

Viellissement cognitif normal et activités physiques adaptées

Niveau d'étude #
Bac +3

Composante #
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Viellissement et vitesse de traitement de l'information.

Viellissement et mémoires.

Viellissement et fonctions exécutives.

Viellissement, posture et contrôle attentionnel de la marche.

Effets de l'activité physique.

Objectifs

- * Connaître les effets du vieillissement normal sur les grandes fonctions cognitives et sensorimotrices.
- * Connaître les effets de l'exercice chronique sur la vitalité cognitive de la personne âgée.
- * S'initier aux outils et méthodes de l'évaluation des capacités cognitives et physiques de la personne âgée saine.

Heures d'enseignement

Viellissement cognitif normal et activités physiques adaptées - TD	TD	20h
--	----	-----