

UE2 Analyse et Conception 1

Niveau d'étude
Bac +1

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Théorie et pratique de deux activités physiques et connaissances historiques des activités physiques et sportives.

Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques sur les activités physique et sportives.

Comprendre la naissance du mouvement sportive à travers l'histoire.

Heures d'enseignement

UE2 Analyse et Conception - CM	CM	16,5h
UE2 Analyse et Conception - PPD APSA	Simulation et jeu pédagogiques	18h
UE2 Analyse et Conception - TD	TD	7,5h
UE2 Analyse et Conception - PPD Sciences TP	Classe Inversée - TP	3h
UE3 Analyse et Conception - PPD Sciences TD	Classe Inversée - TD	3h

Liste des enseignements

Biomécanique - CM
 Biomécanique - TP/TD/PPD
 Athlétisme - PPD
 Athlétisme - CM