

## UE4 Sciences et activités physiques et sportives 3

Niveau d'étude  
**Bac +1**

ECTS  
**6 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

### Présentation

Histoire du sport

Activité physique et sportive 5

Activité physique et sportive 6

### Description

Théorie et pratique de deux activités physiques et connaissances historiques des activités physiques et sportives.

### Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques sur les activités physique et sportives.

Comprendre la naissance du mouvement sportive à travers l'histoire.

### Heures d'enseignement

UE4 Sciences et activités physiques et sportives 3 - TD	TD	39h
---------------------------------------------------------	----	-----

UE4 Sciences et activités physiques et sportives 3 - CM	CM	10h
---------------------------------------------------------	----	-----

### Liste des enseignements