

UE1 Analyse et conception

Niveau d'étude
Bac +1

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Connaissances scientifiques en psychologie cognitive et en physiologie intégrée permettant une meilleure compréhension de la motricité humaine.

Objectifs

Comprendre les mécanismes psychologiques et physiologiques de la motricité humaine.

Appliquer les connaissances acquises dans cette UE dans le domaine des activités physiques et sportives.

Heures d'enseignement

CM	CM	18h
TD	TD	6h
P-CI-TD	Classe Inversée - TD	6h
P-SJP	Simulation et jeu pédagogiques	18h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		
Course d'orientation - PPD	EC				
Course d'orientation - CM	EC	3h			

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif