

## UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives

Niveau d'étude  
**Bac +2**

ECTS  
**6 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

### Présentation

Pratique d'intervention

Activité physique et sportive 3

Activité physique et sportive 4

### Description

Théorie, pratique et intervention dans deux activités physiques.

### Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques sur les activités physiques.

Développement des compétences en pratique d'intervention dans le domaines des activités physiques et sportives.

### Heures d'enseignement

UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives - CM	CM	4h
---	----	----

UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives - TD	TD	49h
---	----	-----

### Liste des enseignements