

UE6 Outils et compétences transversales

Niveau d'étude
Bac +2

ECTS
3 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Cet enseignement est destiné au développement des compétences transversales des étudiant.e.s au service de leur réussite universitaire, de leur employabilité et du plein exercice de leur citoyenneté.

Les **UE Ouverture** ont pour objectif de permettre à l'étudiant.e de découvrir des enseignements différents de ceux liés à sa formation, de valoriser l'engagement étudiant, et de favoriser les pratiques artistiques, culturelles et sportives.

L'étudiant.e devra choisir une UE Ouverture parmi une liste proposée par l'université de Poitiers. Les UE d'ouverture ne comportent pas de prérequis : elles sont accessibles à tous les étudiant.e.s quelle que soit leur formation d'inscription. L'étudiant.e devra obligatoirement choisir une UE d'ouverture en dehors de sa formation d'inscription.

Heures d'enseignement

UE6 - Outils et compétences transversales - TD	TD	4h
UE6 - Outils et compétences transversales - CM	CM	20h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE d'ouverture Angoulême	UE				3 crédits
Animer et diriger une équipe jeunes en sport collectif - Angoulême	UE	20h			3 crédits
Conditionnement physique de l'étudiant	UE	10h	10h		3 crédits
Connaissance en milieu associatif	UE	10h		10h	3 crédits
Sauvetage aquatique	UE		20h		3 crédits
Sport et responsabilités	UE	20h			3 crédits
Préparation mentale et réussite/performance : confiance en soi, gestion des émotions/stress, organisation	UE	10h		10h	3 crédits
Organisation d'une manifestation et méthodologie de projet	UE		20h		3 crédits
Découverte de la radio	UE			20h	3 crédits
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	4h			

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif