

Diplôme d'Université Sport sur ordonnance et nutrition

Durée
1 an

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Ouverture 2026-27 sous réserve de validation par les instances de l'université de Poitiers.

Non ouverte pour l'année universitaire 25/26.

Diplôme Universitaire Sport sur Ordonnance et Nutrition.

Objectifs

L'objectif est d'acquérir ou d'actualiser les connaissances scientifiques et méthodologiques liées concernant les facteurs favorables à la santé et plus particulièrement les effets positifs de l'activité physiques et du sport et de la modification des habitudes de vies. Ce diplôme vise à compléter les compétences des apprenants pour mettre en œuvre des programmes individualisés de promotion de la santé auprès de différents publics : Jeune public et développement psycho-moteur (0 à adolescence), adulte sédentaire (sport en entreprise), public à besoin spécifique, public senior.

Les + de la formation

Diplôme Universitaire en partenariat avec le Lycée KYOTO de Poitiers.

Organisation

Contrôle des connaissances

Contrôle continu et mémoire

Stages

Stage : Possible

Durée du stage : 120h

Admission

Conditions d'admission

Etre titulaire d'une licence STAPS ou d'un autre diplôme de 1er cycle jugé équivalent.

ou Entraîneur.neuse. (DE, DES)

ou Professions médicales et paramédicales

ou Educateur.trice. sportif.ve. (BP, BE) avec un dossier de VAPP.

VAPP : Si vous n'avez pas les pré-requis pour intégrer le DU, il est possible de candidater dans le cadre d'une VAPP (Validation des Acquis Professionnels et Personnels) - décret de 1985.

Informations complémentaires : service Professionnalisation de la Faculté des Sciences du Sport

Pour qui ?

Les Diplômes Universitaires (DU) sont des formations diplômantes proposées par les universités, mais elles ne confèrent pas de crédits ECTS. Ces formations sont destinées à acquérir des compétences spécifiques dans des domaines variés, sans être directement intégrées dans le cursus des diplômes classiques tels que la Licence ou le Master.

Infos pratiques

Autres contacts

Service Formation

mél. : dustaps@ml.univ-poitiers.fr

Tél.: 05 49 45 33 43

Programme

Organisation

128h au total : 5 rassemblements (entre 2 et 5 jours consécutifs), à la Faculté des Sciences du Sport de Poitiers et le Lycée Kyoto de Poitiers.

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

Diplôme d'Université Sport sur ordonnance et nutrition

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 : Habitudes de vie et santé	UE	24h			
UE2 : Facteurs déterminants l'adoption d'habitudes de vies favorables à la santé	UE	24h			
UE3 : Effets favorables de l'activité physique sur la santé	UE	24h			
UE 4 : Suivi nutritionnel appliqués	UE	20h			
UE 5 : Etudes de cas croisés activité physique / nutrition	UE		12h		
Stage + mémoire	UE		24h		

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif