

# Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : éducation et motricité

Niveau de diplôme  
**Bac +3**

ECTS  
**180 crédits**

Durée  
**3 ans**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

## Parcours proposés

- # Licence STAPS : éducation et motricité (Poitiers)
- # Licence STAPS : éducation et motricité (Angoulême)

## Présentation

Les licences STAPS sont des formations pluridisciplinaires, qui visent à développer des connaissances et compétences approfondies concernant les activités physiques, sportives et artistiques (APSA) dans leurs dimensions technique, institutionnelle et scientifique. La Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Poitiers propose quatre mentions :

- Activité Physique Adaptée-Santé
- Education et Motricité
- Entraînement Sportif
- Management du Sport

Les enseignements de licence STAPS sont organisés de la façon suivante:

- une spécialisation progressive, avec une L1 commune à toutes les mentions (notion de portail), une deuxième année composée d'enseignements communs à toutes les mentions et d'enseignements spécifiques à la mention choisie et enfin une L3 spécialisée.

- Des enseignements professionnels de découverte dès la L1 puis de spécialisation ;
  - Une réorientation possible en fin de S3 entre les mentions, et en fin de L2 selon les mentions choisies ;
- Des stages en milieu professionnel dès l'année de L2.

Le portail STAPS Poitiers propose aussi un parcours « Accès santé » comprenant autant d'enseignements de la discipline de STAPS que d'enseignements de santé. Il permet d'accéder aux études de santé à l'université de Poitiers (maïeutique, médecine, odontologie\*, pharmacie, kinésithérapie\*\*) ou de poursuivre ses études en STAPS.

\* A l'Université de Nantes et l'Université de Bordeaux

\*\* A l'IFMK de Poitiers et l'IFMK d'Angoulême

*En application des arrêtés ministériels du 30 juillet 2018 et du 3 avril 2020, la délivrance du diplôme de 1er cycle (licence, licence professionnelle et DUT) est désormais soumise à la passation d'une certification en anglais. Vous devez donc passer la certification, même si vous n'étudiez pas l'anglais ou même s'il s'agit de votre langue maternelle, car l'obtention du diplôme est soumise à la passation de la certification. Seule la passation est exigée, et non l'obtention d'un niveau spécifique à cette certification. Nous vous encourageons toutefois à profiter de cette occasion pour faire de votre mieux et certifier votre niveau d'anglais réel.*

## Objectifs

Cette mention forme des professionnels de l'enseignement, de l'animation sportive et, plus largement, de l'intervention éducative dans les activités physiques. Elle prépare à concevoir et encadrer des activités de formation dans les domaines de l'éducation physique et sportive, du sport et de l'éducation pour la santé.

## Savoir-faire et compétences

Le titulaire de la licence STAPS-EM maîtrise **les compétences généralistes** du DEUG STAPS :

- Il encadre et anime en toute sécurité dans des pratiques sportives distinctes.
- Il met en œuvre une intervention adaptée aux caractéristiques des publics et au milieu institutionnel d'intervention.
- Il met en œuvre un projet d'animation intégré à un projet de service et un projet éducatif local.
- Il participe à un travail en équipe autour d'un projet.
- Il utilise des outils méthodologiques pour observer les pratiquants.
- Il utilise des outils de communication.

Il maîtrise aussi les **compétences spécifiques de la licence STAP-EM** (cf fiche RNCP). Le diplôme de licence EM permet d'intervenir dans les domaines de l'enseignement, de l'éducation et de la formation par les APS dans tout établissement ou structure à vocation éducative (établissements scolaires, associations de quartiers, associations sportives, établissements carcéraux, comités d'entreprises, etc.), et d'accéder aux concours de la fonction publique (concours des collectivités territoriales notamment).

## Organisation

## Contrôle des connaissances

Sur l'ensemble des trois années de Licence, les enseignements débutent par quatre semestres de 6 UE, suivis de deux semestres de 5 UE. Pour les semestres 1 à 4, quatre UE portent sur les enseignements disciplinaires et deux UE transversales sont dédiées à l'enseignement des langues vivantes, à la recherche documentaire, au numérique et au projet professionnel et personnel de l'étudiant (PPPE). Au sein des 4 UE d'enseignements disciplinaires, l'étudiant reçoit une formation spécifique à l'intervention dans les activités physiques, sportives et artistiques, qui lui permet d'obtenir une carte professionnelle d'"Animateur-Technicien des Activités Physiques pour tous" à l'issue de la licence 2 (annexe au diplôme de DEUG, fiche RNCP, inscrit au code du sport).

Au semestre 2, une des 4 UE disciplinaires comporte des enseignements ayant pour objectif de favoriser l'orientation professionnelle des étudiants (présentation des 4 mentions de LG et des 2 LP et enseignements de contenus spécifiques à chaque parcours de LG). Une spécialisation progressive vers les différents parcours de la licence générale et vers les licences professionnelles débute au semestre 3 et s'appuie sur des enseignements scientifiques et techniques dédiés au développement du projet personnel et professionnel de l'étudiant.

La Licence 3 constitue une année de spécialisation avec 5 UE par semestre, et ne comporte que des enseignements spécifiques à chaque mention.

## Admission

### Conditions d'admission

Le portail STAPS est ouvert à tout titulaire d'un baccalauréat et via le dispositif d'admission PARCOURSUP.

Capacité d'accueil Campus de Poitiers et Campus d'Angoulême.

Ces formations sont également accessibles aux adultes qui désirent reprendre des études (salariés, demandeurs d'emploi...) titulaires du diplôme requis ou bénéficiant d'une validation d'acquis (VAPP, VAE).

## Et après

### Insertion professionnelle

# **Fiche insertion** (Cette étude est menée auprès des diplômés 2019, 30 mois après l'obtention du diplôme)

## Infos pratiques

### Contacts

#### Responsable de la mention

Thomas Magnain

# [thomas.magnain@univ-poitiers.fr](mailto:thomas.magnain@univ-poitiers.fr)

### Autres contacts

#### Lieux d'enseignement en 1ère année

#### Licence STAPS (Poitiers)

Les enseignements ont lieu sur le campus de Poitiers, *Bâtiment C6 (8 allée Jean Monnet)*

#### Licence STAPS (Poitiers) avec accès santé

Les enseignements en STAPS ont lieu sur le campus de Poitiers, *Bâtiment C6 (8 allée Jean Monnet)*. Les enseignements en Médecine ont lieu sur le campus de Poitiers, bâtiment D1 (6 rue de la Milétrie).

#### Licence STAPS (Angoulême)

Les enseignements ont lieu sur le Campus d'Angoulême – Site de la Couronne, (24 route de la croix du milieu - 16400 La Couronne)

#### Faculté des Sciences du sport

#### # Site web

Tel. (standard de la faculté) : (33) (0)5 49 45 33 43

Service scolarité Poitiers : [scolarite.scsport@univ-poitiers.fr](mailto:scolarite.scsport@univ-poitiers.fr)

Service Angoulême : [scolarite.scsport.angouleme@univ-poitiers.fr](mailto:scolarite.scsport.angouleme@univ-poitiers.fr)

# Programme

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

## Licence STAPS : éducation et motricité (Poitiers)

### L1 Portail STAPS (Poitiers)

#### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Physiologie	EC	9h	4,5h		
Anatomie	EC	7,5h	4,5h		
Natation	EC	3h			
UE2 Analyse et Encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
Sport de Raquettes - PPD	EC				
UE3 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - CM	EC	3h			
Athlétisme - PPD	EC				
UE4 Analyse et conception 2	UE	21h	6h		6 crédits
Sociologie	EC	9h	3h		
Histoire du sport	EC	9h	3h		
Sports collectifs	EC	3h			
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 - Outils et Compétences Transversales S1	UE	10h	6h		3 crédits
Numérique	EC	4h	2h		
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC				
Méthodologie universitaire	EC	2h	2h		
Recherche documentaire	EC	4h	2h		

#### Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	18h	10,5h		6 crédits
Physiologie intégrée	EC	9h	7,5h		
Anatomie	EC	6h	3h		
Activités d'entretien	EC	3h			
UE2 Analyse et conception	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		
Course d'orientation - CM	EC	3h			
Course d'orientation - PPD	EC				
UE3 Analyse et encadrement	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Pratiques acrobatiques - CM	EC	3h			
Pratiques acrobatiques - PPD	EC				
UE4 Analyse, encadrement et bases méthodologiques	UE	21h	6h		6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	EC	9h	3h		
Pratique artistique	EC	3h			
Sociologie	EC	9h	3h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 - Outils et Compétences Transversales S2	UE	6h	16h		3 crédits
Recherche documentaire	EC	2h	2h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	8h	6h		
Stage facultatif	EC				

## L1 Portail STAPS accès santé

### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - PPD	EC				
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
UE2 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - PPD	EC	3h			
Athlétisme - CM	EC	3h			

UE3 Santé 1	UE	52h	6 crédits
Biochimie	EC	22h	
Acides aminés	EC	2h	
Protéines : structure et fonction	EC	3h	
Interactions protéines ligands	EC	2h	
Enzymologie	EC	2h	
Lipides	EC	2h	
Glucides	EC	2h	
Thermodynamique – Oxydoréduction – Bioénergétique	EC	3h	
Métabolisme	EC	6h	
Chimie organique	EC	10h	
De la substance aux molécules	EC	1,5h	
Les fonctions monovalentes	EC	1,5h	
Les alcènes comme hydrocarbures insaturés	EC	2h	
Les fonctions trivalentes	EC	2h	
Chimie du médicament	EC	3h	
Equilibre acido-basique	EC	6h	
Rayonnements ionisants et radioactivité	EC	8h	
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	EC	6h	
UE4 Santé 2	UE	54h	6 crédits
Anatomie	EC	26h	
Introduction générale à l'anatomie	EC		
Anatomie générale des os	EC		
Anatomie générale des articulations	EC		
Anatomie générale des muscles	EC		
Anatomie générale du système nerveux central et du système nerveux périphérique	EC		
Anatomie générale de l'appareil circulatoire	EC		
Anatomie générale de l'appareil respiratoire	EC		
Ostéologie de la tête-Viscères de la tête et du cou	EC		
Autres appareils (digestif,.....)	EC	4h	
Bases sur les membres supérieurs et inférieurs	EC	10h	
Dents, articulation temporo-mandibulaire, morphogenèse cranio-faciale	EC	4h	
Anatomie pelvienne	EC	8h	
Initiation à la connaissance du Médicament	EC	14h	
Définition, principaux paramètres de pharmacocinétique	EC	2h	
Pharmacométrie Relation dose/effet	EC	2h	
Pharmacodynamie	EC	3h	
Structure de régulation	EC	2h	
Pharmaco- Addicto-vigilances	EC	3h	
Développement du médicament	EC	2h	
Pharmacie Galénique	EC	4h	
UE5 Anglais	UE	16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC	16,5h	
Anglais Plate-forme	EC		

UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant UE 25h 3 crédits

## Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et conception	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		
Course d'orientation - PPD	EC				
Course d'orientation - CM	EC	3h			
UE2 Analyse et encadrement	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Pratiques acrobatiques - PPD	EC				
Pratiques acrobatiques - CM	EC	3h			
UE3 Santé 3	UE	46h			6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	EC	28h			
La cellule et ses constituants, microscopie	EC	2h			
La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire	EC	2h			
Cytosquelette	EC	3h			
Structure du génome et réplication de l'ADN	EC	2h			
Transcription et maturation de l'ARNm	EC	3h			
Le code génétique et la traduction	EC	3h			
Communication intercellulaire et transduction du signal	EC	1h			
Système endomembranaire	EC	2h			
Régulation du cycle cellulaire	EC	2h			
Apoptose	EC	1h			
Populations cellulaires libres	EC	1h			
Tissus épithéliaux	EC	2h			
Tissus squelettiques	EC	1h			
Tissus musculaires	EC	1,5h			
Tissus conjonctifs	EC	2h			
Tissus nerveux	EC	1,5h			
Gamétogenèse	EC	1h			
Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire	EC	5h			
Biologie moléculaire	EC	8h			
Structure du génome et réplication de l'ADN	EC	2h			
Transcription et maturation de l'ARN	EC	3h			
Le code génétique et la traduction	EC	3h			
Transports membranaires	EC	10h			
UE4 Santé 4	UE	51h			6 crédits
Santé publique - Biostatistiques - Ethique	EC	51h			
Histoire des structure de santé	EC	2h			

Ethiques soignantes	EC	2h		
Lois sur les droits des soignés	EC	2h		
Lois sur le début de vie	EC	2h		
Lois sur la fin de vie	EC	2h		
Déontologies soignantes	EC	2h		
Relations soignés-soignants : aspects psychologiques	EC	2h		
Relations soignés-soignants : aspects sociologiques et anthropologiques	EC	2h		
SHS et santé publique	EC	2h		
SHS au quotidien	EC	2h		
Histoire des soins : les trois racines du soignant (chamane, scientifique et thérapeute), Histoire des professions de santé	EC	2h		
Histoire de la douleur et de la mort	EC	2h		
Secret professionnel au secret médical	EC	2h		
Responsabilité médicale et organisation du système judiciaire	EC	2h		
Approches par problèmes 1 : - Raisonnement en situation d'incertitude	EC	1h		
Approches par problèmes 2 : -Notion d'erreur statistique et de biais	EC	1h		
Approches par problèmes 3 : - Principe de l'estimation	EC	1h		
Concepts de santé publique - définition	EC	1h		
Epidémiologie descriptive - indicateurs de santé	EC	2h		
Epidémiologie analytique : risque et facteurs de risque	EC	1h		
Epidémiologie analytique : test statistique d'association facteur-maladie	EC	1h		
Epidémiologie analytique interprétation des résultats et causalité	EC	1h		
Evaluation des interventions : introduction aux essais cliniques	EC	2h		
Etudes pronostiques et données de survie	EC	1h		
Probabilités conditionnelles et études diagnostiques	EC	2h		
Panorama de la santé et inégalités sociales et territoriales de santé	EC	1h		
Déterminants comportementaux de la santé	EC	2h		
Déterminants environnementaux de la santé	EC	2h		
Organisation du système de santé en France	EC	2h		
Protection sociale en France	EC	2h		
UE5 Anglais	UE	16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC	16,5h		
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	UE	25h		3 crédits
UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	EC	25h		3 crédits
Stage facultatif	EC			

## L2 STAPS : éducation et motricité (Poitiers)

### Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 à choix	UE				6 crédits
UE1 LAS - Découverte de l'enseignement	UE	21h	17h		6 crédits

Théorie de la spécialité sportive	EC			
Sciences de l'éducation	EC	15h		
APSA Danse	EC	2h	9h	
Cultures corporelles et intervention	EC	4h	8h	
UE 1 classique - Analyse et conception	UE	16,5h	6h	6 crédits
Physiologie	EC	10,5h	6h	
Athlétisme	EC	4,5h		
Pratique d'intervention	EC	1,5h		
UE2 Analyse et Intervention	UE	18h	7,5h	6 crédits
Sport de combat	EC	4,5h		
Pratique d'intervention	EC	1,5h		
Psychologie du stress et de la motivation	EC	12h	7,5h	
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	4,5h	6 crédits
Pratique d'intervention	EC	1,5h		
Escalade	EC	4,5h		
Biomécanique	EC	9h	3h	
Anatomie	EC	4,5h	1,5h	
UE4 à choix	UE			6 crédits
UE option Santé L.AS 2	UE	54h		6 crédits
Biochimie	EC	22h		
Acides aminés	EC	2h		
Protéines : structure et fonction	EC	3h		
Interactions protéines ligands	EC	2h		
Enzymologie	EC	2h		
Lipides	EC	2h		
Glucides	EC	2h		
Thermodynamique – Oxydoréduction – Bioénergétique	EC	3h		
Métabolisme	EC	6h		
Chimie organique	EC	10h		
De la substance aux molécules	EC	1,5h		
Les fonctions monovalentes	EC	1,5h		
Les alcènes comme hydrocarbures insaturés	EC	2h		
Les fonctions trivalentes	EC	2h		
Chimie du médicament	EC	3h		
Equilibre acido-basique	EC	6h		
Rayonnements ionisants et radioactivité	EC	8h		
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	EC	6h		
UE4 classique Découverte de l'enseignement	UE	21h	17h	6 crédits
Théorie de la spécialité sportive	EC			
Sciences de l'éducation	EC	15h		
APSA Danse	EC	2h	9h	
Cultures corporelles et intervention	EC	4h	8h	
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	

Anglais Plate-forme	EC			
UE6 - Outils et Compétences Transversales S3	UE	8h	16h	3 crédits
Numérique	EC	6h	6h	
Recherche documentaire	EC	2h		
Stage facultatif	EC			

## Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 à choix	UE				6 crédits
UE 1 classique Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Sociologie	EC	7,5h	4,5h		
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	EC	7,5h	4,5h		
Natation Sauvetage	EC	4,5h			
UE 1 LAS Initiation à la conception 2	UE	21h	16,5h		6 crédits
APSA - Raquettes Tennis de table	EC	6h	7,5h		
Ethique de l'enseignement	EC	15h	4,5h		
Théorie de spécialité	EC		4,5h		
Stage	EC				
UE2 Analyse et encadrement	UE	13,5h	7,5h		6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	EC	13,5h	7,5h		
Animation d'une activité physique et sportive	EC				
Analyse de pratique de stage	EC				
UE3 Initiation à la conception 1	UE	21h	16,5h		6 crédits
Conception de séquences d'enseignement	EC	7,5h	4,5h		
Initiation à la lecture de la motricité	EC		12h		
APSA - Handball	EC	6h	7,5h		
UE4 à choix	UE				6 crédits
UE 4 classique Initiation à la conception 2	UE	21h	16,5h		6 crédits
APSA - Raquettes Tennis de table	EC	6h	7,5h		
Ethique de l'enseignement	EC	15h	4,5h		
Théorie de spécialité	EC		4,5h		
Stage	EC				
UE option Santé L.AS 2	UE	46h			6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	EC	28h			
La cellule et ses constituants, microscopie	EC	2h			
La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire	EC	2h			
Cytosquelette	EC	3h			
Structure du génome et réplication de l'ADN	EC	2h			
Transcription et maturation de l'ARNm	EC	3h			
Le code génétique et la traduction	EC	3h			
Communication intercellulaire et transduction du signal	EC	1h			
Système endomembranaire	EC	2h			

Régulation du cycle cellulaire	EC	2h		
Apoptose	EC	1h		
Populations cellulaires libres	EC	1h		
Tissus épithéliaux	EC	2h		
Tissus squelettiques	EC	1h		
Tissus musculaires	EC	1,5h		
Tissus conjonctifs	EC	2h		
Tissus nerveux	EC	1,5h		
Gamétogenèse	EC	1h		
Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire	EC	5h		
Biologie moléculaire	EC	8h		
Structure du génome et réplication de l'ADN	EC	2h		
Transcription et maturation de l'ARN	EC	3h		
Le code génétique et la traduction	EC	3h		
Transports membranaires	EC	10h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 - Outils et compétences transversales	UE	20h	4h	3 crédits
UE d'ouverture	UE			3 crédits
Histoire du peuplement humain des continents	UE	20h		3 crédits
Ethique et nouvelles voies thérapeutiques	UE		20h	3 crédits
La recherche sur le cancer : connaissances et traitements du futur	UE	20h		3 crédits
Problèmes économiques contemporains	UE	20h		3 crédits
Vivant Moyen Age: figures médiévales - héroïques et amoureuses - de l'invention contemporaine (littérature, cinéma, bd, performance, chanson, etc.)	UE		20h	3 crédits
Danse et performance : histoire de l'évolution d'un art	UE		20h	3 crédits
Histoire et esthétique des photographies	UE		20h	3 crédits
Genre(s) et sexualité(s)	UE	20h		3 crédits
Culture fantastique de l'Europe centrale et orientale	UE	20h		3 crédits
L'Europe face aux totalitarismes	UE	20h		3 crédits
Histoire religieuse de la France de la Renaissance à la Révolution Française	UE	20h		3 crédits
Psychologie et cinéma	UE	20h		3 crédits
Esclavages et dépendances de l'Antiquité à l'ère des abolitions	UE	20h		3 crédits
Les révolutions de la liberté : France, Amérique	UE	20h		3 crédits
Marges, périphéries, antimondes	UE	20h		3 crédits
Développement durable et responsable : de la réflexion au projet	UE		20h	3 crédits
Engagement Associatif AFEV	UE		20h	3 crédits
Engagement Associatif ALEPA	UE		20h	3 crédits
Création d'activité	UE		20h	3 crédits
Engagement Associatif EPISS campus	UE		20h	3 crédits
Engagement Associatif Handisup	UE		20h	3 crédits
Engagement Associatif Les petits Débrouillards	UE		20h	3 crédits
Engagement associatif Pulsar	UE		20h	3 crédits

Ekinox	UE	20h		3 crédits
Développement de projets associatifs	UE	10h	10h	3 crédits
Chorale musiques actuelles	UE		20h	3 crédits
Sauvetage aquatique	UE	20h		3 crédits
Théâtre d'improvisation	UE	4h	16h	3 crédits
Animer et diriger une équipe jeunes en sport collectif	UE	20h		3 crédits
Préparation à la mobilité internationale en anglais	UE		20h	3 crédits
Préparation à la mobilité internationale en espagnol	UE		20h	3 crédits
Initiation à l'animation d'ateliers de discussion en anglais	UE		10h	3 crédits
Numérique et société : enjeux et controverses	UE	20h		3 crédits
Les violences sexistes et sexuelles (en milieu professionnel, sportif, festif et familial). Analyser et agir.	UE	20h		3 crédits
Biodiversité: bénéfiques et menaces	UE	20h		3 crédits
Vin, vino and wine	UE	20h		3 crédits
Bande dessinée	UE		20h	3 crédits
Sensibilisation au monde sourd : histoire et culture sourde	UE	20h		3 crédits
Langues et cultures régionales en Poitou-Saintonge et en Pays d'oc	UE		20h	3 crédits
Lumière et couleurs	UE		20h	3 crédits
Gouttes, bulles et surfaces	UE		20h	3 crédits
Théâtre	UE		20h	3 crédits
Photographie	UE		20h	3 crédits
Environnements	UE	20h		3 crédits
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	4h		

## Parcours Enseignement EPS

### L3 STAPS EM Parcours Enseignement EPS

#### Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Savoirs socio historiques de l'EPS	UE	33h	17h		6 crédits
Ecole et société TD	EC		10h		
Démarche argumentaire CM	EC	3h			
Penser l'éducation	EC	15h			
Ecole et société CM	EC				
Démarche argumentaire TD	EC		7h		
UE2 Savoirs didactiques et pédagogiques	UE	22h	26h		6 crédits
Concevoir un projet d'intervention TD	EC		20h		
Enseigner l'éducation physique et sportive TD	EC		6h		
Concevoir un projet d'intervention - CM	EC	16h			
Enseigner l'éducation physique et sportive - CM	EC	6h			
UE3 Savoirs transversaux	UE	15h	35h		6 crédits

Apprentissage moteur et développement des ressources - TD	EC	15h		
Anglais	EC	20h		
Apprentissage moteur et développement des ressources - CM	EC	15h		
UE4 Savoirs professionnels 1	UE	3h	47h	6 crédits
Activité physique et sportive 1	EC		21h	
Activité physique et sportive 2	EC		21h	
Préparation au stage - TD	EC		5h	
Préparation au stage - CM	EC	3h		
UE5 Savoirs professionnels 2	UE		52h	6 crédits
Théorie de spécialité	EC		10h	
Activité physique et sportive 3	EC		21h	
Activité physique et sportive 4	EC		21h	
UE LAS option Santé	UE	54h		6 crédits
Biochimie	EC	22h		
Acides aminés	EC	2h		
Protéines : structure et fonction	EC	3h		
Interactions protéines ligands	EC	2h		
Enzymologie	EC	2h		
Lipides	EC	2h		
Glucides	EC	2h		
Thermodynamique – Oxydoréduction – Bioénergétique	EC	3h		
Métabolisme	EC	6h		
Chimie organique	EC	10h		
De la substance aux molécules	EC	1,5h		
Les fonctions monovalentes	EC	1,5h		
Les alcènes comme hydrocarbures insaturés	EC	2h		
Les fonctions trivalentes	EC	2h		
Chimie du médicament	EC	3h		
Equilibre acido-basique	EC	6h		
Rayonnements ionisants et radioactivité	EC	8h		
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	EC	6h		

## Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Savoirs socio historiques de l'EPS	UE	32h	17h		6 crédits
Institutions et règlementations	EC	10h			
Ecole et société - TD	EC		8h		
Stage	EC		9h		
Ecole et société - CM	EC	18h			
Stage - CM	EC	4h			
UE2 Savoirs didactiques et pédagogiques	UE	25h	28h		6 crédits
Problématiques de l'éducation physique et sportive - TD	EC		8h		
Démarche argumentaire - TD	EC		6h		

Adolescence et scolarité - TD	EC	8h		
Etude de cas	EC	6h		
Problématiques de l'éducation physique et sportive - CM	EC	14h		
Démarche argumentaire - CM	EC	2h		
Adolescence et scolarité - CM	EC	9h		
UE3 Savoirs transversaux	UE	14h	36h	6 crédits
Anglais	EC	24h		
Apprentissage moteur et développement des ressources - TD	EC	12h		
Apprentissages moteurs et développement des ressources - CM	EC	14h		
UE4 Savoirs corporels et professionnels 1	UE		50h	6 crédits
Activité physique et sportive 1	EC	21h		
Activité physique et sportive 2	EC	21h		
Etude de cas	EC	8h		
UE5 Savoirs corporels et professionnels 2	UE		52h	6 crédits
Théorie de la spécialité	EC	10h		
Activité physique et sportive 3	EC	21h		
Activité physique et sportive 4	EC	21h		
UE LAS option Santé	UE	46h		6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	EC	28h		
La cellule et ses constituants, microscopie	EC	2h		
La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire	EC	2h		
Cytosquelette	EC	3h		
Structure du génome et réplication de l'ADN	EC	2h		
Transcription et maturation de l'ARNm	EC	3h		
Le code génétique et la traduction	EC	3h		
Communication intercellulaire et transduction du signal	EC	1h		
Système endomembranaire	EC	2h		
Régulation du cycle cellulaire	EC	2h		
Apoptose	EC	1h		
Populations cellulaires libres	EC	1h		
Tissus épithéliaux	EC	2h		
Tissus squelettiques	EC	1h		
Tissus musculaires	EC	1,5h		
Tissus conjonctifs	EC	2h		
Tissus nerveux	EC	1,5h		
Gamétogenèse	EC	1h		
Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire	EC	5h		
Biologie moléculaire	EC	8h		
Structure du génome et réplication de l'ADN	EC	2h		
Transcription et maturation de l'ARN	EC	3h		
Le code génétique et la traduction	EC	3h		
Transports membranaires	EC	10h		

## Parcours Professorat des écoles et activités sportives éducatives

### L3 STAPS EM Parcours Professorat des écoles et activités sportives éducatives

#### Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Savoirs socio historiques de l'EPS	UE	33h	17h		6 crédits
Ecole et société TD	EC		10h		
Démarche argumentaire TD	EC		7h		
Démarche argumentaire CM	EC	3h			
Penser l'éducation	EC	15h			
Ecole et société CM	EC				
UE2 Savoirs didactiques et pédagogiques	UE	22h	26h		6 crédits
Concevoir un projet d'intervention TD	EC		20h		
Enseigner l'éducation physique et sportive TD	EC		6h		
Concevoir un projet d'intervention - CM	EC	16h			
Enseigner l'éducation physique et sportive - CM	EC	6h			
UE3 Savoirs transversaux	UE	15h	35h		6 crédits
Apprentissage moteur et développement des ressources - TD	EC		15h		
Anglais	EC		20h		
Apprentissage moteur et développement des ressources - CM	EC	15h			
UE4 Savoirs professionnels 1	UE	3h	47h		6 crédits
Activité physique et sportive 1	EC		21h		
Activité physique et sportive 2	EC		21h		
Préparation au stage - TD	EC		5h		
Préparation au stage - CM	EC	3h			
UE5 Savoirs professionnels 2	UE		52h		6 crédits
Théorie de spécialité	EC		10h		
Activité physique et sportive 3	EC		21h		
Activité physique et sportive 4	EC		21h		

#### Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Savoirs socio historiques de l'EPS	UE	32h	17h		6 crédits
Ecole et société - TD	EC		8h		
Stage	EC		9h		
Institutions et réglementations	EC	10h			
Ecole et société - CM	EC	18h			
Stage - CM	EC	4h			
UE2 Savoirs didactiques et pédagogiques	UE	25h	28h		6 crédits

Problématiques de l'éducation physique et sportive - TD	EC		8h	
Démarche argumentaire - TD	EC		6h	
Adolescence et scolarité - TD	EC		8h	
Etude de cas	EC		6h	
Problématiques de l'éducation physique et sportive - CM	EC	14h		
Démarche argumentaire - CM	EC	2h		
Adolescence et scolarité - CM	EC	9h		
UE3 Savoirs transversaux	UE	14h	36h	6 crédits
Anglais	EC		24h	
Apprentissage moteur et développement des ressources - TD	EC		12h	
Apprentissages moteurs et développement des ressources - CM	EC	14h		
UE4 Savoirs corporels et professionnels 1	UE		50h	6 crédits
Activité physique et sportive 1	EC		21h	
Activité physique et sportive 2	EC		21h	
Etude de cas	EC		8h	
UE5 Savoirs corporels et professionnels 2	UE		52h	6 crédits
Théorie de la spécialité	EC		10h	
Activité physique et sportive 3	EC		21h	
Activité physique et sportive 4	EC		21h	

## Licence STAPS : éducation et motricité (Angoulême)

### L1 Portail STAPS (Angoulême)

#### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Physiologie	EC	9h	4,5h		
Anatomie	EC	7,5h	4,5h		
Natation	EC	3h			
UE2 Analyse et Encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
Sport de Raquettes - PPD	EC				
UE3 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - CM	EC	3h			
Athlétisme - PPD	EC				

UE4 Analyse et conception 2	UE	21h	6h	6 crédits
Sociologie	EC	9h	3h	
Histoire du sport	EC	9h	3h	
Sports collectifs	EC	3h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h	3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h	
Anglais Plate-forme	EC			
UE6 - Outils et Compétences Transversales S1	UE	10h	6h	3 crédits
Numérique	EC	4h	2h	
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC			
Méthodologie universitaire	EC	2h	2h	
Recherche documentaire	EC	4h	2h	

## Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	18h	10,5h		6 crédits
Physiologie intégrée	EC	9h	7,5h		
Anatomie	EC	6h	3h		
Activités d'entretien	EC	3h			
UE2 Analyse et conception	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		
Course d'orientation - CM	EC	3h			
Course d'orientation - PPD	EC				
UE3 Analyse et encadrement	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Pratiques acrobatiques - CM	EC	3h			
Pratiques acrobatiques - PPD	EC				
UE4 Analyse, encadrement et bases méthodologiques	UE	21h	6h		6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	EC	9h	3h		
Pratique artistique	EC	3h			
Sociologie	EC	9h	3h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 - Outils et Compétences Transversales S2	UE	6h	16h		3 crédits
Recherche documentaire	EC	2h	2h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	8h	6h		
Stage facultatif	EC				

## L2 STAPS : éducation et motricité (Angoulême)

### Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 Analyse et conception	UE	16,5h	6h		6 crédits
Physiologie	EC	10,5h	6h		
Athlétisme	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
UE2 Analyse et Intervention	UE	18h	7,5h		6 crédits
Sport de combat	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Psychologie du stress et de la motivation	EC	12h	7,5h		
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	4,5h		6 crédits
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Escalade	EC	4,5h			
Biomécanique	EC	9h	3h		
Anatomie	EC	4,5h	1,5h		
UE 4 Découverte de l'enseignement	UE	21h	17h		6 crédits
Théorie de la spécialité sportive	EC				
Sciences de l'éducation	EC	15h			
APSA Danse	EC	2h	9h		
Cultures corporelles et intervention	EC	4h	8h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et Compétences Transversales S3	UE	8h	16h		3 crédits
Numérique	EC	6h	6h		
Recherche documentaire	EC	2h			
Stage facultatif	EC				

### Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Sociologie	EC	7,5h	4,5h		
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	EC	7,5h	4,5h		
Natation Sauvetage	EC	4,5h			
UE2 Analyse et encadrement	UE	13,5h	7,5h		6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	EC	13,5h	7,5h		
Animation d'une activité physique et sportive	EC				

Analyse de pratique de stage	EC				
UE3 Initiation à la conception 1	UE	21h	16,5h		6 crédits
Conception de séquences d'enseignement	EC	7,5h	4,5h		
Initiation à la lecture de la motricité	EC		12h		
APSA - Handball	EC	6h	7,5h		
UE 4 Initiation à la conception 2	UE	21h	16,5h		6 crédits
APSA - Raquettes Tennis de table	EC	6h	7,5h		
Ethique de l'enseignement	EC	15h	4,5h		
Théorie de spécialité	EC		4,5h		
Stage	EC				
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et compétences transversales	UE	20h	4h		3 crédits
UE d'ouverture Angoulême	UE				3 crédits
Animer et diriger une équipe jeunes en sport collectif - Angoulême	UE	20h			3 crédits
Conditionnement physique de l'étudiant	UE	10h	10h		3 crédits
Connaissance en milieu associatif	UE	10h		10h	3 crédits
Sauvetage aquatique	UE		20h		3 crédits
Sport et responsabilités	UE	20h			3 crédits
Préparation mentale et réussite/performance : confiance en soi, gestion des émotions/stress, organisation	UE	10h		10h	3 crédits
Organisation d'une manifestation et méthodologie de projet	UE		20h		3 crédits
Découverte de la radio	UE			20h	3 crédits
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	4h			

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif