

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé

Niveau de diplôme
Bac +3

ECTS
180 crédits

Durée
3 ans

Composante
**Faculté des
sciences du sport**

Parcours proposés

- # Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)
- # Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

mentions et d'enseignements spécifiques à la mention choisie et enfin une L3 spécialisée.

- * Des enseignements professionnels de découverte dès la L1 puis de spécialisation ;
- * Une réorientation possible en fin de S3 entre les mentions, et en fin de L2 selon les mentions choisies ;
- * Des stages en milieu professionnel dès l'année de L2.

Présentation

Les licences STAPS sont des formations pluridisciplinaires, qui visent à développer des connaissances et compétences approfondies concernant les activités physiques, sportives et artistiques (APSA) dans leurs dimensions technique, institutionnelle et scientifique. La Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Poitiers propose quatre mentions :

- * Activité Physique Adaptée-Santé
- * Education et Motricité
- * Entraînement Sportif
- * Management du Sport

Les enseignements de licence STAPS sont organisés de la façon suivante:

- * une spécialisation progressive, avec une L1 commune à toutes les mentions (notion de portail), une deuxième année composée d'enseignements communs à toutes les

Le portail STAPS Poitiers propose aussi un parcours « Accès santé » comprenant autant d'enseignements de la discipline de STAPS que d'enseignements de santé. Il permet d'accéder aux études de santé à l'université de Poitiers (maïeutique, médecine, odontologie*, pharmacie, kinésithérapie**) ou de poursuivre ses études en STAPS.

* A l'Université de Nantes et l'Université de Bordeaux

** A l'IFMK de Poitiers et l'IFMK d'Angoulême

En application des arrêtés ministériels du 30 juillet 2018 et du 3 avril 2020, la délivrance du diplôme de 1er cycle (licence, licence professionnelle et DUT) est désormais soumise à la passation d'une certification en anglais. Vous devez donc passer la certification, même si vous n'étudiez pas l'anglais ou même s'il s'agit de votre langue maternelle, car l'obtention du diplôme est soumise à la passation de la certification. Seule la passation est exigée, et non l'obtention d'un niveau spécifique à cette certification. Nous vous encourageons

toutefois à profiter de cette occasion pour faire de votre mieux et certifier votre niveau d'anglais réel.

Objectifs

Activité Physique Adaptée-Santé :

Cette mention a pour finalité de former des Enseignants en Activité Physique Adaptée, travaillant dans les secteurs de l'inadaptation, de la santé et de la prévention. La formation cible particulièrement l'inadaptation sociale, les déficiences comportementales, mentales, neuro-motrices, locomotrices, physiologiques et métaboliques.

Savoir faire et compétences

Activité Physique Adaptée-Santé

Le titulaire de la licence STAPS APAS maîtrise **les compétences généralistes** du DEUG STAPS :

- * Il encadre et anime en toute sécurité dans des pratiques sportives distinctes.
- * Il met en œuvre une intervention adaptée aux caractéristiques des publics et au milieu institutionnel d'intervention.
- * Il met en œuvre un projet d'animation intégré à un projet de service et un projet éducatif local.
- * Il participe à un travail en équipe autour d'un projet.
- * Il utilise des outils méthodologiques pour observer les pratiquants.
- * Il utilise des outils de communication.

Il maîtrise aussi les **compétences spécifiques de la licence STAPS-APAS** (cf fiche RNCP). Le diplôme de licence APAS permet d'exercer les fonctions d'enseignant en Activité Physique Adaptée et Santé (EAPAS) en milieu spécialisé, d'éducateur médico-sportif, de coordonnateur de programmes de prévention et d'éducation à la santé ou encore de spécialiste de la prévention par l'activité physique.

Admission

Conditions d'accès

Le portail STAPS est ouvert à tout titulaire d'un baccalauréat et via le dispositif d'admission PARCOURSUP.

Capacité d'accueil Campus de Poitiers et Campus d'Angoulême.

Ces formations sont également accessibles aux adultes qui désirent reprendre des études (salariés, demandeurs d'emploi...) titulaires du diplôme requis ou bénéficiant d'une validation d'acquis (VAPP, VAE).

Et après

Insertion professionnelle

Fiche insertion (Cette étude est menée auprès des diplômés 2017, 30 mois après l'obtention du diplôme)

Infos pratiques

Contacts

Responsable de la mention

Laetitia Fradet

+33 5 49 49 74 74

laetitia.fradet@univ-poitiers.fr

Programme

Organisation

Sur l'ensemble des trois années de Licence, les enseignements débutent par quatre semestres de 6 UE, suivis de deux semestres de 5 UE. Pour les semestres 1 à 4, quatre UE portent sur les enseignements disciplinaires et deux UE transversales sont dédiées à l'enseignement des langues vivantes, à la recherche documentaire, au numérique et au projet professionnel et personnel de l'étudiant (PPPE). Au sein des 4 UE d'enseignements disciplinaires, l'étudiant reçoit une formation spécifique à l'intervention dans les activités physiques, sportives et artistiques, qui lui permet d'obtenir une carte professionnelle d'"Animateur-Technicien des Activités Physiques pour tous" à l'issue de la licence 2 (annexe au diplôme de DEUG, fiche RNCP, inscrit au code du sport).

Au semestre 2, une des 4 UE disciplinaires comporte des enseignements ayant pour objectif de favoriser l'orientation professionnelle des étudiants (présentation des 4 mentions de LG et des 2 LP et enseignements de contenus spécifiques à chaque parcours de LG). Une spécialisation progressive vers les différents parcours de la licence générale et vers les licences professionnelles débute au semestre 3 et s'appuie sur des enseignements scientifiques et techniques dédiés au développement du projet personnel et professionnel de l'étudiant.

La Licence 3 constitue une année de spécialisation avec 5 UE par semestre, et ne comporte que des enseignements spécifiques à chaque mention.

Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)

[L1 Portail STAPS \(Poitiers\)](#)

Semestre 1

UE1 Analyse et identification des risques	6 crédits
Physiologie	
Anatomie	
Natation	
UE2 Analyse et Encadrement	6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	
Sport de Raquettes - CM	
Sport de Raquettes - PPD	
UE3 Analyse et Conception 1	6 crédits
Biomécanique - CM	
Biomécanique - TP/TD/PPD	
Athlétisme - CM	
Athlétisme - PPD	
UE4 Analyse et conception 2	6 crédits
Sociologie	
Histoire du sport	
Sports collectifs	
UE5 LV Anglais S1 et S3	3 crédits
Anglais TD	
Anglais Plate-forme	
UE6 - Outils et Compétences Transversales S1	3 crédits
Numérique	
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	
Méthodologie universitaire	
Recherche documentaire	

Semestre 2

UE1 Analyse et identification des risques	6 crédits
Physiologie intégrée	
Anatomie	
Activités d'entretien	
UE2 Analyse et conception	6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	
Course d'orientation - CM	
Course d'orientation - PPD	
UE3 Analyse et encadrement	6 crédits
Biomécanique - CM	
Biomécanique - TP/TD/PPD	
Pratiques acrobatiques - CM	
Pratiques acrobatiques - PPD	
UE4 Analyse, encadrement et bases méthodologiques	6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	
Pratique artistique	
Sociologie	
UE5 LV Anglais S2 et S4	3 crédits
Anglais TD	
Anglais Plate-forme	
UE6 - Outils et Compétences Transversales S2	3 crédits
Recherche documentaire	
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	
Stage facultatif	

L1 Portail STAPS accès santé

Semestre 1

UE1 Analyse et encadrement	6 crédits	Anatomie générale des articulations	
Psychologie et Neurosciences - CM		Anatomie générale des muscles	
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD		Anatomie générale du système nerveux central et du système nerveux périphérique	
Sport de Raquettes - PPD		Anatomie générale de l'appareil circulatoire	
Sport de Raquettes - CM		Anatomie générale de l'appareil respiratoire	
UE2 Analyse et Conception 1	6 crédits	Ostéologie de la tête-Viscères de la tête et du cou	
Biomécanique - CM		Autres appareils (digestif,.....)	
Biomécanique - TP/TD/PPD		Bases sur les membres supérieurs et inférieurs	
Athlétisme - PPD		Dents, articulation temporo-mandibulaire, morphogenèse cranio-faciale	
Athlétisme - CM		Anatomie pelvienne	
UE3 Santé 1	6 crédits	Initiation à la connaissance du Médicament	
Biochimie		Définition, principaux paramètres de pharmacocinétique	
Acides aminés		Pharmacométrie Relation dose/effet	
Protéines : structure et fonction		Pharmacodynamie	
Interactions protéines ligands		Structure de régulation	
Enzymologie		Pharmaco- Addicto-vigilances	
Lipides		Développement du médicament	
Glucides		Pharmacie Galénique	
Thermodynamique		UE5 Anglais	3 crédits
– Oxydoréduction –		Anglais TD	
Bioénergétique		Anglais Plate-forme	
Métabolisme		UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	3 crédits
Chimie organique			
De la substance aux molécules			
Les fonctions monovalentes			
Les alcènes comme hydrocarbures insaturés			
Les fonctions trivalentes			
Chimie du médicament			
Equilibre acido-basique			
Rayonnements ionisants et radioactivité			
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)			
UE4 Santé 2	6 crédits		
Anatomie			
Introduction générale à l'anatomie			
Anatomie générale des os			

Semestre 2

UE1 Analyse et conception 6 crédits

Psychologie de la motricité
humaine - CM
Psychologie de la motricité
humaine - TD/PPD
Course d'orientation - PPD
Course d'orientation - CM

UE2 Analyse et encadrement 6 crédits

Biomécanique - TP/TD/PPD
Biomécanique - CM
Pratiques acrobatiques - PPD
Pratiques acrobatiques - CM

UE3 Santé 3 6 crédits

Biologie cellulaire, histologie,
embryologie

La cellule et ses constituants,
microscopie

La membrane plasmique,
transports membranaires et
adhérence cellulaire

Cytosquelette

Structure du génome et
réplication de l'ADN

Transcription et maturation de
l'ARNm

Le code génétique et la
traduction

Communication intercellulaire
et transduction du signal

Système endomembranaire

Régulation du cycle cellulaire

Apoptose

Populations cellulaires libres

Tissus épithéliaux

Tissus squelettiques

Tissus musculaires

Tissus conjonctifs

Tissus nerveux

Gamétogenèse

Les voies génitales, la
fécondation, les 4 premières
semaines du développement
embryonnaire

Biologie moléculaire

Structure du génome et réplication de l'ADN		Epidémiologie descriptive - indicateurs de santé	
Transcription et maturation de l'ARN		Epidémiologie analytique : risque et facteurs de risque	
Le code génétique et la traduction		Epidémiologie analytique : test statistique d'association	
Transports membranaires		facteur maladie	
UE4 Santé 4	6 crédits	Epidémiologie analytique interprétation des résultats et causalité	
Santé publique - Biostatistiques - Ethique		Evaluation des interventions : introduction aux essais cliniques	
Histoire des structure de santé		Etudes pronostiques et données de survie	
Ethiques soignantes		Probabilités conditionnelles et études diagnostiques	
Lois sur les droits des soignés		Panorama de la santé et inégalités sociales et territoriales de santé	
Lois sur le début de vie		Déterminants comportementaux de la santé	
Lois sur la fin de vie		Déterminants environnementaux de la santé	
Déontologies soignantes		Organisation du système de santé en France	
Relations soignés-soignants : aspects psychologiques		Protection sociale en France	
Relations soignés-soignants : aspects sociologiques et anthropologiques		UE5 Anglais	3 crédits
SHS et santé publique		Anglais TD	
SHS au quotidien		Anglais Plate-forme	
Histoire des soins : les trois racines du soignant (chamane, scientifique et thérapeute),		UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	3 crédits
Histoire des professions de santé		UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant Stage facultatif	3 crédits
Histoire de la douleur et de la mort			
Secret professionnel au secret médical			
Responsabilité médicale et organisation du système judiciaire			
Approches par problèmes 1 : - Raisonnement en situation d'incertitude			
Approches par problèmes 2 : - Notion d'erreur statistique et de biais			
Approches par problèmes 3 : - Principe de l'estimation			
Concepts de santé publique - définition			

L2 STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)

Semestre 3

UE1 à choix	6 crédits	Les alcènes comme hydrocarbures insaturés	
UE 1 classique - Analyse et conception	6 crédits	Les fonctions trivalentes	
Physiologie		Chimie du médicament	
Athlétisme		Equilibre acido-basique	
Pratique d'intervention		Rayonnements ionisants et radioactivité	
UE1 LAS - Bases de l'intervention en APAS	6 crédits	Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	
Méthodologie de l'observation		UE4 classique - Bases de l'intervention en APAS	6 crédits
Didactique des activités physiques adaptées		Méthodologie de l'observation	
APSA Basket Fauteuil		Didactique des activités physiques adaptées	
Evaluation de l'intervention		APSA Basket Fauteuil	
UE2 Analyse et Intervention	6 crédits	Evaluation de l'intervention	
Sport de combat		UE5 LV Anglais S1 et S3	3 crédits
Pratique d'intervention		Anglais TD	
Psychologie du stress et de la motivation		Anglais Plate-forme	
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	6 crédits	UE6 - Outils et Compétences Transversales S3	3 crédits
Pratique d'intervention		Numérique	
Escalade		Recherche documentaire	
Biomécanique		Stage facultatif	
Anatomie			
UE4 à choix	6 crédits		
UE option Santé L.AS 2	6 crédits		
Biochimie			
Acides aminés			
Protéines : structure et fonction			
Interactions protéines ligands			
Enzymologie			
Lipides			
Glucides			
Thermodynamique			
– Oxydoréduction –			
Bioénergétique			
Métabolisme			
Chimie organique			
De la substance aux molécules			
Les fonctions monovalentes			

Semestre 4

UE1 à choix	6 crédits
UE 1 Analyse et sécurité des pratiques	6 crédits
Sociologie	
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	
Natation Sauvetage	
UE 1 L.AS - Développement de la santé et du bien-être par l'APA - Copie	6 crédits
Stage	
Activité Physique Adaptée et prévention santé	
Activités physiques et sportives	
Projet Santé	
UE2 Analyse et encadrement	6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	
Animation d'une activité physique et sportive	
Analyse de pratique de stage	
UE3 Ouverture sur le monde professionnel	6 crédits
Psychologie du Handicap	
Activité physique et sportive duelle	
Activité physique et sportive Bien-être	
Secteur médico social et des loisirs adaptés	
UE4 à choix	6 crédits
UE 4 classique - Développement de la santé et du bien-être par l'APA	6 crédits
Activité Physique Adaptée et prévention santé	
Activités physiques et sportives	
Projet Santé	
Stage	
UE option Santé L.AS 2	6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	

<p>La cellule et ses constituants, microscopie La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire Cytosquelette Structure du génome et réplication de l'ADN Transcription et maturation de l'ARNm Le code génétique et la traduction Communication intercellulaire et transduction du signal Système endomembranaire Régulation du cycle cellulaire Apoptose Populations cellulaires libres Tissus épithéliaux Tissus squelettiques Tissus musculaires Tissus conjonctifs Tissus nerveux Gamétogenèse Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire Biologie moléculaire Structure du génome et réplication de l'ADN Transcription et maturation de l'ARN Le code génétique et la traduction Transports membranaires</p>	<p>3 crédits</p>
<p>UE5 LV Anglais S2 et S4 Anglais TD Anglais Plate-forme</p>	<p>3 crédits</p>
<p>UE6 - Outils et compétences transversales UE d'ouverture</p>	<p>3 crédits</p>

Histoire du peuplement humain des continents	3 crédits	Engagement Associatif Les petits Débrouillards	3 crédits
Ethique et nouvelles voies thérapeutiques	3 crédits	Engagement associatif Pulsar Ekinox	3 crédits
La recherche sur le cancer : connaissances et traitements du futur	3 crédits	Développement de projets associatifs	3 crédits
Problèmes économiques contemporains	3 crédits	Chorale musiques actuelles	3 crédits
Vivant Moyen Age: figures médiévales - héroïques et amoureuses - de l'invention contemporaine (littérature, cinéma, bd, performance, chanson, etc.)	3 crédits	Sauvetage aquatique	3 crédits
Danse et performance : histoire de l'évolution d'un art	3 crédits	Théâtre d'improvisation	3 crédits
Histoire et esthétique des photographies	3 crédits	Animer et diriger une équipe jeunes en sport collectif	3 crédits
Genre(s) et sexualité(s)	3 crédits	Préparation à la mobilité internationale en anglais	3 crédits
Culture fantastique de l'Europe centrale et orientale	3 crédits	Préparation à la mobilité internationale en espagnol	3 crédits
L'Europe face aux totalitarismes	3 crédits	Initiation à l'animation d'ateliers de discussion en anglais	3 crédits
Histoire religieuse de la France de la Renaissance à la Révolution Française	3 crédits	Numérique et société : enjeux et controverses	3 crédits
Psychologie et cinéma	3 crédits	Les violences sexistes et sexuelles (en milieu professionnel, sportif, festif et familial). Analyser et agir.	3 crédits
Esclavages et dépendances de l'Antiquité à l'ère des abolitions	3 crédits	Biodiversité: bénéfiques et menaces	3 crédits
Les révolutions de la liberté : France, Amérique	3 crédits	Vin, vino and wine	3 crédits
Marges, périphéries, antimondes	3 crédits	Bande dessinée	3 crédits
Développement durable et responsable : de la réflexion au projet	3 crédits	Sensibilisation au monde sourd : histoire et culture sourde	3 crédits
Engagement Associatif AFEV	3 crédits	Langues et cultures régionales en Poitou-Saintonge et en Pays d'oc	3 crédits
Engagement Associatif ALEPA	3 crédits	Lumière et couleurs	3 crédits
Création d'activité	3 crédits	Gouttes, bulles et surfaces	3 crédits
Engagement Associatif EPISS campus	3 crédits	Théâtre	3 crédits
Engagement Associatif Handisup	3 crédits	Photographie	3 crédits
		Environnements	3 crédits
		Projet personnel et professionnel de l'étudiant	

L3 STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)

Semestre 5

UE1 Handicaps sensoriels 6 crédits

Bloc de l'UE Handicaps sensoriels

Prise en charge pédagogique
du handicap sensoriel

Conséquences

comportementales et

fonctionnelles du handicap

sensoriel

Bases neurophysiologiques du
handicap sensoriel

Activités physiques et sportives 1

UE2 Handicaps psychosociaux 6 crédits

Activités physiques et sportives 2

Bloc de l'UE2

Psychopathologie

Handicaps sociaux

UE3 Maladies chroniques 6 crédits

Bloc UE 3

Physiopathologie des maladies
chroniques

Vieillessement

Prévention de la chute

appliquée à la personne âgée

Activités physiques et sportives 3

UE4 Handicaps moteurs 6 crédits

Bloc UE4

Déficiences motrices-
physiopathologie

Déficiences motrices-
biomécanique

Neuro biomécanisme de
l'équilibre

Activités physiques et sportives 4

UE5 Anglais et professionnalisation 6 crédits

Bloc de l'UE5APA

Anglais

Intervention, planification en

APAS / Etude de cas

Activités physiques et sportives 5

UE LAS option Santé

6 crédits

Biochimie

Acides aminés

Protéines : structure et fonction

Interactions protéines ligands

Enzymologie

Lipides

Glucides

Thermodynamique

– Oxydoréduction –

Bioénergétique

Métabolisme

Chimie organique

De la substance aux molécules

Les fonctions monovalentes

Les alcènes comme

hydrocarbures insaturés

Les fonctions trivalentes

Chimie du médicament

Equilibre acido-basique

Rayonnements ionisants et
radioactivité

Comportement des

fluides (hydrostatique et
hydrodynamique)

Semestre 6

UE1 Handicap	6 crédits	Construire un projet de prévention / éducation santé par l'APSA Anglais	
Biomécanique et psychologie du handicap moteur			
Sociologie et droit du handicap			
Activités physiques et sportives 1			
UE2 Vieillesse	6 crédits	UE LAS option Santé	6 crédits
Blocs des matières scientifiques de l'UE2S6 APAS		Biologie cellulaire, histologie, embryologie	
Évaluation et méthodologie du réentraînement		La cellule et ses constituants, microscopie	
Vieillesse cognitive		La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire	
Pathologies chroniques		Cytosquelette	
Activités physiques et sportives 2		Structure du génome et réplication de l'ADN	
UE3 Education thérapeutique du patient	6 crédits	Transcription et maturation de l'ARNm	
Education thérapeutique du patient		Le code génétique et la traduction	
Activités physiques et sportives 3		Communication intercellulaire et transduction du signal	
UE4 à choix	6 crédits	Système endomembranaire	
UE4 Approfondissement handicap	6 crédits	Régulation du cycle cellulaire	
Bloc de Psychopathologie et Déficience motrice		Apoptose	
Psychopathologie		Populations cellulaires libres	
Déficience motrice		Tissus épithéliaux	
Projet		Tissus squelettiques	
Activités physiques et sportives 4		Tissus musculaires	
UE4 Approfondissement vieillissement	6 crédits	Tissus conjonctifs	
Bloc Vieillesse		Tissus nerveux	
Vieillesse cognitive pathologique		Gamétogenèse	
Approches biomécanique et physiologique du vieillissement		Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire	
Projet		Biologie moléculaire	
Activités physiques et sportives 4		Structure du génome et réplication de l'ADN	
UE5 Professionnalisation	6 crédits	Transcription et maturation de l'ARN	
Stage		Le code génétique et la traduction	
Bloc Projet et Anglais		Transports membranaires	

Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

L1 Portail STAPS (Angoulême)

Semestre 1

UE1 Analyse et identification des risques 6 crédits

Physiologie
Anatomie
Natation

UE2 Analyse et Encadrement 6 crédits

Psychologie et Neurosciences - CM
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD
Sport de Raquettes - CM
Sport de Raquettes - PPD

UE3 Analyse et Conception 1 6 crédits

Biomécanique - CM
Biomécanique - TP/TD/PPD
Athlétisme - CM
Athlétisme - PPD

UE4 Analyse et conception 2 6 crédits

Sociologie
Histoire du sport
Sports collectifs

UE5 LV Anglais S1 et S3 3 crédits

Anglais TD
Anglais Plate-forme

UE6 - Outils et Compétences Transversales S1 3 crédits

Numérique
Bloc Recherche documentaire -
Méthodologie universitaire
Méthodologie universitaire
Recherche documentaire

Semestre 2

UE1 Analyse et identification des risques 6 crédits

Physiologie intégrée
Anatomie
Activités d'entretien

UE2 Analyse et conception 6 crédits

Psychologie de la motricité humaine - CM
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD
Course d'orientation - CM
Course d'orientation - PPD

UE3 Analyse et encadrement 6 crédits

Biomécanique - CM
Biomécanique - TP/TD/PPD
Pratiques acrobatiques - CM
Pratiques acrobatiques - PPD

UE4 Analyse, encadrement et bases méthodologiques 6 crédits

Bases méthodologiques pré-professionnelles
Pratique artistique
Sociologie

UE5 LV Anglais S2 et S4 3 crédits

Anglais TD
Anglais Plate-forme

UE6 - Outils et Compétences Transversales S2 3 crédits

Recherche documentaire
Projet personnel et professionnel de l'étudiant
Stage facultatif

L2 STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

Semestre 3

UE 1 Analyse et conception	6 crédits
Physiologie	
Athlétisme	
Pratique d'intervention	
UE2 Analyse et Intervention	6 crédits
Sport de combat	
Pratique d'intervention	
Psychologie du stress et de la motivation	
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	6 crédits
Pratique d'intervention	
Escalade	
Biomécanique	
Anatomie	
UE4 Activités physiques adaptées Santé	6 crédits
Methodologie de l'observation	
Didactique des activités physiques adaptées	
Activité physique et sportive 4	
Evaluation de l'intervention	
UE5 LV Anglais S1 et S3	3 crédits
Anglais TD	
Anglais Plate-forme	
UE6 Outils et Compétences Transversales S3	3 crédits
Numérique	
Recherche documentaire	
Stage facultatif	

Semestre 4

UE1 Analyse et sécurité des pratiques	6 crédits	Préparation mentale et réussite/performance : confiance en soi, gestion des émotions/stress, organisation	3 crédits
Sociologie		Organisation d'une manifestation et méthodologie de projet	3 crédits
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent		Découverte de la radio	3 crédits
Natation Sauvetage		Projet personnel et professionnel de l'étudiant	
UE2 Analyse et encadrement	6 crédits		
Déterminants psychologiques du comportement			
Animation d'une activité physique et sportive			
Analyse de pratique de stage			
UE3 Ouverture sur le monde professionnel	6 crédits		
Psychologie du Handicap			
Activité physique et sportive 1			
Activité physique et sportive 2			
Secteur médico social et des loisirs adaptés			
UE4 Développement de la santé et du bien-être par l'APA	6 crédits		
Activité Physique Adaptée et prévention santé			
Activités physiques et sportives			
Projet Santé			
Stage			
UE5 LV Anglais S2 et S4	3 crédits		
Anglais TD			
Anglais Plate-forme			
UE6 Outils et compétences transversales	3 crédits		
UE d'ouverture Angoulême	3 crédits		
Animer et diriger une équipe jeunes en sport collectif - Angoulême	3 crédits		
Conditionnement physique de l'étudiant	3 crédits		
Connaissance en milieu associatif	3 crédits		
Sauvetage aquatique	3 crédits		
Sport et responsabilités	3 crédits		

L3 STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

Semestre 5

Semestre 6