

Licence professionnelle Santé, vieillissement et activités physiques adaptées

Niveau de diplôme
Bac +3

ECTS
60 crédits

Durée
1 an

Composante
**Faculté des
sciences du sport**

Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

L'architecture et les modalités de la formation tendent à réunir les conditions d'acquisition d'une compétence double :

Animation

- * Concevoir, conduire et animer des séances d'activités physiques adaptées pour les personnes âgées.
- * Connaissances pratiques et théoriques se rapportant aux différentes techniques liées aux activités physiques adaptées aux personnes âgées.

Organisation

- * Gestion, administration des activités physiques adaptées, compétences s'appuyant notamment sur des connaissances juridiques, organisationnelles, gestionnaires. La conduite de projets individuels et collectifs est aussi privilégiée.

Objectifs

L'objectif de cette licence professionnelle est de proposer l'acquisition d'une double compétence professionnelle: animer et organiser des séances d'activités physiques

adaptées dans des structures accueillant des personnes âgées.

Savoir faire et compétences

L'architecture et les modalités de la formation tendent à réunir les conditions d'acquisition d'une compétence double :

Animation

- * Concevoir, conduire et animer des séances d'activités physiques adaptées pour les personnes âgées.
- * Connaissances pratiques et théoriques se rapportant aux différentes techniques liées aux activités physiques adaptées aux personnes âgées.

Organisation

- * Gestion, administration des activités physiques adaptées, compétences s'appuyant notamment sur des connaissances juridiques, organisationnelles, gestionnaires. La conduite de projets individuels et collectifs est aussi privilégiée.

Référentiel de compétences

Être capable de concevoir, développer et gérer un projet en APA pour les seniors ou publics spécifiques porteurs

de pathologies chronique dans des structures privées ou associatives.

Être capable de proposer des contenus individualisés, adaptés à chaque âge de la vie. Être concepteur, animateur et pédagogue.

Être à l'écoute, donner des informations complémentaires aux séances d'entretien physique, pour l'accompagner dans la gestion de sa vie physique et psychologique

Organisation

Ouvert en alternance

Type de contrat : Contrat de professionnalisation

Admission

Conditions d'accès

Tous les diplômés à baccalauréat + 2 années

Cette formation est également accessible aux adultes qui désirent reprendre des études (salariés, demandeurs d'emploi...) titulaires du diplôme requis ou bénéficiant d'une validation d'acquis (VAPP, VAE). [# En savoir plus...](#)

Modalités d'inscription

Dossier de candidature sur l'application ecandidat

Et après

Insertion professionnelle

[# Fiche insertion](#) (Cette étude est menée auprès des diplômés 2017, 30 mois après l'obtention du diplôme)

Infos pratiques

Lieu(x)

[# Angoulême](#)

Programme

Licence professionnelle Santé,
vieillesse et activités physiques
adaptées

<p>UE1 Connaissances scientifiques</p> <p>Vieillessement cognitif normal et activités physiques adaptées</p> <p>Vieillessement cérébral pathologique et déficits fonctionnels</p> <p>Longévité et vieillissement - aspects physiologiques</p> <p>Manifestations et pathologies sociologiques liées au vieillissement</p> <p>Adhésion des personnes âgées à des programmes d'activités physiques adaptées</p> <p>Métriologie biomécanique des APA</p>	<p>9 crédits</p>	<p>Méthodologie de la conception d'un projet pédagogique en activité physique adaptée pour personnes âgées</p> <p>Construction, gestion et mise en situation d'un projet pédagogique en APA pour personnes âgées</p> <p>Mise en situation avec personnes âgées valides ou dépendantes</p>	
		<p>UE6 Stage en milieu professionnel</p> <p>Préparation, suivi et bilan de stage</p>	<p>15 crédits</p>
<p>UE2 Connaissance du milieu professionnel et communication</p> <p>Les différentes structures, évolution de la prise en charge, création d'entreprise</p> <p>Réglementation, droits de la personne âgée</p> <p>Anglais</p>	<p>6 crédits</p>		
<p>UE3 Techniques en activités physiques adaptées</p> <p>Conception et simulation (pratique) d'activités physiques adaptées aux personnes âgées valides</p> <p>Conception et simulation (pratique) d'activités physiques adaptées aux personnes âgées dépendantes</p>	<p>12 crédits</p>		
<p>UE4 Accompagnement de la personne âgée en situation pathologique</p> <p>Education thérapeutique du patient</p> <p>Vieillessement, nutrition et activités physiques</p> <p>Premiers secours</p>	<p>6 crédits</p>		
<p>UE5 Projet tuteuré</p>	<p>12 crédits</p>		