

## UE2 Analyse et Intervention

Niveau d'étude  
**Bac +2**

ECTS  
**6 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

### Présentation

#### Description

Application des connaissances en psychologie du stress et de la motivation à la compréhension du comportement d'individus en situation d'activités physiques et sportives.

En situation d'activité physique et sportive, description et analyse du comportement des élèves en faisant appel aux connaissances de la psychologie cognitive et sociale.

#### Objectifs

Développement de connaissances scientifiques sur le stress et la motivation.

Développement de compétence pour mieux gérer le stress et la motivation des élèves.

Développement de compétences pour mieux analyser le comportement des élèves.

Développement d'habiletés motrices dans les activités physiques et sportives d'opposition (sports de combat, sports de raquette, sports collectifs).

Développement de compétences pour élaborer, mettre en place et réguler des tâches motrices dans les activités

physiques et sportives d'opposition (sports de combat, sports de raquette, sports collectifs).

#### Heures d'enseignement

UE2 Analyse et Intervention - CM	CM	18h
UE2 Analyse et Intervention - TD	TD	7,5h
UE2 Analyse et Intervention - PPD APSA	Simulation et jeu pédagogiques	22,5h
UE2 Analyse et Intervention - PPD Sciences	Classe Inversée - TD	3h

#### Liste des enseignements

Sport de combat  
Pratique d'intervention  
Psychologie du stress et de la motivation