

UE6 Outils et compétences transversales

Niveau d'étude
Bac +2

ECTS
3 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Cet enseignement est destiné au développement des compétences transversales des étudiant.e.s au service de leur réussite universitaire, de leur employabilité et du plein exercice de leur citoyenneté.

Les **UE Ouverture** ont pour objectif de permettre à l'étudiant.e de découvrir des enseignements différents de ceux liés à sa formation, de valoriser l'engagement étudiant, et de favoriser les pratiques artistiques, culturelles et sportives.

L'étudiant.e devra choisir une UE Ouverture parmi une liste proposée par l'université de Poitiers. Les UE d'ouverture ne comportent pas de prérequis : elles sont accessibles à tous les étudiant.e.s quelle que soit leur formation d'inscription. L'étudiant.e devra obligatoirement choisir une UE d'ouverture en dehors de sa formation d'inscription.

Heures d'enseignement

CM CM 20h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE d'ouverture Angoulême	UE				3 crédits
Connaissance en milieu associatif	UE	10h		10h	3 crédits
Découverte de la radio	UE			20h	3 crédits
Défense et sécurité nationale	UE		20h		3 crédits
Pratiques vocales (voix parlée et voix chantée)	UE			20h	3 crédits
Réussite/bien être : mise en projet personnel (gestion des émotions/stress/organisation)	UE		20h		3 crédits
Sauvetage aquatique	UE		20h		3 crédits
Sport et développement durable	UE		20h		3 crédits
Sport-Santé-Environnement	UE		20h		3 crédits
UEO du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)	UE				3 crédits

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif