

Diplôme Inter Université Nutrition, Alimentation, Santé

Niveau de diplôme
Bac +3

Durée
1 an

Composante
Santé

Présentation

- Campagne de candidatures : du 16 mars 2026 au 29 mai 2026.

- Campagne complémentaire possible en fonction des places restantes : du 24 août 2026 au 15 septembre 2026.

Candidatures exclusivement en ligne sur e-candidat Poitiers :

<https://ecandidat.appli.univ-poitiers.fr/ecandidat/>

Tarifs rentrée 2026 :

Formation initiale : 600€ / Formation Auto-financée : 1650€ /
Formation financée : 1750€

Pour toute question concernant les modalités de financement et demandes de **devis**, un dossier de reprise d'études doit être soumis auprès du service de la Direction de la Formation Professionnelle Continue (DFPC) à l'adresse suivante :

https://arexis.appli.univ-poitiers.fr/arexis_ia/index.jsp

Cette formation est le fruit d'une collaboration active entre les Universités de Poitiers, Tours et Orléans. Elle répond à un besoin émanant aussi bien de professionnels de santé et de professionnels de domaines hors santé. Aucune formation ne propose à ce jour, en France, un programme combinant Sciences Technologie Santé et Sciences Humaines et Sociales en Alimentation Nutrition. Ce DIU est dans la continuité du DU de Nutrition et il s'enrichit des compétences apportées par les 3 universités. L'objectif général de la formation est de couvrir les bases de l'alimentation humaine,

les déterminants de nos choix alimentaires, et les pathologies en alimentation/nutrition.

Objectifs

- Reconnaître les situations de malnutrition/dénutrition incluant la dénutrition à tous âges, l'obésité à tous âges, le diabète, les carences, les comportements addictifs
- Comprendre les bases de l'alimentation et de la thérapeutique en nutrition incluant le métabolisme des nutriments, les techniques de nutrition thérapeutique, les organisations de soins, l'éducation thérapeutique et l'éthique
- Comprendre les déterminants de nos choix alimentaires incluant les étapes clefs au cours de la vie, la sociologie de l'alimentation, le rôle croissant de l'environnement dans nos choix alimentaires, les représentations des aliments, la prévention, les réglementations et l'industrie.

Les + de la formation

Ce DIU vous permettra de connaître les besoins nutritionnels en fonction des individus, de participer à l'application de la politique nationale d'amélioration de la santé et de la nutrition. Il vous permettra également d'aborder les différents types de troubles du comportement alimentaire, de mener une enquête alimentaire, de prescrire une nutrition adaptée à chaque sujet. Enfin, les principales pathologies en lien avec la nutrition (obésité, dénutrition, diabète) seront développées.

Organisation

Contrôle des connaissances

- Assiduité aux différentes sessions
- 3 contrôles continus écrits (d'une heure chacun)
- Rattrapage : un examen écrit

Admission

Conditions d'admission

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- Candidature en ligne : <https://ecandidat.appli.univ-poitiers.fr/>

Pour qui ?

- Etre titulaire au minimum d'une licence
- Professionnels de santé : médecins (médecine générale ou de spécialité), internes, diététiciens, kinésithérapeutes, enseignants en activité physique adaptée, infirmiers, psychologues, sages-femmes
- Professionnels de domaines hors santé : ingénieurs en agro-alimentaire, food studies, communicants, logisticiens, personnel de restauration collective et commerciale.

Capacité maximum

30 personnes

Pré-requis recommandés

Aucun pré-requis n'est nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futur.e.s inscrit.e.s

Et après

Poursuite d'études

Non spécifiée.

Insertion professionnelle

Formation visant à augmenter les connaissances et développer la pratique professionnelle, orientée sur les difficultés de la nutrition.

Infos pratiques

Autres contacts

Pour tout renseignement, contactez le service de la formation continue en santé :

ufr.sante.fc@univ-poitiers.fr

Tél : 05 49 45 43 43



UFR Santé de Poitiers

Responsable formation :



Hélène Mosbah, MCUPH en endocrinologie diabétologie
maladies métaboliques et responsable médicale du Centre
Spécialisé Obésité Poitou-Charentes.

Autre(s) structure(s) partenaire(s)

L'Université de Tours et l'Université d'Orléans.

Lieu(x)

Poitiers-Campus

En savoir plus

Candidater en ligne

<https://ecandidat.appli.univ-poitiers.fr/>

Programme

Organisation

Chaque séminaire est organisé par l'une de ces 3 universités : l'Université de Poitiers, l'Université de Tours et l'Université d'Orléans.

3 séminaires de 4 jours.

Dates à venir :

- Séminaire 1 : janvier à Tours
- Séminaire 2 : mars à Orléans
- Séminaire 3 : mai à Poitiers

Formation en présentiel.

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

Diplôme Inter Université Nutrition, Alimentation, Santé

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Diplôme Inter Université Nutrition, Alimentation, Santé	UE		82h		

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif