

Diplôme Inter Université Tabacologie et aide au sevrage tabagique

Durée
1 an

Composante
Santé

Présentation

Rentrée 2026 : candidatures à l'Université de Tours

Pour plus d'informations :

<https://formation-continue.univ-tours.fr/version-francaise/formations-compatibles-avec-une-activite-professionnelle/medecine/tabacologie-et-aide-au-sevrage-tabagique-diu>

Vous souhaitez approfondir vos connaissances et des compétences en tabacologie et aide au sevrage tabagique ?

Le diplôme inter-universitaire (DIU) Tabacologie et d'Aide au Sevrage Tabagique est une formation spécialisée qui vise à approfondir les connaissances théoriques et pratiques sur les effets du tabac, les stratégies de prévention et les méthodes d'accompagnement des fumeurs dans leur démarche de sevrage.

Ce programme s'adresse aux professionnels de santé, souhaitant se former à la prise en charge des patients dépendants au tabac. Les enseignements couvrent divers aspects, notamment la physiopathologie de la dépendance, les techniques d'entretien motivationnel, et l'utilisation des substituts nicotiques et autres traitements.

À travers des cours magistraux, des ateliers pratiques et des stages, le DIU permet d'acquérir des compétences indispensables pour accompagner efficacement les patients

dans leur parcours de sevrage et contribuer ainsi à la lutte contre le tabagisme.

Objectifs

- Connaître les moyens de prévention et de contrôle du tabac.
- Connaître les mécanismes de la dépendance et de la pharmacologie de la nicotine.
- Connaître la place du tabagisme en Santé publique.
- Connaître les effets somatiques et psychologiques du tabagisme.
- Être capable d'organiser une consultation d'aide au sevrage tabagique et d'utiliser les différents moyens thérapeutiques validés.
- Identifier les co-addictions, notamment cannabis et alcool.

Les + de la formation

Ce DIU propose une formation complète et actualisée en tabacologie, alliant connaissances théoriques et pratiques. Les participants bénéficient d'un enseignement dispensé par des experts reconnus, issus de disciplines variées, favorisant une approche multidisciplinaire de la prise en charge du tabagisme.

De plus, le DIU met l'accent sur l'acquisition de compétences pratiques, avec des ateliers interactifs, des études de cas, et des stages en milieu clinique permettant d'être autonome pour les consultations d'aide au sevrage tabagique.

Organisation

Contrôle des connaissances

Examen écrit
Réalisation d'un poster avec soutenance orale
Participation active aux modules d'enseignement théorique
Validation de la pratique professionnelle

Admission

Conditions d'admission

Le recrutement se fait sur dossier de candidature accompagné de votre CV, de votre lettre de motivation et de la photocopie du diplôme requis.

Pour qui ?

Formation initiale : Etudiant en 3e cycle d'études médicales, Etudiants en psychologie en cours de master.

Formation continue : Médecins, Chirurgiens, Pharmaciens, Infirmiers, Psychologues, Sages-femmes, Kinésithérapeutes, Diététiciens, Dentistes.

Capacité maximum

10 personnes

Pré-requis recommandés

Aucun pré-requis n'est nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futur.e.s inscrit.e.s.

Et après

Insertion professionnelle

Formation visant à augmenter les connaissances et développer la pratique professionnelle.

Infos pratiques

Autres contacts

Pour toutes informations, contactez le service de la formation professionnelle continue :

ufr.sante.fc@univ-poitiers.fr

05 49 45 43 43



UFR Santé de Poitiers

Responsables de la formation :

Dr Mylène GILBERT, Pneumologue et tabacologue au CHU de Poitiers.

Pr Etienne-Marie JUTANT, Pneumologue au CHU de Poitiers.

Autre(s) structure(s) partenaire(s)

Universités de Rennes, Nantes, Brest, Angers et Tours

Lieu(x)

Poitiers-Campus

Programme

Organisation

Modalités organisationnelles

- Formation en présentiel
- Inscription en ligne sur e-candidat Poitiers
- 63 heures d'enseignement théorique.
- 30 heures de stage (10 demi-journées) dans la région de l'université d'inscription (dont 6 demi-journées dans les lieux de stage agréés par l'équipe pédagogique. Il est conseillé d'avoir plusieurs lieux de stage).
- 7 heures de travaux d'application et soutenance (écrit et oral).
- L'assiduité aux différentes sessions est obligatoire.

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

Diplôme Inter Université Tabacologie et aide au sevrage tabagique

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Diplôme Inter Université Tabacologie et aide au sevrage tabagique	UE		21h		

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif