

Diplôme d'Université Expertise en course à pied : comprendre la performance pour prévenir les blessures et améliorer leur prise en charge

Niveau de diplôme
Bac +4

Durée
1 an

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

En partenariat avec La Clinique Du Coureur, le Diplôme Universitaire Expertise en cours à pied diplôme permet d'acquérir et d'actualiser les connaissances scientifiques, méthodologiques et pratiques liées à l'évaluation et à la prise en charge du sportif – coureur à pied.

Il permet également d'acquérir des compétences sur l'optimisation de la performance et de la santé du sportif sain ou blessé.

Pour finir, il s'agit également de préparer les candidats à la mise en place d'un plan de traitement individualisé de retour à l'activité, à la gestion, à l'orientation, au contrôle et au suivi du coureur.

L'équipe pédagogique est constituée de scientifiques de renom en provenance du Canada, de Belgique, d'Espagne et de France, de kinésithérapeutes cliniciens et chercheurs, de podologues, de médecins (du sport, fédéral, gynécologue-obstétricienne). Une attention toute particulière est apportée au fait de donner un éclairage à la fois théorique et pratique aux thèmes abordés, sous forme notamment de travaux pratiques ou de travaux dirigés.

Lieu de formation : Poitiers

Bac +3, niveau de diplôme Master, durée 1 an, 30 participants

Tarifs 2026-2027: Formation Initiale = 1 500 € / Reprise d'études = 2 650 € / financement tiers = 4 350 €

6 rassemblements soit 19 jours

140 heures de cours

19 intervenants

Présentiel obligatoire

Les + de la formation

Interaction entre la Clinique du Coureur et l'UFR Staps

Le premier et le seul DU sur la course à pied

26 intervenants chacun experts dans leur domaine

Intervenants chercheurs et cliniciens

Diplôme pluridisciplinaire

Organisation

Contrôle des connaissances

L'évaluation du Diplôme Universitaire *d'Expertise en course* comprend un contrôle continu qui compte pour 50% de la note finale, et un dossier qui compte pour 50% de la note finale.

Le contrôle continu est composé de trois questions (travail à la maison) et de deux contrôles de connaissances en présentiel (QCM)..

Lors des regroupements 1,2 et 4, la question est remise au début du rassemblement et doit être déposée en ligne au plus tard la veille du rassemblement suivant.

Le contrôle en présentiel se fera la première demi-heure des regroupements 4 et 6 de 8h00 à 8h30.

Le contrôle final, ou Travail de fin d'étude, est un dossier de 5000 mots écrit sous forme d'un projet de recherche clinique. Celui-ci peut être bibliographie (revue, revue systématique) ou expérimentale (case-série, cohorte, RCT). Il devra respecter les règles de la méthodologie scientifique et traiter des points en lien avec le coureur. Ceci peut être en lien avec l'évaluation et le développement des capacités de performance ou en lien avec les blessures. La population concernée sera libre, i.e., sportifs, enfants, adolescents, adultes, personnes en situation de handicap, mais touchera directement ou indirectement à la course à pied.

Le dossier est remis en un exemplaire au secrétariat du DU Expertise en Course à Pied (service professionnalisation, 8 allée Jean Monnet (bât C6) – TSA 31113 – 86073 Poitiers cedex 9) avant le 1 juillet 2025. Il ne devra pas excéder 15 pages. Les normes de rédaction sont annexées au guide.

Pour valider le diplôme, l'étudiant doit avoir assisté à au moins 80% du volume horaire de la formation, et avoir une moyenne générale supérieure ou égale à 10/20.

Le contrôle continu est organisé selon deux modalités : un contrôle sur table de 30 minutes pour l'évaluation des

rassemblements 1, 2 et 3, puis une question à traiter chez soi et à déposer sur la plateforme numérique de la formation à la date convenue pour l'évaluation des rassemblements 4, 5 et 6. La note de contrôle continu est la moyenne de toutes les notes.

Deux conditions doivent être validées pour valider le diplôme :

- avoir assisté à au moins **80% du volume horaire de la formation**,
- avoir une **moyenne générale supérieure ou égale à 10/20**.

Admission

Conditions d'admission

BAC+3

Les candidats doivent être titulaires d'un diplôme d'état de kinésithérapeute, ou d'un diplôme d'état de podologie, ou d'un doctorat en médecine, ou d'une capacité de médecine du sport, ou d'un diplôme d'ostéopathe, ou de coach sportif, ou d'une licence STAPS, ou d'un titre admis en équivalence (autres licences en relation avec le domaine sportif, diplôme d'état). Si les candidats ne répondent pas à ces prérequis (entraîneurs,...), mais peuvent justifier d'au moins 3 ans (équivalent temps plein) d'expérience professionnelle dans le domaine concerné par la formation, ils devront alors rédiger un dossier (payant) de demande de Validation des Acquis Professionnels et Personnels (VAPP), par l'intermédiaire du Service professionnalisation de l'UFR STAPS Université de Poitiers.

Les dossiers de candidature sont à déposer sur la plateforme : # <https://ecandidat.appli.univ-poitiers.fr> à compter d'avril de chaque année. Ce calendrier est susceptible d'être modifié à la marge d'une année à l'autre.

Pour qui ?

Les Diplômes Universitaires (DU) sont des formations diplômantes proposées par les universités, mais elles ne confèrent pas de crédits ECTS. Ces formations sont destinées à acquérir des compétences spécifiques dans des domaines variés, sans être directement intégrées dans le cursus des diplômes classiques tels que la Licence ou le Master.

Infos pratiques

Contacts

Responsable de la mention

Laurent Bosquet

laurent.bosquet@univ-poitiers.fr

Autres contacts

Jean Fleuret

jean.fleuret@lacliniqueducoureur.com

Service Formation

mél. : dustaps@ml.univ-poitiers.fr

Tél.: 05 49 45 33 43

Lieu(x)

Poitiers-Campus

Programme

Organisation

La formation comprend 140h de cours, qui sont réparties en 6 Unités d'enseignement. Le contenu de chaque unité d'enseignement est précisé dans la section suivante.

Les contenus de formation de ces unités d'enseignement sont ensuite répartis en 6 rassemblements de 2 à 5 jours. A titre indicatif, le calendrier initial est organisé comme suit.

- Rassemblement 1 : 3 jours (lundi, mardi et mercredi), seconde semaine d'octobre
- Rassemblement 2 : 3 jours (vendredi et samedi), seconde semaine de novembre
- Rassemblement 3 : 2 jours (vendredi et samedi), seconde semaine de décembre
- Rassemblement 4 : 3 jours (jeudi, vendredi et samedi), seconde semaine de janvier
- Rassemblement 5 : 3 jours (mercredi, jeudi, vendredi et samedi), seconde semaine de mars
- Rassemblement 6 : 3 jours (mercredi, jeudi et vendredi), entre mi-avril et mi-mai

Il convient toutefois de garder à l'esprit que le calendrier définitif, qui prend en compte les nombreuses contraintes associées au fait que l'équipe pédagogique est constituée d'intervenants venant de différents milieux et de différents pays, peut être légèrement différent. Il est généralement validé au mois de mai pour l'année académique suivante (par exemple, mai 2025 pour l'année académique qui s'étend de septembre 2025 à août 2026).

Mode full (titre / type / CM / TD / TP / credits)

DU Expertise en course à pied : comprendre la performance pour prévenir les blessures et améliorer leur prise en charge

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 - La course à pied	UE	10h			
UE 2 - Le système neuromusculaire	UE	20h			
UE 3 - Les systèmes cardiovasculaires et métaboliques	UE	20h			
Les systèmes cardiovasculaires et métaboliques	EC	16h			
Les systèmes cardiovasculaires et métaboliques - EXP	EC	4h			
UE 4 - Traumatologie de la course à pied	UE	60h			
UE 5 - Optimisation de la performance	UE	20h			
Optimisation de la performance	EC	4h			
Optimisation de la performance - EXP	EC	16h			
UE 6 - Méthodologie scientifique et mémoire	UE				

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif