

UE1 Analyse et encadrement

Niveau d'étude
Bac +1

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Théorie et pratique de deux activités physiques et connaissances scientifiques en biomécanique.

Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques sur les activités physiques.

Comprendre les bases mathématiques de la physique du mouvement.

Heures d'enseignement

CM	CM	18h
P-SJP	Simulation et jeu pédagogiques	18h
TD	TD	6h
P-CI-TD	Classe Inversée - TD	6h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - PPD	EC				
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			



UE = Unité d'enseignement
EC = Élément Constitutif