

UE2 Entraînement sportif et société

Niveau d'étude
Bac +3

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Approche théorique de l'élaboration d'un projet d'entraînement, de performance et/ou de préparation physique

Heures d'enseignement

CM	CM	36,75h
P-PFA	Plate forme en autonomie	11,5h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - P-PFA	EC				
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - CM	EC	19,25h			
Ethique, prévention, gestion à long terme de la carrière sportive - CM	EC	17,5h			
PIX	EC				

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif