

# UE1 Analyse et conception

Niveau d'étude  
**Bac +1**

ECTS  
**6 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Connaissances scientifiques en psychologie cognitive et en physiologie intégrée permettant une meilleure compréhension de la motricité humaine.

### Objectifs

Comprendre les mécanismes psychologiques et physiologiques de la motricité humaine.

Appliquer les connaissances acquises dans cette UE dans le domaine des activités physiques et sportives.

### Heures d'enseignement

CM	CM	18h
TD	TD	6h
P-CI-TD	Classe Inversée - TD	6h
P-SJP	Simulation et jeu pédagogiques	18h

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		
Course d'orientation - PPD	EC				
Course d'orientation - CM	EC	3h			

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif