

# UE2 Analyse et Conception 1

Niveau d'étude  
**Bac +1**

ECTS  
**6 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Théorie et pratique de deux activités physiques et connaissances historiques des activités physiques et sportives.

### Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques sur les activités physique et sportives.

Comprendre la naissance du mouvement sportive à travers l'histoire.

### Heures d'enseignement

CM	CM	16,5h
P-SJP	Simulation et jeu pédagogiques	18h
TD	TD	7,5h
P-CI-TP	Classe Inversée - TP	3h
P-CI-TD	Classe Inversée - TD	3h

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - PPD	EC				
Athlétisme - CM	EC	3h			

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif