

## UE3 Analyse et Conception 1

Niveau d'étude  
**Bac +1**

ECTS  
**6 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

### Présentation

### Description

Connaissances scientifiques et pratiques en biomécanique et athlétisme permettant une meilleure compréhension de la motricité humaine et des comportements.

### Objectifs

Comprendre les mécanismes qui sous-tendent la motricité humaine et les comportements.

Appliquer les connaissances acquises dans cette UE dans le domaine des activités physiques et sportives.

### Heures d'enseignement

|         |                                |       |
|---------|--------------------------------|-------|
| CM      | CM                             | 16,5h |
| P-SJP   | Simulation et jeu pédagogiques | 18h   |
| TD      | TD                             | 7,5h  |
| P-CI-TP | Classe Inversée - TP           | 3h    |
| P-CI-TD | Classe Inversée - TD           | 3h    |

## Liste des enseignements

|                          | Nature | CM    | TD   | TP | Crédits |
|--------------------------|--------|-------|------|----|---------|
| Biomécanique - CM        | EC     | 13,5h |      |    |         |
| Biomécanique - TP/TD/PPD | EC     |       | 7,5h |    |         |
| Athlétisme - CM          | EC     | 3h    |      |    |         |
| Athlétisme - PPD         | EC     |       |      |    |         |

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif