

UE1 Enseignements scientifiques

Niveau d'étude
Bac +1

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Connaissances scientifiques en psychologie cognitive et en physiologie intégrée permettant une meilleure compréhension de la motricité humaine.

Objectifs

Comprendre les mécanismes psychologiques et physiologiques de la motricité humaine.

Appliquer les connaissances acquises dans cette UE dans le domaine des activités physiques et sportives.

Heures d'enseignement

UE1 Enseignements scientifiques - TD	TD	12h
UE1 Enseignements scientifiques - CM	CM	20h
UE1 Enseignements scientifiques - C-PSS	Plateforme sans suivi	0h
UE1 Enseignements scientifiques - A-SISTD	Situation de simulation (en face-à-face pédagogique) - TD	14h

Liste des enseignements

Psychologie de la motricité humaine

Physiologie intégrée