

# Vieillesse, nutrition et activités physiques

Niveau d'étude  
**Bac +3**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

L'équilibre alimentaire et les apports nutritionnels recommandés.

Spécificités de la personne âgée et prévention de la dénutrition.

### Objectifs

Comprendre et assimiler la synergie entre nutrition et activité physique adaptée pour la personne âgée.

### Heures d'enseignement

Vieillesse, nutrition et activités physiques - TD	TD	10h
---	----	-----