

UE2 Sciences et activités physiques et sportives 1

Niveau d'étude
Bac +1

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Théorie et pratique de deux activités physiques et connaissances scientifiques en biomécanique.

Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques sur les activités physiques.

Comprendre les bases mathématiques de la physique du mouvement.

Heures d'enseignement

UE2 Sciences et activités physiques et sportives 1 - CM	CM	6h
UE2 Sciences et activités physiques et sportives 1 - TP	TP	4h
UE2 Sciences et activités physiques et sportives 1 - TD	TD	41h

Liste des enseignements

Biomécanique

Activité physique et sportive 1

Activité physique et sportive 2