

UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives

Niveau d'étude
Bac +1

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Théorie et pratique de trois activités physiques.

Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques sur les activités physiques.

Heures d'enseignement

UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives - TD	TD	49,5h
---	----	-------

Liste des enseignements

Activité physique et sportive 3

Activité physique et sportive 4

Activité physique et sportive 5