

Diplôme d'Université Evaluation et préparation physique

Durée
1 an

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Rentrée 2022 : Sous réserve de validation par les instances de l'université de Poitiers

Diplôme Universitaire Évaluation et Préparation Physique (DU EPP) :

L'équipe pédagogique est constituée de préparateurs physiques en charge d'équipes nationales ou d'équipes de haut niveau, et de scientifiques de renom en provenance du Canada, de Belgique, d'Espagne et de France. Une attention toute particulière est apportée au fait de donner un éclairage à la fois théorique et pratique aux thèmes abordés, que ce soit sous forme de travaux pratiques ou de travaux dirigés.

Programme :

UE1 : les qualités neuromusculaires

- * Fondements physiologiques
- * Évaluation
- * Développement

UE2 : les qualités métaboliques et cardiovasculaires

- * Fondements physiologiques
- * Évaluation
- * Développement

UE3 : Planification

- * Qualités neuromusculaires
- * Qualités métaboliques et cardiovasculaires

UE4 : Fatigue et récupération

- * Nutrition
- * Micronutrition
- * Méthodes actives

UE5 : Traumatologie et ré-entraînement

- * Traumatologie en sport
- * Désentraînement
- * Prise en charge du sportif blessé

UE6 : Applications

- * Sports collectifs
- * Sports de combats
- * Le matériel

Cette formation comprend 140 heures de cours.

Objectifs

Acquérir ou actualiser les connaissances scientifiques et méthodologiques liées à l'évaluation et au développement des qualités physiques du sportif débutant, en devenir ou confirmé. Il s'agit également de préparer les candidats à la gestion, à l'orientation, au contrôle et au suivi de

l'entraînement de sportifs de disciplines individuelles et/ou collectives.

Les + de la formation

Ce diplôme fait partie de l'offre de formation continue des conseillers techniques sportifs dans le cadre de la convention de partenariat signée avec le CREPS de Poitiers.

Organisation

Contrôle des connaissances

Contrôle continu et mémoire

Stages

Stage : Obligatoire

Durée du stage : 120h

Admission

Conditions d'accès

Les candidats doivent être titulaires d'une licence STAPS, ou d'un titre admis en équivalence (autres licences en relation avec le domaine sportif, diplôme d'état). La formation est également ouverte aux kinésithérapeutes, aux médecins du sport, et autres professions en relation avec le domaine médico-sportif. Si les candidats ne répondent pas à ces prérequis, mais peuvent justifier d'au moins 2 ans (équivalent temps plein) d'expérience professionnelle dans le domaine concerné par la formation, ils devront alors rédiger un dossier de demande de Validation des Acquis Professionnels

(VAPP), par l'intermédiaire du Service professionnalisation de l'UFR STAPS Université de Poitiers.

CANDIDATURE 2022/2023, ACTUELLEMENT OUVERTE, EN LIGNE : # <https://ecandidat.appli.univ-poitiers.fr/>

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES : # <https://fss.univ-poitiers.fr/formations-de-la-fss/du/>

Et après

Passerelles et réorientation

Ce diplôme fait partie de l'offre de formation continue des conseillers techniques sportifs dans le cadre de la convention de partenariat signée avec le CREPS de Poitiers.

Infos pratiques

Contacts

Responsable de la mention

Laurent Bosquet

+33 5 49 45 41 15

laurent.bosquet@univ-poitiers.fr

Lieu(x)

Poitiers-Campus

Programme

Organisation

140h au total : 6 rassemblements entre octobre et mai.
Rassemblements de 2 à 5 jours.

Début des cours le lundi 10 octobre 2022.

Détails du calendrier 2022/2023, sur notre site : # <https://fss.univ-poitiers.fr/formations-de-la-fss/du/>

L'équipe pédagogique est constituée de préparateurs physiques en charge d'équipes nationales ou d'équipes de haut niveau, et de scientifiques de renom en provenance du Canada, de Belgique, d'Espagne et de France. Une attention toute particulière est apportée au fait de donner un éclairage à la fois théorique et pratique aux thèmes abordés, que ce soit sous forme de travaux pratiques ou de travaux dirigés

Diplôme d'Université Evaluation et préparation physique

Diplôme d'Université Evaluation et
préparation physique

UE 1 : Qualités neuromusculaires

UE 2 : Qualités métaboliques et
cardiovasculaires

UE 3 : Planification

UE 4 : Fatigue et récupération

UE 5 : Traumatologie et
réentraînement

UE 6 : Mise en application

UE Evaluation du DU