

UE1 Sciences et activités physiques et sportives 1

#	Niveau d'étude Bac +1	#	ECTS crédits	#	Composante Faculté des sciences du sport
---	--------------------------	---	-----------------	---	---

Présentation

Description

Théorie et pratique de deux activités physiques et connaissances scientifiques en biomécanique.

Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques sur les activités physiques.

Comprendre les bases mathématiques de la physique du mouvement.

Heures d'enseignement

UE1 Sciences et activités physiques et sportives 1 - CM	CM	6h
UE1 Sciences et activités physiques et sportives 1 - TP	TP	4h
UE1 Sciences et activités physiques et sportives 1 - TD	TD	41h

Liste des enseignements

Biomécanique - CM

Biomécanique - TD/TP

Activité physique et sportive 1

Activité physique et sportive 2