

# UE3 Physiologie de l'exercice et de l'entraînement

Niveau d'étude  
**Bac +1**

ECTS  
**3 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Physiologie de l'exercice et mécanismes d'adaptation à l'effort.

### Objectifs

Maîtriser et appliquer les connaissances nécessaires à la compréhension des mécanismes physiologiques et de leurs adaptations à l'effort

### Heures d'enseignement

UE3 Physiologie de l'exercice et de l'entraînement - TD	TD	40h
---	----	-----