

UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif

Niveau d'étude
Bac +3

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Approche théorique de l'élaboration d'un projet d'entraînement, de performance et/ou de préparation physique

Heures d'enseignement

CM	CM	36,75h
P-PFA	Plate forme en autonomie	16h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Programmation et planification de l'entraînement sportif - P-PFA	EC				
Programmation et planification de l'entraînement sportif - CM	EC	36,75h			

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif