UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif

Niveau d'étude	ECTS	Composante
Bac +3	**6 crédits**	**Faculté des sciences du sport**

Présentation

Description

Approche scientifique des principales familles de sollicitation motrice dédiées au développement des ressources déterminant la performance sportive

Heures d'enseignement

CM	CM	28h
P-PFA	Plate forme en autonomie	20h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Théorie et outils d'intervention - P-PFA	EC				
Théorie et outils d'intervention - CM	EC	28h			
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				

UE = Unité d'enseignement
EC = Élément Constitutif

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 15 juillet 2025