

# UE3 Techniques en activités physiques adaptées

#	Niveau d'étude Bac +3	#	ECTS crédits	#	Composante Faculté des sciences du sport
---	--------------------------	---	-----------------	---	---

## Présentation

### Description

Connaissance et intégration des différentes interventions possibles en activité physique adaptée auprès des personnes âgées valides et/ou dépendantes.

Conception et simulation (pratique)  
d'activités physiques adaptées aux  
personnes âgées valides

Conception et simulation (pratique)  
d'activités physiques adaptées aux  
personnes âgées dépendantes

### Objectifs

Etre capable de conceptualiser les modalités d'intervention en activité physique adaptée en fonction des pathologies observées chez les personnes âgées.

Etre capable de mener une séance d'activité physique adaptée à différentes typologies de personnes âgées.

Etre capable d'évaluer son intervention.

### Heures d'enseignement

UE3 Techniques en activités physiques adaptées - TD	TD	40h
UE3 Techniques en activités physiques adaptées - TP	TP	110h

### Liste des enseignements