

UE4 Sciences et activités physiques et sportives 3

#	Niveau d'étude Bac +1	#	ECTS crédits	#	Composante Faculté des sciences du sport
---	--------------------------	---	-----------------	---	---

Présentation

Description

Théorie et pratique de deux activités physiques et connaissances historiques des activités physiques et sportives.

Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques sur les activités physique et sportives.

Comprendre la naissance du mouvement sportive à travers l'histoire.

Heures d'enseignement

UE4 Sciences et activités physiques et sportives 3 - TD	TD	39h
UE4 Sciences et activités physiques et sportives 3 - CM	CM	10h

Liste des enseignements

Histoire du sport - CM

Histoire du sport - TD

Activité physique et sportive 5

Activité physique et sportive 6