

UE3 Analyse et Conception 1

Niveau d'étude
Bac +1

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Connaissances scientifiques et pratiques en biomécanique et athlétisme permettant une meilleure compréhension de la motricité humaine et des comportements.

Objectifs

Comprendre les mécanismes qui sous-tendent la motricité humaine et les comportements.

Appliquer les connaissances acquises dans cette UE dans le domaine des activités physiques et sportives.

Heures d'enseignement

CM	CM	16,5h
P-SJP	Simulation et jeu pédagogiques	18h
TD	TD	7,5h
P-CI-TP	Classe Inversée - TP	3h
P-CI-TD	Classe Inversée - TD	3h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - CM	EC	3h			
Athlétisme - PPD	EC				

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif