Vieillissement cognitif normal et activités physiques adaptées

Niveau d'étude	Composante
Bac +3	**Faculté des sciences du sport**

Présentation

Description

Vieillissement et vitesse de traitement de l'information.

Vieillissement et mémoires.

Vieillissement et fonctions exécutives.

Vieillissement, posture et contrôle attentionnel de la marche.

Effets de l'activité physique.

Objectifs

* Connaître les effets du vieillissement normal sur les grandes fonctions cognitives et sensorimotrices.
* Connaître les effets de l'exercice chronique sur la vitalité cognitive de la personne âgée.
* S'initier aux outils et méthodes de l'évaluation des capacités cognitives et physiques de la personne âgée saine.

Heures d'enseignement

Vieillissement cognitif normal et activités physiques adaptées - TD	TD	20h

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 27 novembre 2019