

# Diplôme d'Université Nutrition micronutrition exercice et santé

Durée  
**1 an**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

## Parcours proposés

- # Diplôme d'Université Nutrition micronutrition exercice et santé - Poitiers
- # Diplôme d'Université Nutrition micronutrition exercice et santé - La Réunion

## Présentation

Diplôme Universitaire Nutrition, Micronutrition, Exercice et Santé (DU NMES) :

Seront abordés des aspects fondamentaux et des aspects pratiques de la nutrition, de la micronutrition, de l'impact de l'activité physique sur la santé, et de la prescription d'activité physique.

Cette formation comprend 120 heures de cours.

3 rassemblements de 4 à 5 jours (normalement le 1er en janvier, le 2ème en avril et le 3ème en mai). Planning définitif en cours de travail.

## Objectifs

- Apporter ou actualiser des connaissances scientifiques et méthodologiques concernant la nutrition et la micronutrition dans le contexte de l'exercice physique et le sport.

- Permettre la maîtrise du conseil individualisé à l'attention du sportif et/ou du sujet reprenant une activité physique.

- Donner les compétences pour mettre en œuvre un programme individualisé en nutrition/micronutrition. Il est enseigné comment faire un état des lieux, identifier des déficits et des troubles fonctionnels, rectifier des erreurs alimentaires, organiser un suivi et une planification nutritionnelle.

## Admission

### Conditions d'admission

BAC +3 STAPS, secteur médical, ou équivalent, ou avec un dossier de VAPP (Validation des Acquis Professionnels et Personnels).

Pour la VAPP, veuillez contacter le service Professionnalisation : # [professionnalisation.scsport@univ-poitiers.fr](mailto:professionnalisation.scsport@univ-poitiers.fr)

CALENDRIER DES CANDIDATURES SUR NOTRE # [SITE INTERNET](#) :

# <https://fss.univ-poitiers.fr/formations-de-la-fss/du/>

**CANDIDATURES EN LIGNE** : # <https://ecandidat.appli.univ-poitiers.fr/>

## Pour qui ?

Les Diplômes Universitaires (DU) sont des formations diplômantes proposées par les universités, mais elles ne confèrent pas de crédits ECTS. Ces formations sont destinées à acquérir des compétences spécifiques dans des domaines variés, sans être directement intégrées dans le cursus des diplômes classiques tels que la Licence ou le Master.

---

## Infos pratiques

### Contacts

#### Responsable pédagogique

Benoit Dugue

# +33 5 49 45 40 40

# [benoit.dugue@univ-poitiers.fr](mailto:benoit.dugue@univ-poitiers.fr)

### Autres contacts

#### Service Formation

mél. : [dustaps@ml.univ-poitiers.fr](mailto:dustaps@ml.univ-poitiers.fr)

Tél.: 05 49 45 33 43

---

# Programme

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

## Diplôme d'Université Nutrition micronutrition exercice et santé - Poitiers

### Diplôme d'Université Nutrition micronutrition exercice et santé - Poitiers

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 Micronutrition, nutrition, et accompagnement de l'activité physique	UE	64h	10h		
UE 2 Exercice physique, performance et santé	UE	36h	10h		
UE 3 Evaluation	UE				

## Diplôme d'Université Nutrition micronutrition exercice et santé - La Réunion

### Diplôme d'Université Nutrition Micronutrition Exercice et Santé - La Réunion

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 Micronutrition, nutrition, et accompagnement de l'activité physique	UE	64h	10h		
UE 2 Exercice physique, performance et santé	UE	36h	10h		
UE 3 Evaluation	UE				

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif