,25h		6 crédits
Approche théorique et pratique de spécialité sportive majeure	EC		26,25h		
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive majeure	EC				
Production écrite en anglais, sur un thème professionnel	EC				

## L3 STAPS : entraînement sportif (Poitiers) accès santé

### Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approche scientifique des déterminants de la performance sportive	UE	28h			6 crédits
Analyse des contraintes de la tâche sportive - P-PFA	EC				
Analyse des contraintes de la tâche sportive - CM	EC	28h			
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				

UE2 Métrologie de la haute performance sportive	UE	15,75h	24,5h	6 crédits
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - CM	EC	15,75h		
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - TD/P-PFA	EC		24,5h	
UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	36,75h		6 crédits
Programmation et planification de l'entraînement sportif - P-PFA	EC			
Programmation et planification de l'entraînement sportif - CM	EC	36,75h		
UE4 APS de spécialité sportive mineure	UE	12,25h	33,25h	6 crédits
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	EC			
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - P-SJP	EC		33,25h	
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - CM	EC	12,25h		
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE		24,5h	6 crédits
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	EC			
Compréhension orale en anglais de différentes cultures	EC			
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive majeure	EC		24,5h	
UE LAS option Santé	UE	52h		6 crédits
Biochimie	EC	22h		
Chimie organique	EC	10h		
Equilibre acido-basique	EC	6h		
Rayonnements ionisants et radioactivité	EC	8h		
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	EC	6h		

## Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Environnement sportif et optimisation de la performance	UE			29,75h	6 crédits
Management de l'environnement sportif (gestion d'équipe, gestion de projet, éco-comportement ...)	EC				
Analyse intégrée de la relation "performance, entraînement et environnement"	EC			29,75h	
UE2 Entraînement sportif et société	UE	36,75h			6 crédits
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - P-PFA	EC				
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - CM	EC	19,25h			
Ethique, prévention, gestion à long terme de la carrière sportive - CM	EC	17,5h			
PIX	EC				
UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	28h			6 crédits
Théorie et outils d'intervention - P-PFA	EC				
Théorie et outils d'intervention - CM	EC	28h			
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				
UE4 APS de la spécialité sportive mineure	UE		50,75h		6 crédits
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive mineure	EC				

Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure	EC	50,75h	
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE	26,25h	6 crédits
Approche théorique et pratique de spécialité sportive majeure	EC	26,25h	
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive majeure	EC		
Production écrite en anglais, sur un thème professionnel	EC		
UE LAS option Santé	UE	46h	6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	EC	28h	
Biologie moléculaire	EC	8h	
Transports membranaires	EC	10h	

## Licence STAPS : entraînement sportif (site d'Angoulême)

### L1 Portail STAPS (Angoulême)

#### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Physiologie	EC	9h	4,5h		
Anatomie	EC	7,5h	4,5h		
Natation	EC	3h			
UE2 Analyse et Encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
Sport de Raquettes - PPD	EC				
UE3 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - CM	EC	3h			
Athlétisme - PPD	EC				
UE4 Analyse et conception 2	UE	21h	6h		6 crédits
Sociologie	EC	9h	3h		
Histoire du sport	EC	9h	3h		
Sports collectifs	EC	3h			
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 - Compétences Transversales	UE	7,5h	1,5h		3 crédits
Numérique	EC	3h			
Numérique - plate-forme en autonomie	EC				

Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC				
Méthodologie universitaire	EC	1,5h			
Méthodologie universitaire - plate-forme en autonomie	EC				
Recherche documentaire	EC	3h	1,5h		

## Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et encadrement	UE	18h	10,5h		6 crédits
Physiologie intégrée	EC	9h	7,5h		
Anatomie	EC	6h	3h		
Cross training	EC	3h			
UE2 Analyse et identification des risques	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		
Course d'orientation - CM	EC	3h			
Course d'orientation - PPD	EC				
UE3 Analyse et identification des risques	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Gymnastique - CM	EC	3h			
Gymnastique - PPD	EC				
UE4 Analyse et conception	UE	21h	6h		6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	EC	9h	3h		
Danse	EC	3h			
Sociologie	EC	9h	3h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Compétences Transversales	UE	10,5h	1,5h		3 crédits
Recherche documentaire	EC	1,5h	1,5h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	9h			
PPPE - Plate-forme en autonomie	EC				
Stage facultatif	EC				

## L2 STAPS : entraînement sportif (Angoulême)

## Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 Analyse et conception	UE	16,5h	6h		6 crédits
Physiologie	EC	10,5h	6h		
Athlétisme	EC	4,5h			

Pratique d'intervention	EC	1,5h		
UE2 Analyse et Intervention	UE	18h	7,5h	6 crédits
Sport de combat	EC	4,5h		
Pratique d'intervention	EC	1,5h		
Psychologie du stress et de la motivation	EC	12h	7,5h	
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	4,5h	6 crédits
Pratique d'intervention	EC	1,5h		
Escalade	EC	4,5h		
Biomécanique	EC	9h	3h	
Anatomie	EC	4,5h	1,5h	
UE 4 Entraînement sportif	UE	6h	3h	6 crédits
Bloc Activités physiques et sportives ES	BLOC			
Activité physique et sportive de spécialité majeure	EC			
Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)	EC			
Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique)	EC			
Analyse organisationnelle du milieu sportif	EC	6h	3h	
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 Outils et Compétences Transversales S3	UE	7,5h	6h	3 crédits
Numérique	EC	6h	6h	
Recherche documentaire	EC	1,5h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC			
Stage facultatif	EC			

## Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Sociologie	EC	7,5h	4,5h		
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	EC	7,5h	4,5h		
Natation Sauvetage	EC	4,5h			
UE2 Analyse et encadrement	UE	13,5h	7,5h		6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	EC	13,5h	7,5h		
Animation d'une activité physique et sportive	EC				
Analyse de pratique	EC				
UE3 Méthodologie de l'Entraînement Sportif	UE	25,5h	15h		6 crédits
Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive	EC	13,5h	9h		
Fondamentaux de l'entraînement sportif	EC	12h	6h		
Expertise théorique d'une spécialité sportive	EC				

UE 4 Spécialités Sportives et Entraînement	UE			6 crédits
APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique)	EC			
APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)	EC			
Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure	EC			
Stage professionnel lié à la spécialité sportive majeure	EC			
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE	16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC	16,5h		
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 Outils et compétences transversales	UE	20h		3 crédits
UE d'ouverture Angoulême	UE			3 crédits
Connaissance en milieu associatif	UE	10h	10h	3 crédits
Découverte de la radio	UE		20h	3 crédits
Défense et sécurité nationale	UE	20h		3 crédits
Pratiques vocales (voix parlée et voix chantée)	UE		20h	3 crédits
Réussite/bien être : mise en projet personnel (gestion des émotions/stress/organisation)	UE	20h		3 crédits
Sauvetage aquatique	UE	20h		3 crédits
Sport et développement durable	UE	20h		3 crédits
Sport-Santé-Environnement	UE	20h		3 crédits
UEO du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)	UE			3 crédits

### L3 STAPS : entraînement sportif (Angoulême)

#### Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approche scientifique des déterminants de la performance sportive	UE	28h			6 crédits
Analyse des contraintes de la tâche sportive - CM	EC	28h			
Analyse des contraintes de la tâche sportive - P-PFA	EC				
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				
UE2 Métrologie de la haute performance sportive	UE	15,75h		24,5h	6 crédits
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - TD/P-PFA	EC			24,5h	
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - CM	EC	15,75h			
UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	36,75h			6 crédits
Programmation et planification de l'entraînement sportif - P-PFA	EC				
Programmation et planification de l'entraînement sportif - CM	EC	36,75h			
UE4 APS de spécialité sportive mineure	UE	12,25h		33,25h	6 crédits
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - P-SJP	EC			33,25h	
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - CM	EC	12,25h			

UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE	24,5h	6 crédits
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	EC		
Compréhension orale en anglais de différentes cultures	EC		
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive majeure	EC	24,5h	

## Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Environnement sportif optimisation de la performance	UE			29,75h	6 crédits
Management de l'environnement sportif (gestion d'équipe, gestion de projet, éco-comportement ...)	EC				
Analyse intégrée de la relation "performance, entraînement et environnement"	EC			29,75h	
UE2 Entraînement sportif et société	UE	36,75h			6 crédits
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - P-PFA	EC				
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - CM	EC	19,25h			
Ethique, prévention, gestion à long terme de la carrière sportive - CM	EC	17,5h			
PIX	EC				
UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	28h			6 crédits
Théorie et outils d'intervention - P-PFA	EC				
Théorie et outils d'intervention - CM	EC	28h			
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				
UE4 APS de la spécialité sportive mineure	UE		50,75h		6 crédits
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive mineure	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure	EC		50,75h		
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE		26h		6 crédits
Approche théorique et pratique de spécialité sportive majeure	EC		26,25h		
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive majeure	EC				
Production écrite en anglais, sur un thème professionnel	EC				

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif