

# Anglais

Niveau d'étude  
**Bac +3**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

- Les modifications structurales et physiologiques liées au vieillissement.
- Les possibilités du maintien et de l'amélioration de la condition physique chez la personne âgée avec l'apport de l'activité physique adaptée.
- Liens santé, système immunitaire, immunosénescence.

### Objectifs

- Maîtriser le contexte dans l'utilisation des activités physiques en soins de suite et de rééducation (décrets).
- Intégrer les capacités physiques de personnes âgées pour être capable de proposer des activités physiques adaptées.
- Maîtriser l'utilisation des activités physiques pour les personnes âgées.

### Heures d'enseignement

P-SJP

Simulation et jeu pédagogiques

24,5h