UE1 Sciences et activités physiques et sportives 1

Niveau d'étude	ECTS	Composante
Bac +1	**6 crédits**	**Faculté des sciences du sport**

Présentation

Description

Théorie et pratique de deux activités physiques et connaissances scientifiques en biomécanique.

Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques sur les activités physiques.

Comprendre les bases mathématiques de la physique du mouvement.

Heures d'enseignement

UE1 Sciences et activités physiques et sportives 1 - CM	CM	6h
UE1 Sciences et activités physiques et sportives 1 - TP	TP	4h
UE1 Sciences et activités physiques et sportives 1 - TD	TD	41h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Biomécanique - CM	MATIERE	6h			
Biomécanique - TD/TP	MATIERE		8h	4h	
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 avril 2020

UE = Unité d'enseignement
EC = Élément Constitutif

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 22 avril 2020