

# UE11 Vieillissement fonctionnel et cognitif: réadaptation par les activités physiques adaptées

Niveau d'étude  
**Bac +5**

ECTS  
**4 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Programme:

Rappels sur le vieillissement des fonctions cognitives

Vieillissement et contrôle moteur

Interrelation entre vieillissement cognitif et moteur

Le rôle de l'activité physique dans le vieillissement des processus cognitifs et moteurs

APA et prise en charge de la démence de type Alzheimer

### Objectifs

Connaître les effets du vieillissement normal et pathologique sur les fonctions cognitives et sensorimotrices. S'approprier les données théoriques, scientifiques et méthodologiques concernant les effets de l'activité physique sur le vieillissement normal et pathologique. Pouvoir promouvoir, développer et coordonner de tels programmes et en évaluer les effets mesurables sur différentes variables fonctionnelles de la personne âgée.

## Heures d'enseignement

|                                                                                                     |    |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| UE11 Vieillessement fonctionnel et cognitif: réadaptation par les activités physiques adaptées - CM | CM | 20h |
| UE11 Vieillessement fonctionnel et cognitif: réadaptation par les activités physiques adaptées - TD | TD | 10h |