

UE1 Environnement sportif et optimisation de la performance

Niveau d'étude
Bac +3

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Approche pratique de l'élaboration d'un projet d'entraînement, de performance et/ou de préparation physique

Heures d'enseignement

P-Proj	Pédagogie par projet	21h
TP	TP	29,75h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Management de l'environnement sportif (gestion d'équipe, gestion de projet, éco-comportement ...)	EC				
Analyse intégrée de la relation "performance, entraînement et environnement"	EC			29,75h	

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif