

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé

Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé

#	Niveau de diplôme Bac +3	#	Composante Faculté des sciences du sport
---	-----------------------------	---	---

Parcours proposés

- # Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)
- # Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

Présentation

Les licences STAPS sont des formations pluridisciplinaires, qui visent à développer des connaissances et compétences approfondies concernant les activités physiques, sportives et artistiques (APSA) dans leurs dimensions technique, institutionnelle et scientifique. La Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Poitiers propose quatre mentions :

- * Activité Physique Adaptée-Santé
- * Education et Motricité
- * Entraînement Sportif
- * Management du Sport

Les enseignements de licence STAPS sont organisés de la façon suivante:

- * une spécialisation progressive, avec une L1 commune à toutes les mentions (notion de portail), une deuxième

année composée d'enseignements communs à toutes les mentions et d'enseignements spécifiques à la mention choisie et enfin une L3 spécialisée.

- * Des enseignements professionnels de découverte dès la L1 puis de spécialisation ;
- * Une réorientation possible en fin de S3 entre les mentions, et en fin de L2 selon les mentions choisies ;
- * Des stages en milieu professionnel dès l'année de L2.

Le portail STAPS Poitiers propose aussi un parcours « Accès santé » comprenant autant d'enseignements de la discipline de STAPS que d'enseignements de santé. Il permet d'accéder aux études de santé à l'université de Poitiers (maïeutique, médecine, odontologie*, pharmacie, kinésithérapie**) ou de poursuivre ses études en STAPS.

* A l'Université de Nantes et l'Université de Bordeaux

** A l'IFMK de Poitiers et l'IFMK d'Angoulême

Objectifs

Activité Physique Adaptée-Santé :

Cette mention a pour finalité de former des Enseignants en Activité Physique Adaptée, travaillant dans les secteurs de

l'inadaptation, de la santé et de la prévention. La formation cible particulièrement l'inadaptation sociale, les déficiences comportementales, mentales, neuro-motrices, locomotrices, physiologiques et métaboliques.

Savoir faire et compétences

Activité Physique Adaptée-Santé

Le titulaire de la licence STAPS APAS maîtrise **les compétences généralistes** du DEUG STAPS :

- * Il encadre et anime en toute sécurité dans des pratiques sportives distinctes.
- * Il met en œuvre une intervention adaptée aux caractéristiques des publics et au milieu institutionnel d'intervention.
- * Il met en œuvre un projet d'animation intégré à un projet de service et un projet éducatif local.
- * Il participe à un travail en équipe autour d'un projet.
- * Il utilise des outils méthodologiques pour observer les pratiquants.
- * Il utilise des outils de communication.

Il maîtrise aussi les **compétences spécifiques de la licence STAPS-APAS** (cf fiche RNCP). Le diplôme de licence APAS permet d'exercer les fonctions d'enseignant en Activité Physique Adaptée et Santé (EAPAS) en milieu spécialisé, d'éducateur médico-sportif, de coordonnateur de programmes de prévention et d'éducation à la santé ou encore de spécialiste de la prévention par l'activité physique.

Admission

Conditions d'accès

Le portail STAPS est ouvert à tout titulaire d'un baccalauréat et via la disposition d'admission PARCOURSUP.

Capacité d'accueil Campus de Poitiers et Campus d'Angoulême.

Ces formations sont également accessibles aux adultes qui désirent reprendre des études (salariés, demandeurs d'emploi...) titulaires du diplôme requis ou bénéficiant d'une validation d'acquis (VAPP, VAE).

Et après

Insertion professionnelle

Fiche insertion (Cette étude est menée auprès des diplômés 2017, 30 mois après l'obtention du diplôme)

Infos pratiques

Contacts

Responsable de la mention

Laetitia Fradet

+33 5 49 49 74 74

laetitia.fradet@univ-poitiers.fr

Programme

Organisation

Sur l'ensemble des trois années de Licence, les enseignements débutent par quatre semestres de 6 UE, suivis de deux semestres de 5 UE. Pour les semestres 1 à 4, quatre UE portent sur les enseignements disciplinaires et deux UE transversales sont dédiées à l'enseignement des langues vivantes, à la recherche documentaire, au numérique et au projet professionnel et personnel de l'étudiant (PPPE). Au sein des 4 UE d'enseignements disciplinaires, l'étudiant reçoit une formation spécifique à l'intervention dans les activités physiques, sportives et artistiques, qui lui permet d'obtenir une carte professionnelle d'"Animateur-Technicien des Activités Physiques pour tous" à l'issue de la licence 2 (annexe au diplôme de DEUG, fiche RNCP, inscrit au code du sport).

Au semestre 2, une des 4 UE disciplinaires comporte des enseignements ayant pour objectif de favoriser l'orientation professionnelle des étudiants (présentation des 4 mentions de LG et des 2 LP et enseignements de contenus spécifiques à chaque parcours de LG). Une spécialisation progressive vers les différents parcours de la licence générale et vers les licences professionnelles débute au semestre 3 et s'appuie sur des enseignements scientifiques et techniques dédiés au développement du projet personnel et professionnel de l'étudiant.

La Licence 3 constitue une année de spécialisation avec 5 UE par semestre, et ne comporte que des enseignements spécifiques à chaque mention.

Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)

L1 Portail STAPS (Poitiers)

Semestre 1

UE1 Enseignements scientifiques	6 crédits
Psychologie et Neurosciences	
Anatomie et Physiologie	
UE2 Sciences et activités physiques et sportives 1	6 crédits
Biomécanique - CM	
Biomécanique - TD/TP	
Activité physique et sportive 1	
Activité physique et sportive 2	
UE3 Sciences et activités physiques et sportives 2	6 crédits
Sociologie	
Activité physique et sportive 3	
Activité physique et sportive 4	
UE4 Sciences et activités physiques et sportives 3	6 crédits
Histoire du sport - CM	
Histoire du sport - TD	
Activité physique et sportive 5	
Activité physique et sportive 6	
UE5 LV Anglais S1 et S3	3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S1	3 crédits
Numérique	
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	
Méthodologie universitaire	
Recherche documentaire	

Semestre 2

UE1 Enseignements scientifiques	6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	
Psychologie de la motricité humaine - TD / APP	
Physiologie intégrée - TD / APP	
Physiologie intégrée - CM	
UE2 Carrefour théorie-pratique	6 crédits
Biomécanique - CM	
Biomécanique - TD/TP	
Activité physique et sportive 1	
Activité physique et sportive 2	
UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives	6 crédits
Activité physique et sportive 3	
Activité physique et sportive 4	
Activité physique et sportive 5	
UE4 Bases méthodologiques et pratiques	6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	
Activité physique et sportive 6	
UE5 LV Anglais S2 et S4	3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S2	3 crédits
Recherche documentaire	
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	

L1 Portail STAPS accès santé

Semestre 1

UE1 Sciences et activités physiques et sportives 1	6 crédits	Anatomie générale des articulations Anatomie générale des muscles Anatomie générale du système nerveux central et du système nerveux périphérique Anatomie générale de l'appareil circulatoire Anatomie générale de l'appareil respiratoire Ostéologie de la tête-Viscères de la tête et du cou Autres appareils (digestif,.....)		
<ul style="list-style-type: none"> Biomécanique - CM Biomécanique - TD/TP Activité physique et sportive 1 Activité physique et sportive 2 		Bases sur les membres supérieurs et inférieurs Dents, articulation temporo-mandibulaire, morphogenèse cranio-faciale Anatomie pelvienne		
UE2 Sciences et activités physiques et sportives 3	6 crédits	Initiation à la connaissance du Médicament Définition, principaux paramètres de pharmacocinétique Pharmacométrie Relation dose/effet Pharmacodynamie Structure de régulation Pharmaco- Addicto-vigilances Développement du médicament Pharmacie Galénique		
<ul style="list-style-type: none"> Histoire du sport - CM Histoire du sport - TD Activité physique et sportive 5 Activité physique et sportive 6 				
UE3 Santé 1	6 crédits	UE5 Anglais	3 crédits	
<ul style="list-style-type: none"> Biochimie <ul style="list-style-type: none"> Acides aminés Protéines : structure et fonction Interactions protéines ligands Enzymologie Lipides Glucides Thermodynamique – Oxydoréduction – Bioénergétique Métabolisme Chimie organique <ul style="list-style-type: none"> De la substance aux molécules Les fonctions monovalentes Les alcènes comme hydrocarbures insaturés Les fonctions trivalentes Chimie du médicament Equilibre acido-basique Rayonnements ionisants et radioactivité Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique) 		UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	3 crédits	24h
UE4 Santé 2	6 crédits	Semestre 2		
<ul style="list-style-type: none"> Anatomie <ul style="list-style-type: none"> Introduction générale à l'anatomie Anatomie générale des os 				

UE1 Enseignements scientifiques	6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	
Psychologie de la motricité humaine - TD / APP	
Physiologie intégrée - CM	
Physiologie intégrée - TD / APP	
UE2 Carrefour théorie-pratique	6 crédits
Biomécanique - CM	
Biomécanique - TD/TP	
Activité physique et sportive 1	
Activité physique et sportive 2	
UE3 Santé 3	6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	
La cellule et ses constituants, microscopie	
La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire	
Cytosquelette	
Structure du génome et réplication de l'ADN	
Transcription et maturation de l'ARNm	
Le code génétique et la traduction	
Communication intercellulaire et transduction du signal	
Système endomembranaire	
Régulation du cycle cellulaire	
Apoptose	
Populations cellulaires libres	
Tissus épithéliaux	
Tissus squelettiques	
Tissus musculaires	
Tissus conjonctifs	
Tissus nerveux	
Gamétogenèse	
Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire	
Biologie moléculaire	

<p>Structure du génome et réplication de l'ADN Transcription et maturation de l'ARN Le code génétique et la traduction Transports membranaires</p>	<p>6 crédits</p>	<p>Epidémiologie descriptive - indicateurs de santé Epidémiologie analytique : risque et facteurs de risque Epidémiologie analytique : test statistique d'association facteur maladie Epidémiologie analytique interprétation des résultats et causalité Evaluation des interventions : introduction aux essais cliniques Etudes pronostiques et données de survie Probabilités conditionnelles et études diagnostiques Panorama de la santé et inégalités sociales et territoriales de santé Déterminants comportementaux de la santé Déterminants environnementaux de la santé Organisation du système de santé en France Protection sociale en France</p>	
<p>UE4 Santé 4</p> <p>Santé publique - Biostatistiques - Ethique</p> <p>Histoire des structure de santé Ethiques soignantes Lois sur les droits des soignés Lois sur le début de vie Lois sur la fin de vie Déontologies soignantes Relations soignés-soignants : aspects psychologiques Relations soignés-soignants : aspects sociologiques et anthropologiques SHS et santé publique SHS au quotidien Histoire des soins : les trois racines du soignant (chamane, scientifique et thérapeute), Histoire des professions de santé Histoire de la douleur et de la mort Secret professionnel au secret médical Responsabilité médicale et organisation du système judiciaire Approches par problèmes 1 : - Raisonnement en situation d'incertitude Approches par problèmes 2 : - Notion d'erreur statistique et de biais Approches par problèmes 3 : - Principe de l'estimation Concepts de santé publique - définition</p>	<p>6 crédits</p>	<p>UE5 Anglais</p> <p>UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant</p>	<p>3 crédits</p> <p>3 crédits 24h</p>
<p>L2 STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)</p>			
<p>Semestre 3</p> <hr/>			

UE1 Enseignements scientifiques	6 crédits
Biomécanique	
Anatomie et physiologie	
UE2 Carrefour théorie-pratique	6 crédits
Bloc Psychologie du stress et de la motivation - Intervention	
Psychologie du stress et de la motivation	
Psychologie et intervention	
Activité physique et sportive 1	
Activité physique et sportive 2	
UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives	6 crédits
Pratique d'intervention	
Activité physique et sportive 3	
Activité physique et sportive 4	
UE4 activités physiques adaptées et santé	6 crédits
Handicaps mentaux	
Didactique des activités physiques adaptées	
Activité physique et sportive 5	
UE5 LV Anglais S1 et S3	3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S3	3 crédits
Numérique	
Recherche documentaire	

Semestre 4

UE1 Enseignements scientifiques	6 crédits
Sociologie	
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	
UE2 Carrefour théorie pratique	6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	
Animation d'une activité physique et sportive	
Analyse de pratique de stage	
UE3 Découverte du milieu et des pratiques professionnelles	6 crédits
Méthodologie de l'observation	
Activité physique et sportive 1	
Activité physique et sportive 2	
UE4 Bases de l'intervention en APAS	6 crédits
Évaluation de l'intervention	
Activités physiques et sportives 3	
Activités physiques et sportives 4	
Stage en milieu professionnel	
UE5 LV Anglais S2 et S4	3 crédits
UE6 - Outils et compétences transversales	3 crédits
UE d'ouverture	
Histoire du peuplement humain des continents	3 crédits
Chimie : couleur, odeur, saveur	3 crédits
Chimie et environnement	3 crédits
Chimie : santé et beauté	3 crédits
Ethique et nouvelles voies thérapeutiques	3 crédits
Gouttes, bulles et surfaces	3 crédits
La recherche sur le cancer : connaissances et traitements du futur	3 crédits
Les grands procès	3 crédits
Problèmes économiques contemporains	3 crédits
Vivant Moyen Age: figures médiévales - héroïques et	3 crédits

amoureuses - de l'invention contemporaine (littérature, cinéma, bd, performance, chanson, etc.)		Ekinox	3 crédits
Danse et performance	3 crédits	Développement de projets associatifs	3 crédits
Histoire et esthétique des photographies	3 crédits	Chorale musiques actuelles	3 crédits
Photographie : workshop à la MDE	3 crédits	Comment dessiner une utopie quand on ne sait pas dessiner ?	3 crédits
Genre(s) et sexualité(s)	3 crédits	Initiation à la sérigraphie	3 crédits
Le polar au cinéma miroir de la société contemporaine	3 crédits	Jazz et musiques improvisées	3 crédits
Culture fantastique de l'Europe centrale et orientale	3 crédits	Vidéo documentaire : du féminin au féminisme à travers le portrait et l'autoportrait filmé	3 crédits
L'Europe face aux totalitarismes	3 crédits	UELNESS (UEL Nutrition culturE Sport Santé)	3 crédits
Anthropologie de l'Asie et de l'Amérique du Sud	3 crédits	Carnet de voyage	3 crédits
Histoire religieuse de la France de la Renaissance à la Révolution Française	3 crédits	Sauvetage aquatique	3 crédits
Le corps et ses usages de marquage	3 crédits	Théâtre d'improvisation	3 crédits
Psychologie et cinéma	3 crédits	Animer et diriger une équipe jeunes en sport collectif	3 crédits
Esclavages et dépendances de l'Antiquité à l'ère des abolitions	3 crédits	Préparation à la mobilité internationale en anglais	3 crédits
Les révolutions de la liberté : France, Amérique	3 crédits	Préparation à la mobilité internationale en espagnol	3 crédits
Marges, périphéries, antimondes	3 crédits	Initiation à l'animation d'ateliers de discussion en anglais	3 crédits
Internet, jeux vidéo et subjectivités	3 crédits	Initiation à l'animation d'ateliers de discussion en espagnol	3 crédits
Développement durable et responsable : enjeux et débats	3 crédits	Analyse filmique – Structure narrative et émotion au Cinéma	3 crédits
Engagement Associatif AFEV	3 crédits	Les Vikings : décrypter le mythe, découvrir la réalité historique	3 crédits
Engagement Associatif ALEPA	3 crédits	Projet personnel et professionnel de l'étudiant	
Engagement Associatif ALSIV	3 crédits		
Création d'activité	3 crédits		
Engagement Associatif EPISS campus	3 crédits		
Engagement Associatif	3 crédits		
Handisup			
Engagement Associatif Les petits Débrouillards	3 crédits		
Engagement associatif Pulsar	3 crédits		

L3 STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)

Semestre 5

UE1 Handicaps sensoriels	6 crédits	
Bloc de l'UE Handicaps sensoriels		
Prise en charge pédagogique du handicap sensoriel		
Conséquences comportementales et fonctionnelles du handicap sensoriel		
Bases neurophysiologiques du handicap sensoriel		
Activités physiques et sportives 1		
UE2 Handicaps psychosociaux	6 crédits	
Psychopathologie et handicaps sociaux		
Activités physiques et sportives 2		
UE3 Maladies chroniques	6 crédits	
Bloc Anglais et Physiopathologie		
Physiopathologie des maladies chroniques		
Anglais		
Activités physiques et sportives 3		
UE4 Handicaps moteurs	6 crédits	
Bloc Atteintes locomotrices et Anglais		
Atteintes locomotrices		4 crédits
Anglais		
Activités physiques et sportives 4		
UE5 Vieillesse et pathologie associées	6 crédits	
Bloc de l'UE5APA		
Vieillesse 1		
Prévention de la chute et troubles de l'équilibre		
Etude de cas		
Activités physiques et sportives 5		

Semestre 6

UE1 Majeure handicap	6 crédits
Biomécanique et psychologie du handicap moteur	
Sociologie et droit du handicap	
Activités physiques et sportives 1	
UE2 Majeure Vieillesse	6 crédits
Blocs des matières scientifiques de l'UE2S6 APAS	
Évaluation et méthodologie du réentraînement	
Vieillesse cognitive	
Pathologies chroniques	
Activités physiques et sportives 2	
UE3 Education thérapeutique du patient	6 crédits
Education thérapeutique du patient	
Bloc Anglais et APS de l'UE3S6 APAS	
Anglais	
Activités physiques et sportives 3	
UE4 à choix	6 crédits
UE4 Approfondissement handicap	6 crédits
Bloc de Psychopathologie et Déficience motrice	
Psychopathologie	
Déficience motrice	
Stage	3 crédits
Activités physiques et sportives 4	
UE4 Approfondissement vieillissement	6 crédits
Bloc Vieillesse	
Vieillesse cognitive pathologique	
Approches biomécanique et physiologique du vieillissement	
Stage	
Activités physiques et sportives 4	
UE5 Milieu professionnel	6 crédits

Stage
Bloc Projet et Anglais
Projet
Production orale de l'anglais

Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

L1 Portail STAPS (Angoulême)

Semestre 1

UE1 Enseignements scientifiques	6 crédits
Psychologie et Neurosciences	
Anatomie et Physiologie	
UE2 Sciences et activités physiques et sportives 1	6 crédits
Biomécanique	
Activité physique et sportive 1	
Activité physique et sportive 2	
UE3 Sciences et activités physiques et sportives 2	6 crédits
Sociologie	
Activité physique et sportive 3	
Activité physique et sportive 4	
UE4 Sciences et activités physiques et sportives 3	6 crédits
Histoire du sport	
Activité physique et sportive 5	
Activité physique et sportive 6	
UE5 LV Anglais S1 et S3	3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S1	3 crédits
Numérique	
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	
Méthodologie universitaire	
Recherche documentaire	

Semestre 2

UE1 Enseignements scientifiques	6 crédits
Psychologie de la motricité humaine	
Physiologie intégrée	
UE2 Carrefour théorie-pratique	6 crédits
Biomécanique	
Activité physique et sportive 1	
Activité physique et sportive 2	
UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives	6 crédits
Activité physique et sportive 3	
Activité physique et sportive 4	
Activité physique et sportive 5	
UE4 Bases méthodologiques et pratiques	6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	
Activité physique et sportive 6	
UE5 LV Anglais S2 et S4	3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S2	3 crédits
Recherche documentaire	
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	

L2 STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

Semestre 3

UE1 Enseignements scientifiques	6 crédits
Biomécanique	
Anatomie et physiologie	
UE2 Carrefour théorie-pratique	6 crédits
Bloc Psychologie du stress et de la motivation - Intervention	
Psychologie du stress et de la motivation	
Psychologie et intervention	
Activité physique et sportive 1	
Activité physique et sportive 2	
UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives	6 crédits
Pratique d'intervention	
Activité physique et sportive 3	
Activité physique et sportive 4	
UE4 activités physiques adaptées et santé	6 crédits
Handicaps mentaux	
Didactique des activités physiques adaptées	
Activité physique et sportive 5	
UE5 LV Anglais S1 et S3	3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S3	3 crédits
Numérique	
Recherche documentaire	

Semestre 4

UE1 Enseignements scientifiques	6 crédits	Organisation d'une manifestation et méthodologie de projet
Sociologie		Projet personnel et professionnel de l'étudiant
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent		
UE2 Carrefour théorie pratique	6 crédits	
Déterminants psychologiques du comportement		
Animation d'une activité physique et sportive		
Analyse de pratique de stage		
UE3 Découverte du milieu et des pratiques professionnelles	6 crédits	
Méthodologie de l'observation		
Activité physique et sportive 1		
Activité physique et sportive 2		
UE4 Bases de l'intervention en APAS	6 crédits	
Évaluation de l'intervention		
Activités physiques et sportives 3		
Activités physiques et sportives 4		
Stage en milieu professionnel		
UE5 LV Anglais S2 et S4	3 crédits	
UE6 - Outils et compétences transversales	3 crédits	
UE d'ouverture Angoulême	3 crédits	
Animer et diriger une équipe jeunes en sport collectif - Angoulême	3 crédits	
Conditionnement physique de l'étudiant	3 crédits	
Connaissance en milieu associatif	3 crédits	
Sécurité et Sauvetage aquatique	3 crédits	
Sport et responsabilités	3 crédits	
Préparation mentale et réussite/performance : confiance en soi, gestion des émotions/stress, organisation		