

# Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé

Niveau de diplôme  
**Bac +3**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

## Parcours proposés

- # Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)
- # Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

## Présentation

Les licences STAPS sont des formations pluridisciplinaires, qui visent à développer des connaissances et compétences approfondies concernant les activités physiques, sportives et artistiques (APSA) dans leurs dimensions technique, institutionnelle et scientifique. La Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Poitiers propose quatre mentions :

- Activité Physique Adaptée-Santé
- Education et Motricité
- Entraînement Sportif
- Management du Sport

Les enseignements de licence STAPS sont organisés de la façon suivante:

- une spécialisation progressive, avec une L1 commune à toutes les mentions (notion de portail), une deuxième année composée d'enseignements communs à toutes les

mentions et d'enseignements spécifiques à la mention choisie et enfin une L3 spécialisée.

- Des enseignements professionnels de découverte dès la L1 puis de spécialisation ;
- Une réorientation possible en fin de S3 entre les mentions, et en fin de L2 selon les mentions choisies ;
- Des stages en milieu professionnel dès l'année de L2.

Le portail STAPS Poitiers propose aussi un parcours « Accès santé » comprenant autant d'enseignements de la discipline de STAPS que d'enseignements de santé. Il permet d'accéder aux études de santé à l'université de Poitiers (maïeutique, médecine, odontologie\*, pharmacie, kinésithérapie\*\*) ou de poursuivre ses études en STAPS.

\* A l'Université de Nantes et l'Université de Bordeaux

\*\* A l'IFMK de Poitiers et l'IFMK d'Angoulême

## Objectifs

### Activité Physique Adaptée-Santé :

Cette mention a pour finalité de former des Enseignants en Activité Physique Adaptée, travaillant dans les secteurs de l'inadaptation, de la santé et de la prévention. La formation cible particulièrement l'inadaptation sociale, les déficiences

comportementales, mentales, neuro-motrices, locomotrices, physiologiques et métaboliques.

## Savoir-faire et compétences

### Activité Physique Adaptée-Santé

Le titulaire de la licence STAPS APAS maîtrise **les compétences généralistes** du DEUG STAPS :

- Il encadre et anime en toute sécurité dans des pratiques sportives distinctes.
- Il met en œuvre une intervention adaptée aux caractéristiques des publics et au milieu institutionnel d'intervention.
- Il met en œuvre un projet d'animation intégré à un projet de service et un projet éducatif local.
- Il participe à un travail en équipe autour d'un projet.
- Il utilise des outils méthodologiques pour observer les pratiquants.
- Il utilise des outils de communication.

Il maîtrise aussi les **compétences spécifiques de la licence STAPS-APAS** (cf fiche RNCP). Le diplôme de licence APAS permet d'exercer les fonctions d'enseignant en Activité Physique Adaptée et Santé (EAPAS) en milieu spécialisé, d'éducateur médico-sportif, de coordonnateur de programmes de prévention et d'éducation à la santé ou encore de spécialiste de la prévention par l'activité physique.

## Admission

### Conditions d'admission

Le portail STAPS est ouvert à tout titulaire d'un baccalauréat et via le dispositif d'admission PARCOURSUP.

Capacité d'accueil Campus de Poitiers et Campus d'Angoulême.

Ces formations sont également accessibles aux adultes qui désirent reprendre des études (salariés, demandeurs d'emploi...) titulaires du diplôme requis ou bénéficiant d'une validation d'acquis (VAPP, VAE).

## Et après

### Insertion professionnelle

# **Fiche insertion** (Cette étude est menée auprès des diplômés 2017, 30 mois après l'obtention du diplôme)

## Infos pratiques

### Contacts

#### Responsable de la mention

Laetitia Fradet

# laetitia.fradet@univ-poitiers.fr

### Autres contacts

#### Lieux d'enseignement en 1<sup>ère</sup> année

#### Licence STAPS (Poitiers)

Les enseignements ont lieu sur le campus de Poitiers, *Bâtiment C6 (8 allée Jean Monnet)*

#### Licence STAPS (Poitiers) avec accès santé

Les enseignements en STAPS ont lieu sur le campus de Poitiers, *Bâtiment C6 (8 allée Jean Monnet)*. Les enseignements en Médecine ont lieu sur le campus de Poitiers, bâtiment D1 (6 rue de la Milétrie).

## Licence STAPS (Angoulême)

Les enseignements ont lieu sur le Campus d'Angoulême –  
Site de la Couronne, (24 route de la croix du milieu - 16400  
La Couronne)

**Faculté des Sciences du sport**

### # Site web

Tel. (standard de la faculté) : (33) (0)5 49 45 33 43

Service scolarité Poitiers : [scolarite.scsport@univ-poitiers.fr](mailto:scolarite.scsport@univ-poitiers.fr)

Service scolarité  
Angoulême : [scolarite.scsport.angouleme@univ-poitiers.fr](mailto:scolarite.scsport.angouleme@univ-poitiers.fr)

# Programme

## Organisation

Sur l'ensemble des trois années de Licence, les enseignements débutent par quatre semestres de 6 UE, suivis de deux semestres de 5 UE. Pour les semestres 1 à 4, quatre UE portent sur les enseignements disciplinaires et deux UE transversales sont dédiées à l'enseignement des langues vivantes, à la recherche documentaire, au numérique et au projet professionnel et personnel de l'étudiant (PPPE). Au sein des 4 UE d'enseignements disciplinaires, l'étudiant reçoit une formation spécifique à l'intervention dans les activités physiques, sportives et artistiques, qui lui permet d'obtenir une carte professionnelle d'"Animateur-Technicien des Activités Physiques pour tous" à l'issue de la licence 2 (annexe au diplôme de DEUG, fiche RNCP, inscrit au code du sport).

Au semestre 2, une des 4 UE disciplinaires comporte des enseignements ayant pour objectif de favoriser l'orientation professionnelle des étudiants (présentation des 4 mentions de LG et des 2 LP et enseignements de contenus spécifiques à chaque parcours de LG). Une spécialisation progressive vers les différents parcours de la licence générale et vers les licences professionnelles débute au semestre 3 et s'appuie sur des enseignements scientifiques et techniques dédiés au développement du projet personnel et professionnel de l'étudiant.

La Licence 3 constitue une année de spécialisation avec 5 UE par semestre, et ne comporte que des enseignements spécifiques à chaque mention.

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

## Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)

### L1 Portail STAPS (Poitiers)

#### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Enseignements scientifiques	UE	20h	12h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences	MATIERE	10h	6h		
Anatomie et Physiologie	MATIERE	10h	6h		
UE2 Sciences et activités physiques et sportives 1	UE	6h	41h	4h	6 crédits
Biomécanique - CM	MATIERE	6h			
Biomécanique - TD/TP	MATIERE		8h	4h	
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE3 Sciences et activités physiques et sportives 2	UE	12h	39h		6 crédits
Sociologie	MATIERE	12h	6h		
Activité physique et sportive 3	MATIERE		16,5h		

Activité physique et sportive 4	MATIERE	16,5h			
UE4 Sciences et activités physiques et sportives 3	UE	10h	39h		6 crédits
Histoire du sport - CM	MATIERE	10h			
Histoire du sport - TD	MATIERE		6h		
Activité physique et sportive 5	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 6	MATIERE		16,5h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE				3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S1	UE	10h	6h		3 crédits
Numérique	MATIERE	4h	2h		
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC				
Méthodologie universitaire	MATIERE	2h	2h		
Recherche documentaire	MATIERE	4h	2h		

## Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Enseignements scientifiques	UE	20h	12h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	MATIERE	10h			
Psychologie de la motricité humaine - TD / APP	MATIERE		6h		
Physiologie intégrée - TD / APP	MATIERE		6h		
Physiologie intégrée - CM	MATIERE	10h			
UE2 Carrefour théorie-pratique	UE	6h	41h	4h	6 crédits
Biomécanique - CM	MATIERE	6h			
Biomécanique - TD/TP	MATIERE		8h	4h	
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives	UE		49,5h		6 crédits
Activité physique et sportive 3	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 4	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 5	MATIERE		16,5h		
UE4 Bases méthodologiques et pratiques	UE	16h	26,5h		6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	MATIERE	16h	10h		
Activité physique et sportive 6	MATIERE		16,5h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE				3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S2	UE	6h	8h		3 crédits
Recherche documentaire	MATIERE	2h	2h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	MATIERE	8h	6h		

## L1 Portail STAPS accès santé

### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Sciences et activités physiques et sportives 1	UE	6h	41h	4h	6 crédits
Biomécanique - CM	MATIERE	6h			
Biomécanique - TD/TP	MATIERE		8h	4h	
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE2 Sciences et activités physiques et sportives 3	UE	10h	39h		6 crédits
Histoire du sport - CM	MATIERE	10h			
Histoire du sport - TD	MATIERE		6h		
Activité physique et sportive 5	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 6	MATIERE		16,5h		
UE3 Santé 1	UE	52h			6 crédits
Biochimie	MATIERE	22h			
Acides aminés	MATIERE	2h			
Protéines : structure et fonction	MATIERE	3h			
Interactions protéines ligands	MATIERE	2h			
Enzymologie	MATIERE	2h			
Lipides	MATIERE	2h			
Glucides	MATIERE	2h			
Thermodynamique – Oxydoréduction – Bioénergétique	MATIERE	3h			
Métabolisme	MATIERE	6h			
Chimie organique	MATIERE	10h			
De la substance aux molécules	MATIERE	1,5h			
Les fonctions monovalentes	MATIERE	1,5h			
Les alcènes comme hydrocarbures insaturés	MATIERE	2h			
Les fonctions trivalentes	MATIERE	2h			
Chimie du médicament	MATIERE	3h			
Equilibre acido-basique	MATIERE	6h			
Rayonnements ionisants et radioactivité	MATIERE	8h			
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	MATIERE	6h			
UE4 Santé 2	UE	54h			6 crédits
Anatomie	MATIERE	26h			
Introduction générale à l'anatomie	MATIERE				
Anatomie générale des os	MATIERE				
Anatomie générale des articulations	MATIERE				
Anatomie générale des muscles	MATIERE				
Anatomie générale du système nerveux central et du système nerveux périphérique	MATIERE				
Anatomie générale de l'appareil circulatoire	MATIERE				
Anatomie générale de l'appareil respiratoire	MATIERE				
Ostéologie de la tête-Viscères de la tête et du cou	MATIERE				
Autres appareils (digestif,.....)	MATIERE	4h			
Bases sur les membres supérieurs et inférieurs	MATIERE	10h			
Dents, articulation temporo-mandibulaire, morphogenèse cranio-faciale	MATIERE	4h			

Anatomie pelvienne	MATIERE	8h		
Initiation à la connaissance du Médicament	MATIERE	14h		
Définition, principaux paramètres de pharmacocinétique	MATIERE	2h		
Pharmacométrie Relation dose/effet	MATIERE	2h		
Pharmacodynamie	MATIERE	3h		
Structure de régulation	MATIERE	2h		
Pharmaco- Addicto-vigilances	MATIERE	3h		
Développement du médicament	MATIERE	2h		
Pharmacie Galénique	MATIERE	4h		
UE5 Anglais	UE			3 crédits
UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	UE		25h	3 crédits

## Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Enseignements scientifiques	UE	20h	12h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	MATIERE	10h			
Psychologie de la motricité humaine - TD / APP	MATIERE		6h		
Physiologie intégrée - CM	MATIERE	10h			
Physiologie intégrée - TD / APP	MATIERE		6h		
UE2 Carrefour théorie-pratique	UE	6h	41h	4h	6 crédits
Biomécanique - CM	MATIERE	6h			
Biomécanique - TD/TP	MATIERE		8h	4h	
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE3 Santé 3	UE	46h			6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	MATIERE	28h			
La cellule et ses constituants, microscopie	MATIERE	2h			
La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire	MATIERE	2h			
Cytosquelette	MATIERE	3h			
Structure du génome et répllication de l'ADN	MATIERE	2h			
Transcription et maturation de l'ARNm	MATIERE	3h			
Le code génétique et la traduction	MATIERE	3h			
Communication intercellulaire et transduction du signal	MATIERE	1h			
Système endomembranaire	MATIERE	2h			
Régulation du cycle cellulaire	MATIERE	2h			
Apoptose	MATIERE	1h			
Populations cellulaires libres	MATIERE	1h			
Tissus épithéliaux	MATIERE	2h			
Tissus squelettiques	MATIERE	1h			
Tissus musculaires	MATIERE	1,5h			
Tissus conjonctifs	MATIERE	2h			
Tissus nerveux	MATIERE	1,5h			
Gamétogenèse	MATIERE	1h			

Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire	MATIERE	5h	
Biologie moléculaire	MATIERE	8h	
Structure du génome et réplication de l'ADN	MATIERE	2h	
Transcription et maturation de l'ARN	MATIERE	3h	
Le code génétique et la traduction	MATIERE	3h	
Transports membranaires	MATIERE	10h	
UE4 Santé 4	UE	51h	6 crédits
Santé publique - Biostatistiques - Ethique	MATIERE	51h	
Histoire des structure de santé	MATIERE	2h	
Ethiques soignantes	MATIERE	2h	
Lois sur les droits des soignés	MATIERE	2h	
Lois sur le début de vie	MATIERE	2h	
Lois sur la fin de vie	MATIERE	2h	
Déontologies soignantes	MATIERE	2h	
Relations soignés-soignants : aspects psychologiques	MATIERE	2h	
Relations soignés-soignants : aspects sociologiques et anthropologiques	MATIERE	2h	
SHS et santé publique	MATIERE	2h	
SHS au quotidien	MATIERE	2h	
Histoire des soins : les trois racines du soignant (chamane, scientifique et thérapeute), Histoire des professions de santé	MATIERE	2h	
Histoire de la douleur et de la mort	MATIERE	2h	
Secret professionnel au secret médical	MATIERE	2h	
Responsabilité médicale et organisation du système judiciaire	MATIERE	2h	
Approches par problèmes 1 : - Raisonnement en situation d'incertitude	MATIERE	1h	
Approches par problèmes 2 : -Notion d'erreur statistique et de biais	MATIERE	1h	
Approches par problèmes 3 : - Principe de l'estimation	MATIERE	1h	
Concepts de santé publique - définition	MATIERE	1h	
Epidémiologie descriptive - indicateurs de santé	MATIERE	2h	
Epidémiologie analytique : risque et facteurs de risque	MATIERE	1h	
Epidémiologie analytique : test statistique d'association facteurmaladie	MATIERE	1h	
Epidémiologie analytique interprétation des résultats et causalité	MATIERE	1h	
Evaluation des interventions : introduction aux essais cliniques	MATIERE	2h	
Etudes pronostiques et données de survie	MATIERE	1h	
Probabilités conditionnelles et études diagnostiques	MATIERE	2h	
Panorama de la santé et inégalités sociales et territoriales de santé	MATIERE	1h	
Déterminants comportementaux de la santé	MATIERE	2h	
Déterminants environnementaux de la santé	MATIERE	2h	
Organisation du système de santé en France	MATIERE	2h	
Protection sociale en France	MATIERE	2h	
UE5 Anglais	UE		3 crédits
UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	UE	25h	3 crédits

## L2 STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)

## Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 à choix	UE				6 crédits
UE 1 classique - Enseignements scientifiques	UE				6 crédits
Biomécanique	MATIERE	12h	6h		
Anatomie et physiologie	MATIERE	12h	6h		
UE 1 LAS - Activités physiques adaptées santé	UE				6 crédits
Handicaps mentaux	MATIERE	10h	10h		
Didactique des activités physiques adaptées	MATIERE	10h	10h		
Activité physique et sportive 5	MATIERE		10h		
UE2 Carrefour théorie-pratique	UE	16h	28,5h		6 crédits
Bloc Psychologie du stress et de la motivation - Intervention	BLOC	16h	12h		
Psychologie du stress et de la motivation	MATIERE	12h	6h		
Psychologie et intervention	MATIERE	4h	6h		
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives	UE	4h	49h		6 crédits
Pratique d'intervention	MATIERE	4h	16h		
Activité physique et sportive 3	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 4	MATIERE		16,5h		
UE4 activités physiques adaptées et santé	UE	20h	30h		6 crédits
UE 4 classique - Activités physiques adaptées Santé	UE				6 crédits
Handicaps mentaux	MATIERE	10h	10h		
Didactique des activités physiques adaptées	MATIERE	10h	10h		
Activité physique et sportive 5	MATIERE		10h		
UE option Santé L.AS 2	UE	52h			6 crédits
Biochimie	MATIERE	22h			
Acides aminés	MATIERE	2h			
Protéines : structure et fonction	MATIERE	3h			
Interactions protéines ligands	MATIERE	2h			
Enzymologie	MATIERE	2h			
Lipides	MATIERE	2h			
Glucides	MATIERE	2h			
Thermodynamique – Oxydoréduction – Bioénergétique	MATIERE	3h			
Métabolisme	MATIERE	6h			
Chimie organique	MATIERE	10h			
De la substance aux molécules	MATIERE	1,5h			
Les fonctions monovalentes	MATIERE	1,5h			
Les alcènes comme hydrocarbures insaturés	MATIERE	2h			
Les fonctions trivalentes	MATIERE	2h			
Chimie du médicament	MATIERE	3h			
Equilibre acido-basique	MATIERE	6h			
Rayonnements ionisants et radioactivité	MATIERE	8h			
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	MATIERE	6h			

UE5 LV Anglais S1 et S3	UE			3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S3	UE	8h	6h	3 crédits
Numérique	MATIERE	6h	6h	
Recherche documentaire	MATIERE	2h		

## Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 à choix	UE				6 crédits
UE 1 classique Enseignements scientifiques	UE				6 crédits
Sociologie	MATIERE	12h	6h		
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	MATIERE	12h	6h		
UE1 LAS - Bases de l'intervention en APAS	UE	4h	46h		6 crédits
Évaluation de l'intervention	MATIERE	6h	4h		
Activités physiques et sportives 3	MATIERE		20h		
Activités physiques et sportives 4	MATIERE		20h		
Stage en milieu professionnel	STAGE				
UE2 Carrefour théorie pratique	UE	16h	38h		6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	MATIERE	16h	10h		
Animation d'une activité physique et sportive	MATIERE		18h		
Analyse de pratique de stage	MATIERE		10h		
UE3 Découverte du milieu et des pratiques professionnelles	UE	2h	48h		6 crédits
Méthodologie de l'observation	STAGE	2h	8h		
Activité physique et sportive 1	MATIERE		20h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		20h		
UE4 à choix	UE	4h	46h		6 crédits
UE 4 classique - Bases de l'intervention en APAS	UE				6 crédits
Évaluation de l'intervention	MATIERE	6h	4h		
Activités physiques et sportives 3	MATIERE		20h		
Activités physiques et sportives 4	MATIERE		20h		
Stage en milieu professionnel	STAGE				
UE option Santé L.AS 2	UE	46h			6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	MATIERE	28h			
La cellule et ses constituants, microscopie	MATIERE	2h			
La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire	MATIERE	2h			
Cytosquelette	MATIERE	3h			
Structure du génome et réplication de l'ADN	MATIERE	2h			
Transcription et maturation de l'ARNm	MATIERE	3h			
Le code génétique et la traduction	MATIERE	3h			
Communication intercellulaire et transduction du signal	MATIERE	1h			
Système endomembranaire	MATIERE	2h			
Régulation du cycle cellulaire	MATIERE	2h			
Apoptose	MATIERE	1h			

Populations cellulaires libres	MATIERE	1h		
Tissus épithéliaux	MATIERE	2h		
Tissus squelettiques	MATIERE	1h		
Tissus musculaires	MATIERE	1,5h		
Tissus conjonctifs	MATIERE	2h		
Tissus nerveux	MATIERE	1,5h		
Gamétogenèse	MATIERE	1h		
Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire	MATIERE	5h		
Biologie moléculaire	MATIERE	8h		
Structure du génome et réplication de l'ADN	MATIERE	2h		
Transcription et maturation de l'ARN	MATIERE	3h		
Le code génétique et la traduction	MATIERE	3h		
Transports membranaires	MATIERE	10h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE			3 crédits
UE6 - Outils et compétences transversales	UE	20h	4h	3 crédits
UE d'ouverture	MATIERE	20h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	MODULE	4h		

### L3 STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)

#### Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Handicaps sensoriels	UE	18h	32h		6 crédits
Bloc de l'UE Handicaps sensoriels	BLOC	18h	20h		
Prise en charge pédagogique du handicap sensoriel	MATIERE	10h	8h		
Conséquences comportementales et fonctionnelles du handicap sensoriel	MATIERE		12h		
Bases neurophysiologiques du handicap sensoriel	MATIERE	8h			
Activités physiques et sportives 1	MATIERE		12h		
UE2 Handicaps psychosociaux	UE	14h	32h		6 crédits
Psychopathologie et handicaps sociaux	MATIERE	14h	20h		
Activités physiques et sportives 2	MATIERE		12h		
UE3 Maladies chroniques	UE	14h	36h		6 crédits
Bloc Anglais et Physiopathologie	BLOC	14h	24h		
Physiopathologie des maladies chroniques	MATIERE	14h	10h		
Anglais	MATIERE		14h		
Activités physiques et sportives 3	MATIERE		12h		
UE4 Handicaps moteurs	UE	16h	34h		6 crédits
Bloc Atteintes locomotrices et Anglais	BLOC	16h	22h		
Atteintes locomotrices	MATIERE	16h	12h		4 crédits
Anglais	MATIERE		10h		
Activités physiques et sportives 4	MATIERE		12h		

UE5 Vieillessement et pathologie associées	UE	25h	24h	6 crédits
Bloc de l'UE5APA	BLOC	25h	12h	
Vieillessement 1	MATIERE	10h		
Prévention de la chute et troubles de l'équilibre	MATIERE	6h	12h	
Etude de cas	STAGE	9h		
Activités physiques et sportives 5	MATIERE		12h	

## Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Majeure handicap	UE	16h	32h		6 crédits
Biomécanique et psychologie du handicap moteur	MATIERE	6h	12h		
Sociologie et droit du handicap	MATIERE	10h	8h		
Activités physiques et sportives 1	MATIERE		12h		
UE2 Majeure Vieillessement	UE	20h	30h		6 crédits
Blocs des matières scientifiques de l'UE2S6 APAS	BLOC	20h	18h		
Évaluation et méthodologie du réentraînement	MATIERE	6h	6h		
Vieillessement cognitif	MATIERE	6h	6h		
Pathologies chroniques	MATIERE	8h	6h		
Activités physiques et sportives 2	MATIERE		12h		
UE3 Education thérapeutique du patient	UE		54h		6 crédits
Education thérapeutique du patient	MATIERE		42h		
Bloc Anglais et APS de l'UE3S6 APAS	BLOC		12h		
Anglais	MATIERE				
Activités physiques et sportives 3	MATIERE		12h		
UE4 à choix	UE	38h	12h		6 crédits
UE4 Approfondissement handicap	UE	29h	16h		6 crédits
Bloc de Psychopathologie et Déficience motrice	BLOC	24h	4h		
Psychopathologie	MATIERE	10h			
Déficience motrice	MATIERE	14h	4h		
Stage	STAGE	5h			3 crédits
Activités physiques et sportives 4	MATIERE		12h		
UE4 Approfondissement vieillessement	UE	37h	12h		6 crédits
Bloc Vieillessement	BLOC	32h			
Vieillessement cognitif pathologique	MATIERE	12h			
Approches biomécanique et physiologique du vieillissement	MATIERE	20h			
Stage	STAGE	5h			
Activités physiques et sportives 4	MATIERE		12h		
UE5 Milieu professionnel	UE	11h	26h		6 crédits
Stage	STAGE	5h	6h		
Bloc Projet et Anglais	BLOC	6h	20h		
Projet	MATIERE	6h	6h		
Production orale de l'anglais	MATIERE		14h		

## Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

### L1 Portail STAPS (Angoulême)

#### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Enseignements scientifiques	UE	20h	12h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences	MATIERE	10h	6h		
Anatomie et Physiologie	MATIERE	10h	6h		
UE2 Sciences et activités physiques et sportives 1	UE	6h	41h	4h	6 crédits
Biomécanique	MATIERE	6h	8h	4h	
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE3 Sciences et activités physiques et sportives 2	UE	12h	39h		6 crédits
Sociologie	MATIERE	12h	6h		
Activité physique et sportive 3	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 4	MATIERE		16,5h		
UE4 Sciences et activités physiques et sportives 3	UE	10h	39h		6 crédits
Histoire du sport	MATIERE	10h	6h		
Activité physique et sportive 5	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 6	MATIERE		16,5h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE				3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S1	UE	10h	6h		3 crédits
Numérique	MATIERE	4h	2h		
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC				
Méthodologie universitaire	MATIERE	2h	2h		
Recherche documentaire	MATIERE	4h	2h		

#### Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Enseignements scientifiques	UE	20h	12h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine	MATIERE	10h	6h		
Physiologie intégrée	MATIERE	10h	6h		
UE2 Carrefour théorie-pratique	UE	6h	41h	4h	6 crédits
Biomécanique	MATIERE	6h	8h	4h	
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives	UE		49,5h		6 crédits
Activité physique et sportive 3	MATIERE		16,5h		

Activité physique et sportive 4	MATIERE	16,5h			
Activité physique et sportive 5	MATIERE	16,5h			
UE4 Bases méthodologiques et pratiques	UE	16h	26,5h		6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	MATIERE	16h	10h		
Activité physique et sportive 6	MATIERE		16,5h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE				3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S2	UE	6h	8h		3 crédits
Recherche documentaire	MATIERE	2h	2h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	MATIERE	8h	6h		

## L2 STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

### Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Enseignements scientifiques	UE	24h	12h		6 crédits
Biomécanique	MATIERE	12h	6h		
Anatomie et physiologie	MATIERE	12h	6h		
UE2 Carrefour théorie-pratique	UE	16h	28,5h		6 crédits
Bloc Psychologie du stress et de la motivation - Intervention	BLOC	16h	12h		
Psychologie du stress et de la motivation	MATIERE	12h	6h		
Psychologie et intervention	MATIERE	4h	6h		
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives	UE	4h	49h		6 crédits
Pratique d'intervention	MATIERE	4h	16h		
Activité physique et sportive 3	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 4	MATIERE		16,5h		
UE4 activités physiques adaptées et santé	UE	20h	30h		6 crédits
Handicaps mentaux	MATIERE	10h	10h		
Didactique des activités physiques adaptées	MATIERE	10h	10h		
Activité physique et sportive 5	MATIERE		10h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE				3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S3	UE	8h	6h		3 crédits
Numérique	MATIERE	6h	6h		
Recherche documentaire	MATIERE	2h			

### Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Enseignements scientifiques	UE	24h	12h		6 crédits
Sociologie	MATIERE	12h	6h		

Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	MATIERE	12h	6h	
UE2 Carrefour théorie pratique	UE	16h	38h	6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	MATIERE	16h	10h	
Animation d'une activité physique et sportive	MATIERE		18h	
Analyse de pratique de stage	MATIERE		10h	
UE3 Découverte du milieu et des pratiques professionnelles	UE	2h	48h	6 crédits
Méthodologie de l'observation	STAGE	2h	8h	
Activité physique et sportive 1	MATIERE		20h	
Activité physique et sportive 2	MATIERE		20h	
UE4 Bases de l'intervention en APAS	UE	4h	46h	6 crédits
Évaluation de l'intervention	MATIERE	6h	4h	
Activités physiques et sportives 3	MATIERE		20h	
Activités physiques et sportives 4	MATIERE		20h	
Stage en milieu professionnel	STAGE			
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE			3 crédits
UE6 - Outils et compétences transversales	UE	20h	4h	3 crédits
UE d'ouverture Angoulême	UE			3 crédits
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	MODULE	4h		

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif