

UE2 Psychologie sociale des acquisitions motrices

Niveau d'étude
Bac +2

ECTS
3 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Connaissances scientifiques (biologiques, biomécaniques et psychosociales) et techniques du pratiquant. Connaissance des différents publics. Techniques instrumentalisées et de préparation mentale.

Objectifs

Mobiliser les connaissances scientifiques et techniques pour une prise en charge globale et durable du pratiquant. Savoir prendre en charge des publics spécifiques. Connaître des techniques instrumentalisées et de préparation mentale

Heures d'enseignement

TD	TD	20h
----	----	-----