Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé

Niveau de diplôme	ECTS	Durée	Composante
Bac +3	**180 crédits**	**3 ans**	**Faculté des sciences du sport**

Parcours proposés

Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)
Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

Présentation

Les licences STAPS sont des formations pluridisciplinaires, qui visent à développer des connaissances et compétences approfondies concernant les activités physiques, sportives et artistiques (APSA) dans leurs dimensions technique, institutionnelle et scientifique. La Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Poitiers propose quatre mentions :

- Activité Physique Adaptée-Santé
- Education et Motricité
- Entraînement Sportif
- Management du Sport

Les enseignements de licence STAPS sont organisés de la façon suivante:

- une spécialisation progressive, avec une L1 commune à toutes les mentions (notion de portail), une deuxième année composée d'enseignements communs à toutes les mentions et d'enseignements spécifiques à la mention choisie et enfin une L3 spécialisée.
- Des enseignements professionnels de découverte dès la L1 puis de spécialisation ;
- Une réorientation possible en fin de S3 entre les mentions, et en fin de L2 selon les mentions choisies ;
- Des stages en milieu professionnel dès l'année de L2.

Le portail STAPS Poitiers propose aussi un parcours « Accès santé » comprenant autant d'enseignements de la discipline de STAPS que d'enseignements de santé. Il permet d'accéder aux études de santé à l'université de Poitiers (maïeutique, médecine, odontologie*, pharmacie, kinésithérapie**) ou de poursuivre ses études en STAPS.

* A l'Université de Nantes et l'Université de Bordeaux

** A l'IFMK de Poitiers et l'IFMK d'Angoulême

Objectifs

Activité Physique Adaptée-Santé :

Cette mention a pour finalité de former des Enseignants en Activité Physique Adaptée, travaillant dans les secteurs de l'inadaptation, de la santé et de la prévention. La formation cible particulièrement l'inadaptation sociale, les déficiences

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

comportementales, mentales, neuro-motrices, locomotrices, physiologiques et métaboliques.

Savoir-faire et compétences

Activité Physique Adaptée-Santé

Le titulaire de la licence STAPS APAS maîtrise **les compétences généralistes** du DEUG STAPS :

- Il encadre et anime en toute sécurité dans des pratiques sportives distinctes.
- Il met en œuvre une intervention adaptée aux caractéristiques des publics et au milieu institutionnel d'intervention.
- Il met en œuvre un projet d'animation intégré à un projet de service et un projet éducatif local.
- Il participe à un travail en équipe autour d'un projet.
- Il utilise des outils méthodologiques pour observer les pratiquants.
- Il utilise des outils de communication.

Il maîtrise aussi les **compétences spécifiques de la licence STAPS-APAS** (cf fiche RNCP). Le diplôme de licence APAS permet d'exercer les fonctions d'enseignant en Activité Physique Adaptée et Santé (EAPAS) en milieu spécialisé, d'éducateur médico-sportif, de coordonnateur de programmes de prévention et d'éducation à la santé ou encore de spécialiste de la prévention par l'activité physique.

Admission

Conditions d'admission

Le portail STAPS est ouvert à tout titulaire d'un baccalauréat et via le disposition d'admission PARCOURSUP.

Capacité d'accueil Campus de Poitiers et Campus d'Angoulême.

Ces formations sont également accessibles aux adultes qui désirent reprendre des études (salariés, demandeurs d'emploi...) titulaires du diplôme requis ou bénéficiant d'une validation d'acquis (VAPP, VAE).

Et après

Insertion professionnelle

Fiche insertion (Cette étude est menée auprès des diplômés 2019, 30 mois après l'obtention du diplôme)

Infos pratiques

Autres contacts

Lieux d'enseignement en 1ère année

Licence STAPS (Poitiers)

Les enseignements ont lieu sur le campus de Poitiers, *Bâtiment C6 (8 allée Jean Monnet)*

Licence STAPS (Poitiers) avec accès santé

Les enseignements en STAPS ont lieu sur le campus de Poitiers, *Bâtiment C6 (8 allée Jean Monnet).* Les enseignements en Médecine ont lieu sur le campus de Poitiers, bâtiment D1 (6 rue de la Milétrie).

Licence STAPS (Angoulême)

Les enseignements ont lieu sur le Campus d'Angoulême – Site de la Couronne, (24 route de la croix du milieu - 16400 La Couronne)

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

Faculté des Sciences du sport

Site web

Tel. (standard de la faculté) : (33) (0)5 49 45 33 43

Service scolarité Poitiers : scolarite.scsport@univ-poitiers.fr

Service scolarité Angoulême : # scolarite.scsport.angouleme@univ-poitiers.fr

Responsable formation : Romain Tisserand - romain.tisserand@univ-poitiers.fr

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

Programme

Organisation

Sur l'ensemble des trois années de Licence, les enseignements débutent par quatre semestres de 6 UE, suivis de deux semestres de 5 UE. Pour les semestres 1 à 4, quatre UE portent sur les enseignements disciplinaires et deux UE transversales sont dédiées à l'enseignement des langues vivantes, à la recherche documentaire, au numérique et au projet professionnel et personnel de l'étudiant (PPPE). Au sein des 4 UE d'enseignements disciplinaires, l'étudiant reçoit une formation spécifique à l'intervention dans les activités physiques, sportives et artistiques, qui lui permet d'obtenir une carte professionnelle d'"Animateur-Technicien des Activités Physiques pour tous" à l'issue de la licence 2 (annexe au diplôme de DEUG, fiche RNCP, inscrit au code du sport).

Au semestre 2, une des 4 UE disciplinaires comporte des enseignements ayant pour objectif de favoriser l'orientation professionnelle des étudiants (présentation des 4 mentions de LG et des 2 LP et enseignements de contenus spécifiques à chaque parcours de LG). Une spécialisation progressive vers les différents parcours de la licence générale et vers les licences professionnelles débute au semestre 3 et s'appuie sur des enseignements scientifiques et techniques dédiés au développement du projet personnel et professionnel de l'étudiant.

La Licence 3 constitue une année de spécialisation avec 5 UE par semestre, et ne comporte que des enseignements spécifiques à chaque mention.

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)

L1 Portail STAPS (Poitiers)

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Physiologie	EC	9h	4,5h		
Anatomie	EC	7,5h	4,5h		
Natation	EC	3h			
UE2 Analyse et Encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
Sport de Raquettes - PPD	EC				
UE3 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - CM	EC	3h			
Athlétisme - PPD	EC				
UE4 Analyse et conception 2	UE	21h	6h		6 crédits
Sociologie	EC	9h	3h		
Histoire du sport	EC	9h	3h		
Sports collectifs	EC	3h			
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 - Compétences Transversales	UE	7,5h	1,5h		3 crédits
Numérique	EC	3h			
Numérique - plate-forme en autonomie	EC				
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC				
Méthodologie universitaire	EC	1,5h			
Méthodologie universitaire - plate-forme en autonomie	EC				
Recherche documentaire	EC	3h	1,5h		

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et encadrement	UE	18h	10,5h		6 crédits
Physiologie intégrée	EC	9h	7,5h		
Anatomie	EC	6h	3h		
cross-training	EC	3h			
UE2 Analyse et identification des risques	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		
Course d'orientation - CM	EC	3h			
Course d'orientation - PPD	EC				
UE3 Analyse et identification des risques	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Gymnastique - CM	EC	3h			
Gymnastique - PPD	EC				
UE4 Analyse et conception	UE	21h	6h		6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	EC	9h	3h		
Danse	EC	3h			
Sociologie	EC	9h	3h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

UE6 Compétences Transversales	UE	10,5h	1,5h		3 crédits
Recherche documentaire	EC	1,5h	1,5h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	9h			
PPPE - Plate-forme en autonomie	EC				
Stage facultatif	EC				

L1 Portail STAPS accès santé

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - PPD	EC				
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
UE2 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - PPD	EC				
Athlétisme - CM	EC	3h			
UE3 Santé 1	UE	52h			6 crédits
Biochimie	EC	22h			
Chimie organique	EC	10h			
Equilibre acido-basique	EC	6h			
Rayonnements ionisants et radioactivité	EC	8h			
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	EC	6h			
UE4 Santé 2	UE	44h			6 crédits
Anatomie	EC	26h			
Initiation à la connaissance du Médicament	EC	14h			
Pharmacie Galénique	EC	4h			
UE5 Anglais	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	UE		25h		3 crédits

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et conception	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

Course d'orientation - PPD	EC				
Course d'orientation - CM	EC	3h			
UE2 Analyse et encadrement	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Pratiques acrobatiques - PPD	EC				
Gymnastique - CM	EC	3h			
UE3 Santé 3	UE	46h			6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	EC	28h			
Biologie moléculaire	EC	8h			
Transports membranaires	EC	10h			
UE4 Santé 4	UE	51h			6 crédits
Santé publique - Biostatistiques - Ethique	EC	51h			
UE5 Anglais	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	UE		25h		3 crédits
PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	EC		25h		
Stage facultatif	EC				

L2 STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et conception	UE	16,5h	6h		6 crédits
Physiologie	EC	10,5h	6h		
Athlétisme	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
UE2 Analyse et Intervention	UE	18h	7,5h		6 crédits
Sport de combat	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Psychologie du stress et de la motivation	EC	12h	7,5h		
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	4,5h		6 crédits
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Escalade	EC	4,5h			
Biomécanique	EC	9h	3h		
Anatomie	EC	4,5h	1,5h		
UE4 Bases de l'intervention en APAS	UE	21h	18h		6 crédits
Méthodologie de l'observation	EC	6h	4,5h		
Didactique des activités physiques adaptées	EC	9h	9h		
APSA Basket Fauteuil	EC		1,5h		

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

Evaluation de l'intervention	EC	6h	3h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et Compétences Transversales S3	UE	7,5h	6h		3 crédits
Numérique	EC	6h	6h		
Recherche documentaire	EC	1,5h			
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC				
Stage facultatif	EC				

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Sociologie	EC	7,5h	4,5h		
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	EC	7,5h	4,5h		
Natation Sauvetage	EC	4,5h			
UE2 Analyse et encadrement	UE	13,5h	7,5h		6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	EC	13,5h	7,5h		
Animation d'une activité physique et sportive	EC				
Analyse de pratique	EC				
UE3 Ouverture sur le monde professionnel	UE	21h	16,5h		6 crédits
Psychologie du Handicap	EC	13,5h	3h		
Activité physique et sportive duelle	EC	1,5h	9h		
Activité physique et sportive Bien-être	EC		4,5h		
Secteur médico social et des loisirs adaptés	EC	6h			
UE4 Développement de la santé et du bien-être par l'APA	UE	21h	16,5h		6 crédits
Activité Physique Adaptée et prévention santé	EC	9h	3h		
Activités physiques et sportives	EC	1,5h	10,5h		
Projet Santé	EC	10,5h	3h		
Stage	EC				
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et compétences transversales	UE	20h			3 crédits
UE d'ouverture	UE				3 crédits
Bande dessinée	UE			20h	3 crédits
Chorale musiques actuelles et du monde	UE			20h	3 crédits
Climats et biodiversité : passé et présent	UE	20h			3 crédits
Création d'activité	UE		20h		3 crédits
Culture fantastique de l'Europe centrale et orientale	UE	20h			3 crédits
Danse et performance : histoire de l'évolution d'un art	UE		20h		3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

Développement de projets associatifs au sein d'un territoire	UE		10h	10h	3 crédits
Développement durable et responsable : de la réflexion au projet	UE			20h	3 crédits
Droit, genre et société	UE	20h			3 crédits
Echanges interculturels	UE		20h		3 crédits
Ekinox	UE		11h	9h	3 crédits
Engagement Associatif AFEV	UE		20h		3 crédits
Engagement Associatif ALEPA	UE		20h		3 crédits
Engagement Associatif AGORAE	UE		20h		3 crédits
Engagement Associatif Handisup	UE		20h		3 crédits
Engagement Associatif Les petits Débrouillards	UE		20h		3 crédits
Engagement associatif Pulsar	UE		20h		3 crédits
Environnements	UE	20h			3 crédits
Esclavages et dépendances de l'Antiquité à l'ère des abolitions	UE		20h		3 crédits
Ethique et nouvelles voies thérapeutiques	UE		20h		3 crédits
Genre(s) et sexualité(s)	UE	20h			3 crédits
Histoire et esthétique des photographies	UE		20h		3 crédits
Histoire religieuse de la France de la Renaissance à la Révolution Française	UE	20h			3 crédits
Initiation à l'animation d'ateliers de discussion en anglais	UE		10h		3 crédits
INitiation à lA gesTion d'Un projet aRtistique durablE (Nature)	UE		20h		3 crédits
Introduction au cinéma documentaire : histoire/ thématiques/contextes	UE	20h			3 crédits
Jeux vidéo et psychologie	UE	20h			3 crédits
L'Europe face aux totalitarismes	UE	20h			3 crédits
La recherche sur le cancer : connaissances et traitements du futur	UE	20h			3 crédits
Langues et cultures en situation de minorisation à travers le monde : créoles, francophonies en Amérique du nord, langues régionales en France	UE		20h		3 crédits
Le polar au cinéma miroir de la société contemporaine	UE		20h		3 crédits
Les révolutions de la liberté : France, Amérique	UE		20h		3 crédits
Lumière et couleurs	UE		20h		3 crédits
Marges, périphéries, antimondes	UE		20h		3 crédits
Mon smartphone, le monde et moi	UE		20h		3 crédits
Origine et évolution de l'Homme	UE	20h			3 crédits
Préparation à la mobilité internationale en anglais	UE		20h		3 crédits
Préparation à la mobilité internationale en espagnol	UE		20h		3 crédits
Problèmes économiques contemporains	UE	20h			3 crédits
Photographie	UE			20h	3 crédits
Psychologie et cinéma	UE	20h			3 crédits
Quand les nouvelles approches des humanités numériques percent des énigmes littéraires et judiciaires	UE	20h			3 crédits
Sensibilisation au monde sourd : histoire et culture sourde	UE	20h			3 crédits
Théâtre	UE			20h	3 crédits
Théâtre d'improvisation	UE		20h		3 crédits
UEO du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)	UE				3 crédits
VSS	UE	20h			3 crédits
Découverte d'un lieu culturel	UE		10h	10h	3 crédits

L2 STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers) accès santé

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 LAS - Bases de l'intervention en APAS	UE	21h	18h		6 crédits
Méthodologie de l'observation	EC	6h	4,5h		
Didactique des activités physiques adaptées	EC	9h	9h		
APSA Basket Fauteuil	EC		1,5h		
Evaluation de l'intervention	EC	6h	3h		
UE2 Analyse et Intervention	UE	18h	7,5h		6 crédits
Sport de combat	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Psychologie du stress et de la motivation	EC	12h	7,5h		
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	4,5h		6 crédits
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Escalade	EC	4,5h			
Biomécanique	EC	9h	3h		
Anatomie	EC	4,5h	1,5h		
UE Option Santé L.AS 2	UE	52h			6 crédits
Biochimie	EC	22h			
Chimie organique	EC	10h			
Equilibre acido-basique	EC	6h			
Rayonnements ionisants et radioactivité	EC	8h			
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	EC	6h			
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et Compétences Transversales S3	UE	7,5h	6h		3 crédits
Numérique	EC	6h	6h		
Recherche documentaire	EC	1,5h			
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC				
Stage facultatif	EC				

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 L.AS - Développement de la santé et du bien-être par l'APA	UE	21h	16,5h		6 crédits
Stage	EC				
Activité Physique Adaptée et prévention santé	EC	9h	3h		
Activités physiques et sportives	EC	1,5h	10,5h		
Projet Santé	EC	10,5h	3h		
UE2 Analyse et encadrement	UE	13,5h	7,5h		6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	EC	13,5h	7,5h		
Animation d'une activité physique et sportive	EC				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

Analyse de pratique	EC				
UE3 Ouverture sur le monde professionnel	UE	21h	16,5h		6 crédits
Psychologie du Handicap	EC	13,5h	3h		
Activité physique et sportive duelle	EC	1,5h	9h		
Activité physique et sportive Bien-être	EC		4,5h		
Secteur médico social et des loisirs adaptés	EC	6h			
UE option Santé L.AS 2	UE	46h			6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	EC	28h			
Biologie moléculaire	EC	8h			
Transports membranaires	EC	10h			
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et compétences transversales	UE	20h			3 crédits
UE d'ouverture	UE				3 crédits
Bande dessinée	UE			20h	3 crédits
Chorale musiques actuelles et du monde	UE			20h	3 crédits
Climats et biodiversité : passé et présent	UE	20h			3 crédits
Création d'activité	UE		20h		3 crédits
Culture fantastique de l'Europe centrale et orientale	UE	20h			3 crédits
Danse et performance : histoire de l'évolution d'un art	UE		20h		3 crédits
Développement de projets associatifs au sein d'un territoire	UE		10h	10h	3 crédits
Développement durable et responsable : de la réflexion au projet	UE			20h	3 crédits
Droit, genre et société	UE	20h			3 crédits
Echanges interculturels	UE		20h		3 crédits
Ekinox	UE		11h	9h	3 crédits
Engagement Associatif AFEV	UE		20h		3 crédits
Engagement Associatif ALEPA	UE		20h		3 crédits
Engagement Associatif AGORAE	UE		20h		3 crédits
Engagement Associatif Handisup	UE		20h		3 crédits
Engagement Associatif Les petits Débrouillards	UE		20h		3 crédits
Engagement associatif Pulsar	UE		20h		3 crédits
Environnements	UE	20h			3 crédits
Esclavages et dépendances de l'Antiquité à l'ère des abolitions	UE		20h		3 crédits
Ethique et nouvelles voies thérapeutiques	UE		20h		3 crédits
Genre(s) et sexualité(s)	UE	20h			3 crédits
Histoire et esthétique des photographies	UE		20h		3 crédits
Histoire religieuse de la France de la Renaissance à la Révolution Française	UE	20h			3 crédits
Initiation à l'animation d'ateliers de discussion en anglais	UE		10h		3 crédits
INitiation à lA gesTion d'Un projet aRtistique durablE (Nature)	UE		20h		3 crédits
Introduction au cinéma documentaire : histoire/ thématiques/contextes	UE	20h			3 crédits
Jeux vidéo et psychologie	UE	20h			3 crédits
L'Europe face aux totalitarismes	UE	20h			3 crédits
La recherche sur le cancer : connaissances et traitements du futur	UE	20h			3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

Langues et cultures en situation de minorisation à travers le monde : créoles, francophonies en Amérique du nord, langues régionales en France	UE		20h		3 crédits
Le polar au cinéma miroir de la société contemporaine	UE		20h		3 crédits
Les révolutions de la liberté : France, Amérique	UE		20h		3 crédits
Lumière et couleurs	UE		20h		3 crédits
Marges, périphéries, antimondes	UE		20h		3 crédits
Mon smartphone, le monde et moi	UE		20h		3 crédits
Origine et évolution de l'Homme	UE	20h			3 crédits
Préparation à la mobilité internationale en anglais	UE		20h		3 crédits
Préparation à la mobilité internationale en espagnol	UE		20h		3 crédits
Problèmes économiques contemporains	UE	20h			3 crédits
Photographie	UE			20h	3 crédits
Psychologie et cinéma	UE	20h			3 crédits
Quand les nouvelles approches des humanités numériques percent des énigmes littéraires et judiciaires	UE	20h			3 crédits
Sensibilisation au monde sourd : histoire et culture sourde	UE	20h			3 crédits
Théâtre	UE			20h	3 crédits
Théâtre d'improvisation	UE		20h		3 crédits
UEO du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)	UE				3 crédits
VSS	UE	20h			3 crédits
Découverte d'un lieu culturel	UE		10h	10h	3 crédits

L3 STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers)

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Handicaps sensoriels	UE	17,5h	21h		6 crédits
Bloc de l'UE Handicaps senoriels	BLOC				
Prise en charge pédagogique du handicap sensoriel	EC	8,75h	8,75h		
Conséquences comportementales et fonctionnelles du handicap sensoriel	EC		12,25h		
Bases neurophysiologiques du handicap sensoriel	EC	8,75h			
Activités physiques et sportives 1	EC				
UE2 Handicaps psychosociaux	UE	17,5h	17,5h		6 crédits
Activités physiques et sportives 2	EC				
Bloc de l'UE2	BLOC				
Psychopathologie	EC	14h	10,5h		
Handicaps sociaux	EC	3,5h	7h		
UE3 Maladies chroniques	UE	26,25h	14h		6 crédits
Bloc UE 3	BLOC				
Physiopathologie des maladies chroniques	EC	14h	7h		
Vieillissement	EC	10,5h			
Prévention de la chute appliquée à la personne âgée	EC	1,75h	7h		
Activités physiques et sportives 3	EC				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

UE4 Handicaps moteurs	UE	17,5h	21h		6 crédits
Bloc UE4	BLOC				
Déficiences motrices-physiopathologie	EC	7h	7h		
Déficiences motrices-biomécanique	EC	7h	7h		
Neuro biomécanisme de l'équilibre	EC	3,5h	7h		
Activités physiques et sportives 4	EC				
UE5 Anglais et professionnalisation	UE	5,25h			6 crédits
Bloc de l'UE5APA	BLOC				
Anglais	EC				
Intervention, planification en APAS / Etude de cas	EC	5,25h			
Activités physiques et sportives 5	EC				

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Handicap	UE	15,75h	21h		6 crédits
Biomécanique et psychologie du handicap moteur	EC	7h	12,25h		
Sociologie et droit du handicap	EC	8,75h	8,75h		
Activités physiques et sportives 1	EC				
UE2 Vieillissement	UE	17,5h	21h		6 crédits
Blocs des matières scientifiques de l'UE2S6 APAS	BLOC				
Évaluation et méthodologie du réentrainement	EC	5,25h	7h		
Vieillissement cognitif	EC	5,25h	7h		
Pathologies chroniques	EC	7h	7h		
Activités physiques et sportives 2	EC				
UE3 Education thérapeutique du patient	UE		40,25h		6 crédits
Education thérapeutique du patient	EC		40,25h		
Activités physiques et sportives 3	EC				
PIX	EC				
UE4 à choix	UE	22,75h	5,25h		6 crédits
UE4 Approfondissement handicap	UE	22,75h	5,25h		6 crédits
Bloc de Psychopathologie et Déficience motrice	BLOC				
Psychopathologie	EC	10,5h			
Déficience motrice	EC	12,25h	5,25h		
Projet	EC				
Activités physiques et sportives 4	EC				
UE4 Approfondissement vieillissement	UE	22,75h	5,25h		6 crédits
Bloc Vieillissement	BLOC				
Vieillissement cognitif pathologique	EC	10,5h			
Approches biomécanique et physiologique du vieillissement	EC	12,25h	5,25h		
Projet	EC				
Activités physiques et sportives 4	EC				
UE5 Professionnalisation	UE	15,75h	7h		6 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

Stage	EC	7h	5,25h	
Bloc Projet et Anglais	BLOC			
Construire un projet de prévention / éducation santé par l'APSA	EC	8,75h	1,75h	
Anglais	EC			

L3 STAPS : activité physique adaptée et santé (Poitiers) accès santé

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Handicaps sensoriels	UE	17,5h	21h		6 crédits
Bloc de l'UE Handicaps senoriels	BLOC				
Prise en charge pédagogique du handicap sensoriel	EC	8,75h	8,75h		
Conséquences comportementales et fonctionnelles du handicap sensoriel	EC		12,25h		
Bases neurophysiologiques du handicap sensoriel	EC	8,75h			
Activités physiques et sportives 1	EC				
UE2 Handicaps psychosociaux	UE	17,5h	17,5h		6 crédits
Activités physiques et sportives 2	EC				
Bloc de l'UE2	BLOC				
Psychopathologie	EC	14h	10,5h		
Handicaps sociaux	EC	3,5h	7h		
UE3 Maladies chroniques	UE	26,25h	14h		6 crédits
Bloc UE 3	BLOC				
Physiopathologie des maladies chroniques	EC	14h	7h		
Vieillissement	EC	10,5h			
Prévention de la chute appliquée à la personne âgée	EC	1,75h	7h		
Activités physiques et sportives 3	EC				
UE4 Handicaps moteurs	UE	17,5h	21h		6 crédits
Bloc UE4	BLOC				
Déficiences motrices-physiopathologie	EC	7h	7h		
Déficiences motrices-biomécanique	EC	7h	7h		
Neuro biomécanisme de l'équilibre	EC	3,5h	7h		
Activités physiques et sportives 4	EC				
UE5 Anglais et professionnalisation	UE	5,25h			6 crédits
Bloc de l'UE5APA	BLOC				
Anglais	EC				
Intervention, planification en APAS / Etude de cas	EC	5,25h			
Activités physiques et sportives 5	EC				
UE LAS option Santé	UE	52h			6 crédits
Biochimie	EC	22h			
Chimie organique	EC	10h			
Equilibre acido-basique	EC	6h			
Rayonnements ionisants et radioactivité	EC	8h			

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	EC	6h			

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Handicap	UE	15,75h	21h		6 crédits
Biomécanique et psychologie du handicap moteur	EC	7h	12,25h		
Sociologie et droit du handicap	EC	8,75h	8,75h		
Activités physiques et sportives 1	EC				
UE2 Vieillissement	UE	17,5h	21h		6 crédits
Blocs des matières scientifiques de l'UE2S6 APAS	BLOC				
Évaluation et méthodologie du réentrainement	EC	5,25h	7h		
Vieillissement cognitif	EC	5,25h	7h		
Pathologies chroniques	EC	7h	7h		
Activités physiques et sportives 2	EC				
UE3 Education thérapeutique du patient	UE		40,25h		6 crédits
Education thérapeutique du patient	EC		40,25h		
Activités physiques et sportives 3	EC				
PIX	EC				
UE4 à choix	UE	22,75h	5,25h		6 crédits
UE4 Approfondissement handicap	UE	22,75h	5,25h		6 crédits
Bloc de Psychopathologie et Déficience motrice	BLOC				
Psychopathologie	EC	10,5h			
Déficience motrice	EC	12,25h	5,25h		
Projet	EC				
Activités physiques et sportives 4	EC				
UE4 Approfondissement vieillissement	UE	22,75h	5,25h		6 crédits
Bloc Vieillissement	BLOC				
Vieillissement cognitif pathologique	EC	10,5h			
Approches biomécanique et physiologique du vieillissement	EC	12,25h	5,25h		
Projet	EC				
Activités physiques et sportives 4	EC				
UE5 Professionnalisation	UE	15,75h	7h		6 crédits
Stage	EC	7h	5,25h		
Bloc Projet et Anglais	BLOC				
Construire un projet de prévention / éducation santé par l'APSA	EC	8,75h	1,75h		
Anglais	EC				
UE LAS option Santé	UE	46h			6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	EC	28h			
Biologie moléculaire	EC	8h			
Transports membranaires	EC	10h			

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

Licence STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

L1 Portail STAPS (Angoulême)

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Physiologie	EC	9h	4,5h		
Anatomie	EC	7,5h	4,5h		
Natation	EC	3h			
UE2 Analyse et Encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
Sport de Raquettes - PPD	EC				
UE3 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - CM	EC	3h			
Athlétisme - PPD	EC				
UE4 Analyse et conception 2	UE	21h	6h		6 crédits
Sociologie	EC	9h	3h		
Histoire du sport	EC	9h	3h		
Sports collectifs	EC	3h			
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 - Compétences Transversales	UE	7,5h	1,5h		3 crédits
Numérique	EC	3h			
Numérique - plate-forme en autonomie	EC				
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC				
Méthodologie universitaire	EC	1,5h			
Méthodologie universitaire - plate-forme en autonomie	EC				
Recherche documentaire	EC	3h	1,5h		

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et encadrement	UE	18h	10,5h		6 crédits
Physiologie intégrée	EC	9h	7,5h		
Anatomie	EC	6h	3h		

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

Cross training	EC	3h			
UE2 Analyse et identification des risques	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		
Course d'orientation - CM	EC	3h			
Course d'orientation - PPD	EC				
UE3 Analyse et identification des risques	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Gymnastique - CM	EC	3h			
Gymnastique - PPD	EC				
UE4 Analyse et conception	UE	21h	6h		6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	EC	9h	3h		
Danse	EC	3h			
Sociologie	EC	9h	3h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Compétences Transversales	UE	10,5h	1,5h		3 crédits
Recherche documentaire	EC	1,5h	1,5h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	9h			
PPPE - Plate-forme en autonomie	EC				
Stage facultatif	EC				

L2 STAPS : activité physique adaptée et santé (Angoulême)

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 Analyse et conception	UE	16,5h	6h		6 crédits
Physiologie	EC	10,5h	6h		
Athlétisme	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
UE2 Analyse et Intervention	UE	18h	7,5h		6 crédits
Sport de combat	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Psychologie du stress et de la motivation	EC	12h	7,5h		
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	4,5h		6 crédits
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Escalade	EC	4,5h			
Biomécanique	EC	9h	3h		
Anatomie	EC	4,5h	1,5h		

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

UE4 Activités physiques adaptées Santé	UE	21h	18h		6 crédits
Méthodologie de l'observation	EC	6h	4,5h		
Didactique des activités physiques adaptées	EC	9h	9h		
Activité physique et sportive 4	EC		1,5h		
Evaluation de l'intervention	EC	6h	3h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et Compétences Transversales S3	UE	7,5h	6h		3 crédits
Numérique	EC	6h	6h		
Recherche documentaire	EC	1,5h			
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC				
Stage facultatif	EC				

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Sociologie	EC	7,5h	4,5h		
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	EC	7,5h	4,5h		
Natation Sauvetage	EC	4,5h			
UE2 Analyse et encadrement	UE	13,5h	7,5h		6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	EC	13,5h	7,5h		
Animation d'une activité physique et sportive	EC				
Analyse de pratique	EC				
UE3 Ouverture sur le monde professionnel	UE	21h	16,5h		6 crédits
Psychologie du Handicap	EC	13,5h	3h		
Activité physique et sportive 1	EC	1,5h	9h		
Activité physique et sportive 2	EC		4,5h		
Secteur médico social et des loisirs adaptés	EC	6h			
UE4 Développement de la santé et du bien-être par l'APA	UE	21h	16,5h		6 crédits
Activité Physique Adaptée et prévention santé	EC	9h	3h		
Activités physiques et sportives	EC	1,5h	10,5h		
Projet Santé	EC	10,5h	3h		
Stage	EC				
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et compétences transversales	UE	20h			3 crédits
UE d'ouverture Angoulême	UE				3 crédits
Connaissance en milieu associatif	UE	10h		10h	3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025

Découverte de la radio	UE		20h	3 crédits
Défense et sécurité nationale	UE	20h		3 crédits
Pratiques vocales (voix parlée et voix chantée)	UE		20h	3 crédits
Réussite/bien être : mise en projet personnel (gestion des émotions/stress/ organisation)	UE	20h		3 crédits
Sauvetage aquatique	UE	20h		3 crédits
Sport et développement durable	UE	20h		3 crédits
Sport-Santé-Environnement	UE	20h		3 crédits
UEO du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)	UE			3 crédits

UE = Unité d'enseignement
EC = Élément Constitutif

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 janvier 2025