

UE3 Physiologie de l'exercice et de l'entraînement

Niveau d'étude
Bac +1

ECTS
3 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Physiologie de l'exercice et mécanismes d'adaptation à l'effort.

Objectifs

Maîtriser et appliquer les connaissances nécessaires à la compréhension des mécanismes physiologiques et de leurs adaptations à l'effort

Heures d'enseignement

TD	TD	40h
----	----	-----