

UE2 Analyse et Intervention

Niveau d'étude
Bac +2

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Application des connaissances en psychologie du stress et de la motivation à la compréhension du comportement d'individus en situation d'activités physiques et sportives.

En situation d'activité physique et sportive, description et analyse du comportement des élèves en faisant appel aux connaissances de la psychologie cognitive et sociale.

Objectifs

Développement de connaissances scientifiques sur le stress et la motivation.

Développement de compétence pour mieux gérer le stress et la motivation des élèves.

Développement de compétences pour mieux analyser le comportement des élèves.

Développement d'habiletés motrices dans les activités physiques et sportives d'opposition (sports de combat, sports de raquette, sports collectifs).

Développement de compétences pour élaborer, mettre en place et réguler des tâches motrices dans les activités physiques et sportives d'opposition (sports de combat, sports de raquette, sports collectifs).

Heures d'enseignement

CM	CM	18h
TD	TD	7,5h
P-SJP	Simulation et jeu pédagogiques	22,5h
P-CI-TD	Classe Inversée - TD	3h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sport de combat	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Psychologie du stress et de la motivation	EC	12h	7,5h		

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif