

# UE3 Analyse et Conception 1

Niveau d'étude  
**Bac +1**

ECTS  
**6 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

## Présentation

### Description

Connaissances scientifiques et pratiques en biomécanique et athlétisme permettant une meilleure compréhension de la motricité humaine et des comportements.

### Objectifs

Comprendre les mécanismes qui sous-tendent la motricité humaine et les comportements.

Appliquer les connaissances acquises dans cette UE dans le domaine des activités physiques et sportives.

### Heures d'enseignement

CM	CM	16,5h
P-SJP	Simulation et jeu pédagogiques	18h
TD	TD	7,5h
P-CI-TP	Classe Inversée - TP	3h
P-CI-TD	Classe Inversée - TD	3h

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC			7,5h	
Athlétisme - CM	EC		3h		
Athlétisme - PPD	EC				

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif