

## UE2 Evaluation énergétique

Niveau d'étude  
**Bac +5**

ECTS  
**3 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

### Présentation

Approfondir le métabolisme énergétique à l'exercice sur des populations particulières. Comprendre les différents aspects énergétiques rencontrés dans le mouvement humain et analyser les problèmes posés par l'évaluation du rendement de la machine humaine.

### Description

Programme:

#### Physiologie :

- Liaison énergie mécanique et énergie métabolique (rendement, efficacité énergétique)
- Evaluation de la dépense énergétique pour répondre aux besoins spécifiques des personnes handicapées, obèses ou âgées

#### Biomécanique :

- Evaluation énergétique d'une tâche motrice
- Energie cinétique et potentielle. Travail d'une force.
- Théorème de l'énergie cinétique appliqué au corps polyarticulé.
- Travail des forces internes : méthode globale. Etude de cas.

### Heures d'enseignement

UE2 Evaluation énergétique - CM	CM	20h
UE2 Evaluation énergétique - TD	TD	2h
UE2 Evaluation énergétique - TP	TP	8h

### Objectifs