

UE2 Vieillessement

Niveau d'étude
Bac +3

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Une attention toute particulière sera d'abord l'évaluation et la méthodologie du ré entraînement. De plus, les différents aspects du vieillissement cognitif seront développés.

Par ailleurs, une réflexion sera développée autour des pathologies chroniques.

Objectifs

Etre compétent dans les modalités d'évaluation du ré entraînement.

Connaissances liées au vieillissement cognitif ainsi qu'aux pathologies chroniques.

Définition de programmes d'activité physique pour prévenir les pathologies chroniques.

Heures d'enseignement

TD	TD	21h
CM	CM	17,5h
P-SJP	Simulation et jeu pédagogiques	12,25h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Blocs des matières scientifiques de l'UE2S6 APAS	BLOC				
Évaluation et méthodologie du réentraînement	EC	5,25h	7h		
Vieillessement cognitif	EC	5,25h	7h		
Pathologies chroniques	EC	7h	7h		
Activités physiques et sportives 2	EC				

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif